

IMPACTOS DA COXA VALGA E COXA VARA NO SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.

Raissa Pinho Morais¹ (PIBIC/CNPq); Rodrigo Cardoso de Oliveira² (PIBIC/CNPq);
Gledson Lima Alves Junior² (PROVIC/Unit); Renata Schumann Reis Paes²
(PROVIC/Unit); Estélio Henrique Martin Dantas³ (Orientador)
(E-mail do autor correspondente): raissamorais27@hotmail.com

¹Universidade Tiradentes/Psicologia/Aracaju/SE.

² Universidade Tiradentes/Medicina/Aracaju/SE.

³Programas de Mestrado e Doutorado em Saúde e Ambiente – PSA, UNIT/SE
(Laboratório de Biociências da Motricidade Humana /Aracaju/SE).

2.06.00.00-3 Morfologia; 2.06.04.01-7 Anatomia Humana

RESUMO

Introdução: O colo femoral é a região do fêmur, o qual separa a cabeça do corpo, que tem sua projeção para o corpo ou diáfise formando um ângulo de cerca de 125°, chamado de ângulo de inclinação, ou ângulo colodialisário. No entanto, o distanciamento do corpo do fêmur em relação ao colo, com afastamento da linha mediana que é denominada “coxa valga”, ângulo maior que 135°. De outro modo, quando essa deformação ocorre com desvio que se aproxima da linha mediana é chamada de “coxa vara”, ângulo menor que 120° (IYIDOBI, 2020). Ambas são patologias que podem gerar consequências que levam a disfunção do aparelho locomotor que prejudica a qualidade de vida dos portadores. Os prejuízos morfofuncionais podem ser desde alterações mais precoces, como alteração da marcha, desproporção dos membros inferiores, limitação da amplitude de movimento, como também, comorbidades a longo prazo por fraturas, dores crônicas e osteoartrite (HAMANI, 2018). Portanto, é importante a compreensão desse tema, demonstrando os impactos que essas condições morfológicas podem gerar ao indivíduo portador dessas deformidades. **Objetivo:** Compreender as consequências geradas para o aparelho locomotor em decorrência da coxa valga e coxa vara. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de revisão integrativa da literatura, sendo que a pesquisa foi obtida por meio da base de dados Public/ Publisher MEDLINE (PubMed) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Os descritores encontrados na Medical Subject Headings (MeSH), foram (“Coxa Valga” OR “Coxa Vara”), que foram selecionados com base em publicações prévias sobre o objeto de estudo. Filtros aplicados: Texto completo gratuito, English, Spanish, Portuguese, 2018-2022. Com a estratégia de busca foi feita uma pré-seleção com base no título e resumo, exclusão dos artigos duplicados, e em seguida, os artigos que apresentavam conformidade com os critérios de inclusão dessa revisão foram avaliados na íntegra. Resultando em uma amostra de 11 estudos. **Resultados:** A coxa valga acarreta em um encurtamento dos adutores e o estiramento dos abdutores, levando ao enfraquecimento da musculatura adutora em relação aos abdutores. Diante disso, tem associações com um maior risco de fraturas do fêmur proximal, artrite de joelho e geno varo (ZHANG, 2021). Já na coxa vara há o encurtamento dos músculos abdutores, favorecendo a fraqueza da musculatura glútea, causando uma maior instabilidade da articulação coxofemoral. Por isso, tem relação com risco de osteoporose, osteogênese imperfeita, doença de Paget, osteomielite, além de bursite trocântérica (SHARMA, 2018). Na coxa vara é frequente as queixas de dores crônicas no quadril, desproporção do comprimento dos membros inferiores, fraqueza do glúteo, claudicação e limitação do movimento de abdução do quadril, sintomas e sinais que afetam significativamente a qualidade de vida dos portadores dessa condição (TIAN, 2021). **Conclusão:** Destacam-se o aumento do risco de fraturas de colo e cabeça do fêmur, risco processos degenerativos, como é da osteoartrite de quadril e joelho, além de alterações funcionais da marcha, fraqueza da musculatura, geno varo e geno valgo.

PALAVRAS-CHAVE: Coxa valga, Coxa vara, Colo do fêmur

Agradecimentos: Ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico pelo fomento da Iniciação Científica.

ABSTRACT

Introduction: The femoral neck is the region of the femur that separates the head from the body, which has its projection towards the body or diaphysis forming an angle of around 125°, called the angle of inclination, or colodiaphyseal angle. However, the distance between the body of the femur and the neck, with a distance from the midline which is called "coxa valga", is an angle greater than 135°. On the other hand, when this deformation occurs with a deviation that approaches the midline, it is called "coxa vara", an angle of less than 120° (IYIDOBI, 2020). Both are pathologies that can generate consequences that lead to dysfunction of the locomotor system that impairs the quality of life of sufferers. The morphofunctional damage can range from early changes, such as altered gait, disproportion of the lower limbs and limited range of movement, to long-term comorbidities such as fractures, chronic pain and osteoarthritis (HAMANI, 2018). It is therefore important to understand this issue, demonstrating the impacts that these morphological conditions can have on individuals with these deformities. **Objective:** Understand the consequences of coxa valga and coxa vara for the locomotor system. **Methodology:** This study is an integrative literature review, and the research was obtained through the Public/Publisher MEDLINE (PubMed) database and the Virtual Health Library (VHL). The descriptors found in the Medical Subject Headings (MeSH) were ("Coxa Valga" OR "Coxa Vara"), which were selected based on previous publications on the object of study. Filters applied: Free full text, English, Spanish, Portuguese, 2018-2022. With the search strategy, a pre-selection was made based on the title and abstract, exclusion of duplicate articles, and then the articles that complied with the inclusion criteria of this review were evaluated in full. This resulted in a sample of 11 studies. **Results:** Coxa valga results in shortening of the adductors and stretching of the abductors, leading to a weakening of the adductor muscles in relation to the abductors. This is associated with a higher risk of proximal femur fractures, knee arthritis and varus genus (ZHANG, 2021). In coxa vara, there is a shortening of the abductor muscles, favoring weakness of the gluteal muscles, causing greater instability of the hip joint. It is therefore associated with a risk of osteoporosis, osteogenesis imperfecta, Paget's disease, osteomyelitis and trochanteric bursitis (SHARMA, 2018). In coxa vara there are frequent complaints of chronic hip pain, disproportion in the length of the lower limbs, gluteal weakness, lameness and limitation of hip abduction movement, symptoms and signs that significantly affect the quality of life of sufferers of this condition (TIAN, 2021). **Conclusion:** These include increased risk of femoral neck and head fractures, risk of degenerative processes such as hip and knee osteoarthritis, as well as functional gait alterations, muscle weakness, genu varus and genu valgus.

KEYWORDS: Coxa valga, Coxa vara, Femur neck.

ACKNOWLEDGEMENTS: To the National Council for Scientific and Technological Development for fostering Scientific Initiation.

REFERÊNCIAS/REFERENCES:

- HAMANI, H.; AOUR, B. Efeito do ângulo cervico-diafisário sobre a estabilidade estática no sistema fêmoral implanteciment. Communication science et technologie, 2018. v. 7, n. 1, p. 126-142.
- IYIDOBI, Emmanuel C. et al. Avaliação dos ângulos do colo do fêmur em adultos na Nigéria: estabelecendo valores de referência estratificados por idade e gênero. Jornal Asiático de Pesquisa Ortopédica, 2020. p. 1- 7.
- SHARMA, Vipin et al. Avaliação do ângulo colo do fêmur na população sub-Himalaia do noroeste da Índia usando radiografia digital e medidas de osso seco. Revista da Sociedade Científica, 2018. v. 45, n. 1, p. 3.
- TIAN, Shuwei et al. Osteotomia valgizante intertrocanterica para coxa vara pós-traumática após fraturas do fêmur proximal: um estudo retrospectivo. Medicina, 2021. v. 100, n. 45.
- ZHANG, Yi et al. Análise multivariada da relação entre contratura do músculo glúteo e coxa valga. BMC Distúrbios Musculoesqueléticos, 2021. v. 22, n. 1, p. 1-9.