



Semana de Extensão - Universidade Tiradentes – UNIT/ 23 a 26 de abril de 2024/ *Short Paper* de Extensão

CAPACITAÇÃO EM SUPORTE BÁSICO DE VIDA E EMERGÊNCIAS MÉDICAS

Marcos José da Silva Porto¹
Ruan Charles Silveira França¹
Kayo Pereira Fernandes¹
Jéssica Larissa Santos Souza¹
Laura Rita Pimentel Gomes da Silva¹
Rayssa Tolentino Gomes¹
Laila Correa Santana Feitosa¹
Beatriz Bittencourt Oliveira Nascimento¹

Orientador: Prof. Mestre Jerocílio Maciel de Oliveira Júnior²

ENQUADRAMENTO DO TRABALHO

- () Direitos Humanos, educação, cultura e sociedade.
- () Economia criativa, mercado e gestão.
- () Novas tecnologias, inovações e desenvolvimento.
- (x) Bem-estar social e educação em saúde.

INTRODUÇÃO

As emergências médicas, como parada cardiorrespiratória (PCR), engasgo, convulsão e acidente vascular encefálico (AVE), têm um impacto significativo na morbimortalidade da população. Essas situações exigem intervenção imediata para aumentar as chances de sobrevivência e minimizar sequelas. Logo, a educação em primeiros socorros é essencial para lidar com essas situações críticas e salvar vidas.

Profissionais da saúde, independentemente de sua área de atuação, estão frequentemente em contato com pacientes e podem ser os primeiros a responder a uma emergência. Ter conhecimento em SBV e emergências médicas não apenas aumenta a eficácia dos cuidados prestados, mas também contribui para a segurança do ambiente de trabalho e para a confiança do paciente na equipe de saúde. Afinal, estar preparado para lidar com situações de emergência é uma responsabilidade ética e profissional de todos os que trabalham na área da saúde.

Diante do exposto, o objetivo geral deste projeto baseia-se em capacitar profissionais da saúde, incluindo agentes comunitários de saúde, agentes de endemias, auxiliares e técnicos de enfermagem, para reconhecer e intervir de maneira eficaz em situações de emergência, priorizando a parada cardiorrespiratória, obstrução de vias aéreas por engasgo, convulsão e acidente vascular encefálico.

¹ Acadêmico do curso de Medicina da Universidade Tiradentes.

² Mestre em ciências da saúde. Professor da Universidade Tiradentes.



REFERENCIAL TEÓRICO

Suporte Básico de Vida (SBV) é um protocolo de atendimento no qual se estabelecem o reconhecimento e a realização das manobras de ressuscitação cardiopulmonar (RCP). Essas manobras têm como objetivo manter a vítima de parada cardiorrespiratória (PCR) viva até a chegada de uma unidade de transporte especializada. O SBV é essencialmente composto por ações simples, mas fundamentais, que podem ser realizadas por pessoas sem treinamento médico avançado (AMERICAN HEART ASSOCIATION, 2016).

Dentro do suporte básico de vida, conhecer as técnicas para o manejo de situações de engasgo são fundamentais, visto que aspirar um corpo estranho é considerado acidente grave e fatal, ocorrendo mais frequentemente (7% dos acidentes no mundo) em crianças. O conhecimento dos pais sobre a manobra de Heimlich por parte de educadores e profissionais de saúde sobre esse tema pode prevenir acidentes e diminuir o risco de morte (COSTA, 2024).

Ao mesmo tempo, o pronto reconhecimento do AVE ou Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma condição médica crítica que ocorre quando há uma interrupção do suprimento sanguíneo para uma parte do cérebro, resultando em danos às células cerebrais devido à falta de oxigênio. Para a atenção básica, é crucial o reconhecimento dos sinais e sintomas (paralisia unilateral; descoordenação motora; cefaleia súbita e intensa e dislalia) precocemente (CAVALCANTI, 2022).

Ademais, sabe-se que 8 a 10% da população mundial será acometida por pelo menos uma crise convulsiva no decorrer da vida e saber como auxiliar em uma crise convulsiva possibilita a preservação da vida (SANTOS, 2024).

PROCEDIMENTOS DE OPERACIONALIZAÇÃO DO PROJETO DE EXTENSÃO

Foram realizadas três reuniões com representantes da secretaria de saúde do município, nos meses de novembro e dezembro de 2023, e fevereiro de 2024, visando a operacionalização do projeto. Realizadas três turmas, nos dias 05, 12 e 26/03/2024, contando com a participação de 30 profissionais de saúde das unidades de saúde da família, as quais o público alvo está vinculada. Estão previstas a realização de mais duas turmas, nos meses de abril e maio de 2024, totalizando 50 participantes.

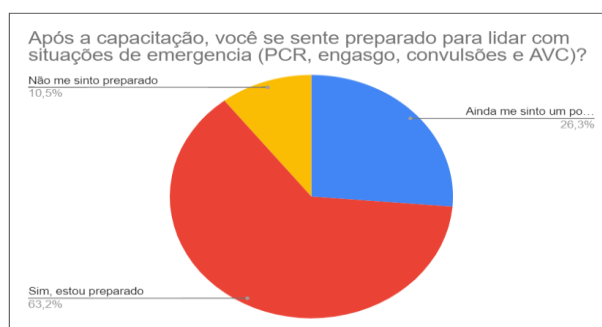
As capacitações tiveram duração de 4 horas cada, em que foram abordados conteúdos teóricos e realizadas práticas de ressuscitação cardíaca, técnicas de desengasgo em adultos e crianças, reconhecimento e manejo em situações de convulsões e AVE, utilizando-se de manequins disponibilizados pela Universidade Tiradentes, oportunizando aos participantes praticar a correta execução das compressões cardíacas. Ao final de cada turma, além da entrega de certificados de participação, foram aplicados questionários, através de formulários eletrônicos, visando compreender a percepção e o aproveitamento dos participantes acerca dos conteúdos ministrados, cujos dados foram utilizados para a construção dos resultados.

ANÁLISE DOS RESULTADOS

A partir dos dados coletados durante a execução desse projeto, evidenciou-se que 72,5% dos participantes, afirmaram que a adquiriram novas habilidades em reconhecimento e manejo dos temas abordados, indicando, assim, a significativa relevância do projeto.

Ademais, 63,2% dos que responderam ao questionário, reconhecem estar mais preparados para lidar com as situações de emergências trabalhadas abordadas (gráfico 1).

Gráfico 1 – Resultados do Questionário



Fonte: Dados resultantes do projeto (2024)

Os dados coletados, demonstraram que os participantes das atividades, experimentaram, a partir do conteúdo ministrado, um sentimento de maior preparação para lidar com situações de emergências, como as abordadas ao longo dos encontros. Durante as atividades, valeu-se de um ambiente que proporcionou a interação e o desenvolvimento das habilidades dos profissionais de saúde. O intuito foi estimular a participação e a integração, propiciando uma aura de aprendizado efetivo dos conteúdos teóricos e práticos.

Figura 1 – Execução de Atividades



Fonte: Acervo do projeto (2024)



Semana de Extensão - Universidade Tiradentes – UNIT/ 23 a 26 de abril de 2024/ *Short Paper* de Extensão

O público alvo participou ativamente de todas as atividades propostas durante a realização do projeto. Ao final, observou-se que os profissionais de saúde, compreenderam de forma satisfatória os objetivos, evidenciando o aprendizado sobre as manobras de ressuscitação cardiopulmonar, engasgo e reconhecimento e manejo de convulsões e AVE's, com elevado percentual de satisfação.

CONCLUSÕES

Assim, diante dos resultados apresentados, o projeto de extensão mostrou-se uma iniciativa de grande relevância para os profissionais de saúde capacitados, bem como para a população e uma contribuição para os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS): ODS 3 – Saúde e Bem-Estar; ODS 4 – Educação de Qualidade; ODS 17 – Parcerias e Meios de Implementação.

Ressalta-se, ainda, a importância da educação continuada dos profissionais de saúde, público alvo do projeto de extensão. Destaca-se a importância de mais iniciativas abordando essa temática, com intuito de reforçar e promover a capacitação dos profissionais, para enfrentar situações críticas e o estabelecimento de um processo contínuo de prevenção a desfechos fatais relacionados aos eventos abordados no projeto.

REFERÊNCIAS

AMERICAN HEART ASSOCIATION. **Suporte Básico de Vida**: manual do profissional. Mesquite: Integracolor LTD, 2016.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Especializada. **Manual de rotinas para atenção ao AVC / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Especializada**. – Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2013.

Costa IO, Alves-Felipe RW, Ramos TB, Galvão VB-L, Aguiar MSB, Rocha VG. **Estudo descritivo de óbitos por engasgo em crianças no Brasil**. - Revista de Pediatria SOPERJ. 2021;21 (supl 1)(1):11-14

Disponível em: http://revistadepediatricsoperj.org.br/detalhe_artigo.asp?id=1166

SANTOS, Sonia Maria Josino dos. **Cartilha de primeiros socorros**: convulsão. Convulsão. Disponível em: <https://www.ccta.ufpb.br/editoraccta/contents/titulos/saude/cartilha-de-primeiros-socorros-convulsao/cartilha-convulsao-novo.pdf>. Acesso em: 04 abr. 2024