

EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA IDOSOS: Infarto Agudo do Miocárdio e Acidente Vascular Encefálico

Estefane Souza Silva¹
Joanh Victor de Oliveira Souza¹
Julia Guedes de Oliveira¹
Laís Anieta Alves Texeira de Souza¹
Lara Guimarães de Souza¹
Lara Rangel Albuquerque Melo¹

Orientador: Prof^a. Luana Ferreira Campos ²

ENQUADRAMENTO DO TRABALHO

- Direitos Humanos, educação, cultura e sociedade.
- Economia criativa, mercado e gestão.
- Novas tecnologias, inovações e desenvolvimento.
- Bem-estar social e educação em saúde.

INTRODUÇÃO

O infarto agudo do miocárdio (IAM) é definido como uma condição em que há a necrose isquêmica localizada em uma área devido a uma interrupção do fluxo sanguíneo arterial ou venoso para aquela região. De acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia, o IAM é a principal causa de morte no Brasil e no mundo, tendo em 2017, segundo o DATASUS, sido responsável por 7,06% (92.657 pacientes) do total de óbitos no país (Filho, 2021).

De acordo com Kumar e Abbas (2023), o acidente vascular encefálico (AVE) é caracterizado como uma lesão do cérebro devido a uma alteração do fluxo sanguíneo que irriga este órgão. Assim, esse dano pode ocorrer de duas formas, através de um bloqueio da vascularização que compromete o aporte de oxigênio para o local causando isquemia, ou devido a um rompimento de um vaso sanguíneo causado, por exemplo, por uma condição de base como hipertensão e aneurismas.

A população frequentemente acometida por tais condições clínicas é a idosa, dessa forma é de extrema importância o desenvolvimento de atividades de conscientização com esse público, visto que, grande parte dessa parcela da sociedade são portadores de condições que estão correlacionadas com o aumento do risco das patologias citadas anteriormente, a exemplo da hipertensão arterial sistêmica e da aterosclerose.

Diante do exposto, essa atividade de extensão teve como objetivo geral orientar idosos sobre aspectos relacionados ao IAM e AVE, suas causas, sinais e sintomas, prevenção e condutas de primeiros socorros.

REFERENCIAL TEÓRICO

Infarto agudo do miocárdio ou ataque cardíaco é a morte de células do músculo do coração devido a formação de coágulos que interrompem o fluxo sanguíneo de forma súbita e intensa.

¹ Acadêmicos do curso de Enfermagem da Universidade Tiradentes.

² Doutoranda em Medicina e Saúde. Docente da Universidade Tiradentes.



Semana de Extensão - Universidade Tiradentes – UNIT/ 23 a 26 de abril de 2024/ *Short Paper* de Extensão
Pode ocorrer em diversas partes do coração, dependendo da área que foi obstruída. Em alguns casos o infarto pode acontecer por contração da artéria, interrompendo o fluxo sanguíneo ou por desprendimento de um coágulo originado dentro do próprio coração e que se aloja no interior dos vasos (BRASIL, 2022).

O Acidente Vascular Encefálico (AVE) é uma patologia em que ocorre quando vasos que levam sangue ao cérebro entopem ou se rompem, provocando a paralisia da área cerebral que ficou sem circulação sanguínea. É uma doença que acomete mais os homens e é uma das principais causas de morte, incapacitação e internações em todo o mundo (BRASIL, 2022). Na literatura são descritos dois tipos de AVE, que ocorrem por motivos diferentes. O primeiro é o AVE hemorrágico que ocorre quando há rompimento de um vaso cerebral, provocando hemorragia. Esta hemorragia pode acontecer dentro do tecido cerebral ou na superfície entre o cérebro e a meninge, sendo responsável por 15% de todos os casos de AVE. O segundo é o AVE isquêmico, ocasionado por obstrução de uma artéria, impedindo a passagem de oxigênio para células cerebrais. Essa obstrução pode acontecer devido a um trombo (trombose) ou a um êmbolo (embolia). O AVE isquêmico é o mais comum e representa 85% de todos os casos (BRASIL, 2022).

O prognóstico e a sobrevivência dos pacientes acometidos tanto pelo AVE quanto pelo IAM estão intimamente relacionados com o tempo e tipo de atendimento recebido. Dessa forma, é imprescindível o reconhecimento, diagnóstico e tratamento imediato dessas condições.

PROCEDIMENTOS DE OPERACIONALIZAÇÃO DO PROJETO DE EXTENSÃO

Esta atividade de extensão foi desenvolvida por discentes que compõem o grupo Enfermagem em Ação: Primeiros Socorros para Todos. Enfermagem em ação é um projeto de extensão criado por acadêmicos de enfermagem em 2023, com o objetivo de promover a interação entre a universidade e a comunidade, com ações educativas em escolas, creches, restaurantes, grupos comunitários e até empresas privadas com o intuito de transmitir as informações básicas sobre primeiros socorros para a população.

Para o desenvolvimento dessa atividade de extensão foi realizada uma parceria com o Master Fitts, um projeto desenvolvido dentro da própria universidade em que os acadêmicos de educação física executam planos de aulas voltados para musculação e atividades ao ar livre com idosos, a fim de estimular um envelhecimento mais saudável. Através dessa parceria, foi possível realizar orientações sobre as maneiras de identificar alguns sinais de alerta para as patologias e a necessidade de buscar atendimento hospitalar, além de ressaltar a importância da atividade física como forma de prevenção das doenças.

A ação foi realizada na Universidade, no mês de novembro de 2023, com a participação de aproximadamente 16 idosos (público-alvo) e 10 acadêmicos de educação física. Inicialmente foi realizada uma apresentação expositiva e interativa, seguida de um jogo “Mitos e Verdades” e um período para compartilhar relatos e experiências. Durante a aula, foi explicado de forma teórica e lúdica o que é infarto agudo do miocárdio e acidente vascular cerebral e como identificá-los no dia a dia. Para esse momento foi disponibilizado um espaço para que todos se sentissem à vontade para sanar suas dúvidas e questionamentos acerca da temática. Como método de verificação de aprendizagem foi utilizada a dinâmica, na qual possibilitou a análise do nível de conhecimento adquirido pelo público e quais aspectos deveriam ser repetidos mais uma vez.

ANÁLISE DOS RESULTADOS

Durante a apresentação, notou-se um domínio prévio dos ouvintes sobre o assunto debatido, devido ao histórico progresso de participantes que obtiveram diagnósticos de infarto e acidente vascular encefálico. Durante dinâmica “mitos e verdades” pôde-se observar um quantitativo maior de erros nas perguntas “O acidente vascular cerebral ocorre apenas uma vez em uma só pessoa” e “Homens têm maior chance de ter um infarto que as mulheres”, evidenciando a necessidade da conscientização e a importância de desmistificar informações incorretas (Figuras 1 e 2).

O domínio de informações sobre o suporte inicial a uma pessoa em situação de emergência ou urgência é de suma importância uma vez que a falta de conhecimento sobre identificação e práticas de primeiros socorros em situações como a do infarto e do acidente vascular cerebral podem trazer prejuízos na sobrevivência e na assistência dos pacientes.

O desenvolvimento da ação teve um impacto positivo na formação acadêmica dos membros do projeto de extensão. A possibilidade da aproximação com o processo de ensino dos primeiros Socorros para população leiga, permitiu uma aplicação prática dos conhecimentos teóricos adquiridos na graduação.

Figura 1 - Atividade educativa sobre IAM e AVE para idosos.



Fonte: Acervo do projeto (2023)

Figura 2- Dinâmica Mitos e Verdades sobre IAM e AVE para idosos.



Fonte: Acervo do projeto (2023)



CONCLUSÕES

A preferência pelo público idoso e a escolha dos métodos com foco na participação e absorção de conhecimentos dos participantes, mostrou-se assertiva devido à repercussão e grande interesse na temática proposta. Dessa forma, entende-se a necessidade do trabalho realizado, mostrando efeito positivo da educação em saúde na comunidade.

REFERÊNCIAS

BRASIL. **Acidente Vascular Cerebral**. Disponível em:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/avc>. Acesso em: 28 de março de 2024.

BRASIL. **Linha de Cuidado do Infarto Agudo do Miocárdio**. Definição - Infarto Agudo do Miocárdio (IAM). Disponível em:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/i/infarto>. Acesso em: 28 de março de 2024.

FILHO. Geraldo Brasileiro. **Bogliolo Patologia**. 10^a ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2021.

KUMAR. Vinay; ABBAS. Abul K.; ASTER. Jon C. **Robbins & Cotran: Patologia - Bases Patológicas das Doenças**. 10^a ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2023.

NICOLAU, José C., *et al.* Diretrizes da Sociedade Brasileira de Cardiologia sobre Angina Instável e Infarto Agudo do Miocárdio sem Supradesnível do Segmento ST–2021. **Arq. Bras. Cardiol**, v. 117, n. 1, p. 181-264, 2021. Disponível em:

<https://abccardiol.org/article/diretrizes-da-sociedade-brasileira-de-cardiologia-sobre-angina-instavel-e-infarto-agudo-do-miocardio-sem-supradesnivel-do-segmento-st-2021/>. Acesso em: 27 de março de 2023.

SILVA. Ana B., *et al.* O ensino de técnicas de primeiros socorros em uma escola pública: relato de experiência. **Revista Extensão & Cidadania**, v. 10, n. 18, p. 59-68, 2022.

Disponível em: <https://periodicos2.uesb.br/index.php/recuesb/article/view/11370>. Acesso em: 27 de março de 2024.