



Semana de Extensão - Universidade Tiradentes – UNIT/ 23 a 26 de abril de 2024/ *Short Paper* de Extensão

AÇÃO DE PROMOÇÃO À SAÚDE DE MILITARES

Ester Siqueira Santos Mangueira¹
Isabelly Santos Fonseca¹
Letícia Vitória Santos da Silva¹
Karla Millena Paixão de Souza
Mariana Bravo Ferreira da Silva¹
Raphael Freitas Cunha¹
Geisa Carla de Brito Lima²
Emília Cervino Nogueira²

Orientador: Prof. Luana Ferreira Campos²

ENQUADRAMENTO DO TRABALHO

- Direitos Humanos, educação, cultura e sociedade.
- Economia criativa, mercado e gestão.
- Novas tecnologias, inovações e desenvolvimento.
- Bem-estar social e educação em saúde.

INTRODUÇÃO

A Organização Mundial da Saúde (OMS) conceitualiza a saúde não apenas como a ausência de doença, mas também como o bem-estar físico, mental e social do indivíduo. Nesse sentido, é possível observar que os bombeiros estão expostos diariamente a diversas situações de estresse, o que pode dificultar que os socorristas alcancem uma condição de saúde adequada. Sem uma aptidão física adequada, torna-se difícil conciliar as atividades físicas com as atividades sociais, o que, por sua vez, dificulta o desenvolvimento do bem-estar e aumenta a possibilidade de doenças crônicas e degenerativas (Franco *et al*, 2023)

Além disso, faz-se necessário ações de saúde rotineiramente na vida desses profissionais, visto que, eles exercem um papel importante na sociedade, o que implica em diversos fatores físicos e mentais a serem enfrentados e, por consequência disso, muitos, negligenciam a importância da monitoração da saúde. Assim, é preciso a promoção em saúde nesses ambientes para garantir que estes possam desempenhar suas funções de maneira segura e eficaz.

Logo, o objetivo dessa atividade de extensão foi promover educação em saúde no Corpo de Bombeiros Militar de Sergipe, buscando disseminar orientações acerca de saúde, realizar testes de glicemia capilar e executar a aferição da pressão arterial.

REFERENCIAL TEÓRICO

A saúde do trabalhador é o conjunto de atividades do campo da saúde coletiva que se destina, por meio das ações de vigilância à promoção e proteção da saúde dos trabalhadores, assim como visa à recuperação e reabilitação da saúde de profissionais submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho (BRASIL, 2020). Dentro desse campo, o monitoramento da saúde dos trabalhadores e a intervenção precoce em casos de problemas de

¹ Acadêmicos do curso de Enfermagem-INOVA da Universidade Tiradentes.

² Docentes da Universidade Tiradentes.



Semana de Extensão - Universidade Tiradentes – UNIT/ 23 a 26 de abril de 2024/ *Short Paper* de Extensão

saúde relacionados ao trabalho são essenciais para proteger a saúde dos trabalhadores e garantir ambientes de trabalho seguros.

O corpo de bombeiros atua em situações desgastantes e de periculosidade, muitas das vezes colocando sua saúde em risco. É notável que os socorristas precisam adotar bons hábitos para alcançarem uma boa qualidade de vida. Cabe aos representantes governamentais, propor novas articulações e mobilização para que essa situação seja reversível. Mais do que o acesso a serviços de saúde de qualidade, é necessário enfrentar os determinantes da saúde em toda a sua amplitude, o que requer políticas públicas saudáveis, e uma efetiva liderança da população (Buzz; Pinto; Rocha, 2020).

As atividades físicas desempenham um papel crucial na melhoria da saúde e na qualidade de vida, com potencial para prevenir doenças graves. Segundo a Organização Mundial da Saúde, até 5 milhões de mortes anuais poderiam ser evitadas se a população fosse mais ativa. No entanto, muitos adultos e adolescentes não atendem às recomendações de atividade física. No Brasil, por exemplo, menos de 50% da população se exercita, com menos adesão entre mulheres e pessoas mais velhas. Tais dados podem estar relacionados à atual condição de saúde da população, tendo em vista que a prática regular de atividade física é essencial para a prevenção de doenças cardíacas, diabetes tipo 2 e câncer, além de beneficiar a saúde mental, a função cognitiva e o bem-estar geral (Melo et al., 2021).

PROCEDIMENTOS DE OPERACIONALIZAÇÃO DO PROJETO DE EXTENSÃO

Trata-se de uma atividade de extensão, desenvolvida por discentes da Liga Acadêmica de Enfermagem na Promoção de Saúde (LAPES). A LAEPS é uma associação civil, não religiosa, apolítica, sem fins lucrativos e de duração indeterminada. Com objetivo de promover atividades que atendam os princípios do tripé universitário de ensino, pesquisa e extensão, foi fundada em 2023, por acadêmicos de enfermagem-INOVA

A atividade foi desenvolvida em parceria com o Corpo de Bombeiros Militar de Sergipe, na sede da corporação, na semana da saúde dos bombeiros, em novembro de 2023, a qual englobava a campanha do outubro rosa e do novembro azul. O público-alvo foram os socorristas da corporação, de ambos os sexos e na faixa etária de 20 a 60 anos.

Nessa ação, diversas atividades foram desenvolvidas destinadas à saúde dos socorristas, como aferição de pressão arterial, testes de glicemia capilar, testes rápidos de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's) e vacinas. Os membros da LAEPS realizaram a aferição de pressão arterial e testes de glicemia capilar durante o evento. Quando identificadas alterações nos resultados, foram fornecidas orientações acerca da necessidade de mudanças nos hábitos de vida e acompanhamento médico adequado.

ANÁLISE DOS RESULTADOS

A atividade desenvolvida pela LAEPS em parceria com o Corpo de Bombeiros permitiu identificar os níveis pressóricos e glicêmicos dos colaboradores, resultando na identificação de possíveis alterações e conscientização sobre saúde.

Durante a intervenção, não foram identificados resultados alterados, dos níveis pressóricos e glicemia entre os colaboradores. Na oportunidade foram reforçadas as orientações sobre a importância do monitoramento desses parâmetros e manutenção e/ou



Semana de Extensão - Universidade Tiradentes – UNIT/ 23 a 26 de abril de 2024/ *Short Paper* de Extensão

mudanças necessárias nos hábitos de vida. Os colaboradores demonstraram compromisso com hábitos saudáveis, fortalecendo a cultura de cuidado mútuo na corporação. A iniciativa não só alcançou metas de saúde, mas também fortaleceu o espírito de equipe, a resiliência dos bombeiros, e garantindo que estejam em condições ótimas para cumprir sua nobre missão de servir e proteger a comunidade.



Fonte: LAEPS (2023).

CONCLUSÃO

Diante disso, observa-se a relevância da atividade realizada na Semana da Saúde dos Bombeiros, visto que tal ação ratifica a importância do cuidado contínuo com a saúde. Nesse viés, a população foi orientada e estimulada a buscar um estilo de vida saudável, evitando doenças e promovendo o monitoramento pleno da saúde. Desse modo, nota-se que o Objetivo de Desenvolvimento Sustentável que contempla esta ação foi Saúde e Bem-estar.

Nesse sentido, a realização dessa atividade também possui um papel fundamental para a nossa formação acadêmica, de modo que possibilitou o aprofundamento dos conhecimentos obtidos acerca da promoção da saúde no contexto social e os impactos ocasionados por falhas na promoção do cuidado. Conclui-se, portanto, que o objetivo desta ação foi cumprido de forma efetiva.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **Saúde do Trabalhador**. Brasília, 2024. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/svsa/saude-do-trabalhador>. Acesso em: 12 mar 2024.



Semana de Extensão - Universidade Tiradentes – UNIT/ 23 a 26 de abril de 2024/ *Short Paper* de Extensão

BUSS, Paulo Marchiori. Promoção da saúde e qualidade de vida. **Ciência & Saúde Coletiva**. 2000, v. 5, n. 1, pp. 163-177. Disponível em:
<<https://doi.org/10.1590/S1413-81232000000100014>>. Acesso em: 19 mar 2024.

FRANCO, Marcel Alves et al. Práticas corporais na promoção de saúde e qualidade de vida: atuação entre Educação Física e Medicina na Escola Multicampi de Ciências Médicas do Rio Grande do Norte. **Physis: Revista de Saúde Coletiva** v. 31, n. 03. Disponível em:
<https://doi.org/10.1590/S0103-73312021310320>. Acesso em: 14 mar 2024.

MARTINS, Paulo José Forcina; MELLO, Marco Túlio; TUFIK, Sergio. Exercício e Sono. **Rev Bras Med Esporte**. Vol. 7, Nº 1 – Jan/Fev, 2001. Disponível em:
<chrome-extension://efaidnbnmnibpcajpglclefindmkaj/https://www.scielo.br/j/rbme/a/7HvG SB64qpYmPjd98KTDSdx/?format=pdf>. Acesso em: 14 mar 2024.