



Semana de Extensão - Universidade Tiradentes – UNIT/ 23 a 26 de abril de 2024/ *Short Paper* de Extensão

## OS CUIDADOS IMEDIATOS PRESTADOS AO RECÉM-NASCIDO E A PROMOÇÃO DO VÍNCULO MÃE-BEBÊ

Thalisson Dheison Alves Cássia <sup>1</sup>  
Izadora Lima Feitosa <sup>2</sup>  
Nathália Nunes Chagas <sup>3</sup>  
Maria Inarayza de Sá Farias <sup>4</sup>  
Lucas Oliveira de Araújo Martins <sup>5</sup>  
Mylena Costa Rezende <sup>6</sup>  
Nigelle Cardoso dos Santos <sup>7</sup>  
Maria Arielly Santos de Carvalho <sup>8</sup>  
Maria Alice da Silva Abreu de Oliveira <sup>9</sup>  
Ely Vitória da Fé Oliveira Santana <sup>10</sup>  
Paulo Henrique Menezes Ávila <sup>11</sup>

### ENQUADRAMENTO DO TRABALHO

- Direitos Humanos, educação, cultura e sociedade.
- Economia criativa, mercado e gestão.
- Novas tecnologias, inovações e desenvolvimento.
- Bem-estar social e educação em saúde.

### INTRODUÇÃO

A atenção ao recém-nascido (RN) é crucial e significativa para reduzir a taxa de mortalidade infantil no Brasil. Além disso, as iniciativas de promoção, prevenção e cuidados de saúde para a gestante e o RN têm impacto nas condições de saúde ao longo da vida adulta. Portanto, é imprescindível estabelecer redes regionalizadas que forneçam cuidados completos para a gestante e o recém-nascido. (BRASIL, 2020). As complicações perinatais representam a principal causa de óbito neonatal e infantil no Brasil, sendo responsáveis por aproximadamente metade das mortes de crianças com menos de cinco anos. Elas são definidas como eventos que ocorrem durante o período perinatal e afetam a saúde do feto ou da criança, podendo resultar em fatalidade. (Ministério da Saúde, 2022)

---

<sup>1</sup> Enfermeiro, Especialista em Saúde Mental pela Universidade Federal de Sergipe, Especialista em Enfermagem Cardiológica pela Universidade Tiradentes e Acadêmico do curso de Medicina da Universidade Tiradentes.

<sup>2</sup> Graduanda em Medicina pela Universidade Tiradentes;

<sup>3</sup> Graduanda em Medicina pela Universidade Tiradentes;

<sup>4</sup> Graduanda em Medicina pela Universidade Tiradentes;

<sup>5</sup> Graduando em Medicina pela Universidade Tiradentes;

<sup>6</sup> Graduanda em Medicina pela Universidade Tiradentes;

<sup>7</sup> Graduanda em Medicina pela Universidade Tiradentes;

<sup>8</sup> Graduanda em Medicina pela Universidade Tiradentes;

<sup>9</sup> Graduanda em Medicina pela Universidade Tiradentes;

<sup>10</sup> Graduanda em Medicina pela Universidade Tiradentes;

<sup>11</sup> Enfermeiro pela Universidade Tiradentes e Acadêmico do curso de Medicina da Universidade Tiradentes;



Semana de Extensão - Universidade Tiradentes – UNIT/ 23 a 26 de abril de 2024/ *Short Paper* de Extensão

Alinhado a esta temática, é necessário considerar que a gestação marca um período de transição no ciclo de vida da mulher, repleto de receios e incertezas, destacando a importância de abordar seus aspectos psicológicos. O acompanhamento pré-natal deve levar em conta as necessidades individuais de cada mulher e incluir ações educativas voltadas para os cuidados com o recém-nascido, visando atender às demandas das mulheres e reduzir a morbimortalidade infantil (RIPSA, 2021). Assim, foi realizada uma Educação em Saúde no Alojamento Conjunto da Maternidade Santa Isabel em Aracaju sobre cuidados imediatos prestados ao recém-nascido e a promoção do vínculo mãe-filho, ou seja, foi conduzida uma Educação em Serviço com o objetivo de destacar algumas características relacionadas à percepção das puérperas sobre os cuidados básicos com o recém-nascido.

## **REFERENCIAL TEÓRICO**

A reestruturação das políticas públicas de saúde no Brasil, direcionadas à população materno-infantil, representa uma jornada contínua, iniciada a partir da identificação de lacunas no modelo de atendimento existente (Araújo et al., 2014). Dentro desse contexto, a implementação da Rede Cegonha foi concebida com o propósito de fortalecer a assistência materno-infantil (Souza & Santos, 2020). O propósito do Programa da Rede Cegonha é assegurar o acesso e a atenção, promovendo um cuidado seguro e de qualidade durante a gestação, parto e puerpério, para crianças menores de um ano (Gomes et al., 2019). Dentro dessa política de saúde, destaca-se o alojamento conjunto (AC), onde a puérpera e o recém-nascido permanecem juntos desde o parto até a alta hospitalar. Seu objetivo principal é promover um cuidado direto e integral entre mãe e filho, fortalecer os laços familiares, e enfatizar a orientação e educação em saúde. Portanto, o profissional deve transformar esse momento em uma oportunidade de compartilhar conhecimentos, buscando fornecer orientações alinhadas com a realidade de cada puérpera, incentivando o autocuidado e a prestação de cuidados ao bebê (Machado et al., 2021).

## **PROCEDIMENTOS DE OPERACIONALIZAÇÃO DO PROJETO DE EXTENSÃO**

O projeto ocorreu no Alojamento Conjunto da Maternidade Santa Isabel, localizada no Município de Aracaju-SE e teve como base as atividades de educação em saúde. Logo, a metodologia abordada foi uma comunicação direta e objetiva nas 6 salas do Alojamento Conjunto da Unidade de Baixa Complexidade da Maternidade Santa Isabel, realizando assim orientações diretas sobre os primeiros cuidados com recém-nascido, tais como: limpeza do coto umbilical, banho de sol, amamentação exclusiva e teste do pezinho (triagem neonatal), ou seja, orientações no sentido de promover saúde e prevenir doenças. Nesse sentido, a ação foi realizada à beira leito com cada gestante visando captar a atenção e maximizar o conhecimento adquirido no pré-natal. Portanto, foi feita a explicação direta sobre os primeiros cuidados com recém-nascido e ao final foi distribuído um informativo contendo as principais orientações sobre o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses, a orientação sobre a limpeza correta do coto umbilical, a necessidade do banho de sol e como realizar e a



Semana de Extensão - Universidade Tiradentes – UNIT/ 23 a 26 de abril de 2024/ *Short Paper* de Extensão importância do teste do pezinho (triagem neonatal) ser realizada no período correto e quais eram as doenças rastreadas. Enfim, os participantes da pesquisa conduziram informações pertinentes sobre os primeiros cuidados com o recém-nascido. Desse modo, objetivou-se abordar as condutas para um cuidado adequado para o recém-nascido, formas de realização, cronologia das ações e a importância de cada cuidado. Por fim, foi utilizado um questionário de avaliação de eficácia pelo grupo, sendo um folheto contendo 3 perguntas, composto por questões de múltipla escolha e outras de respostas restritas a sim ou não, sendo dividido em eixos temáticos relacionado aos Cuidados imediatos com o recém-nascido e promoção do vínculo mãe-filho. Sendo assim, as perguntas eram sobre o conhecimento prévio dos cuidados imediatos ao recém-nascido, concretização do aprendizado relacionado às orientações realizadas e por último a abordagem sobre o grau de eficácia que foi numerado numa escala de 1 a 10. Os folhetos foram levados pelos participantes do projeto, os quais foram preenchidos e organizados para, posteriormente, realizar a análise dos resultados.

## ANÁLISE DOS RESULTADOS

Com base nos dados tabulados provenientes do questionário de avaliação do conhecimento e sensibilização das puérperas em relação aos cuidados com recém-nascido, os resultados evidenciam a eficácia das atividades educativas em saúde. Afinal, os cuidados imediatos são repletos de dúvidas e incertezas e as puérperas sentem-se mais seguras diante de tais informações e reforçam os aprendizados conduzidos durante o Pré-Natal.

Um total de 20 puérperas participaram da ação, mostrando de modo direto que uma parte expressiva (90%) possuía conhecimento prévio sobre os cuidados imediatos com o recém-nascido. Além disso, é lícito ressaltar que (100%) das puérperas afirmaram ter adquirido conhecimentos sobre os cuidados com o recém-nascido. Por fim, a totalidade máxima (100%) das participantes avaliaram positivamente a intervenção realizada pelos alunos da Universidade Tiradentes na Maternidade Santa Isabel na Unidade de Baixa Complexidade (Unidade de Acolhimento).

Figura 01 - Questionário de Avaliação de Eficácia

### Questionário de Avaliação

1- Você já foi orientada sobre os Cuidados Imediatos ao Recém-nascido (amamentação exclusiva, banho de sol, limpeza do coto umbilical e teste do pezinho)?

- SIM
- NÃO

2- Você conseguiu aprender as orientações com os cuidados com recém-nascido?

- SIM
- NÃO

3- O quanto você gostou da ação sobre as orientações dos Cuidados Imediatos ao Recém-nascido?





## CONCLUSÕES

Portanto, a ação foi extremamente satisfatória, ou seja, a interação dos alunos com o público evidenciou resultados significativos em relação ao conhecimento das puérperas sobre os cuidados imediatos ao recém-nascido, representando assim uma valiosa contribuição para alcançar os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS): ODS 3 - Saúde e Bem-Estar, e ODS 4 - Educação de Qualidade.

Dessa forma, as instruções fornecidas às puérperas sobre os cuidados com os recém-nascidos, ressalta-se a relevância de um acompanhamento pré-natal abrangente. Esse processo não apenas aborda dúvidas específicas, oferece orientações sobre medidas preventivas e possíveis complicações, mas também promove uma comunicação mais eficaz na família e prepara a mulher para lidar com situações desafiadoras e potenciais complicações.

## REFERÊNCIAS

Araújo, J. P., Silva, R. M. M., Collet, N., Neves, E. T., Toso, B. R. O. G., & Viera, C. S. (2014). História da saúde da criança: conquistas, políticas e perspectivas. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 67(6), 20. Recuperado de <https://doi.org/10.1590/0034-7167.2014670620>

Costa, P. F., & Brito, R. S. (2016). Guidance given to puerpera women at rooming-in: an integrative review of the literature. *Espaço Saúde*, 17(2), 237-245. Recuperado de <https://doi.org/10.22421/15177130-2016v17n2p237>

Gomes, M. N. A., Santos, L. K. O., Matos, M. A. B., Lopes, P. R. R., Chomatas, E. R. B., Barra, R. P., & et al. (2019). Nota técnica para organização da rede de atenção à saúde com foco na atenção primária à saúde e na atenção ambulatorial especializada – saúde da mulher na gestação, parto e puerpério. Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein. São Paulo: Hospital Israelita Albert Einstein: Ministério da Saúde.

Machado, L. B., Andres, S. C., & Moreschi, C. (2021). A atuação do enfermeiro no Alojamento Conjunto na promoção do aleitamento materno. *Research, Society and Development*, 10(1), e57410112266. Recuperado de <https://doi.org/10.33448/rsd-v10i1.12266>

Mercado, N. C., Souza, G. D. S., Silva, M. M. J., & Anseloni, M. G. (2017). Nursing care and guidelines for puerperae in rooming-in. *Rev Enferm UFPE online*, 11(Supl. 9), 3508-3515. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.5205/reuol.10620-94529-1-SM.1109sup201702>

Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. (2021). *Atenção à Saúde do Recém Nascido: Guia para os profissionais de saúde. V.1*. Brasília, DF.