

## ATIVIDADE LÚDICA EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

SOARES, L.;<sup>1</sup> email: [lainne\\_soares-@hotmail.com](mailto:lainne_soares-@hotmail.com)

FULCO, K.<sup>1</sup>, email: [karlatfulco@hotmail.com](mailto:karlatfulco@hotmail.com)

CAVALCANTE, I.<sup>1</sup> email: [innescts@gmail.com](mailto:innescts@gmail.com)

EYSIANNE, M<sup>1</sup>, email: [eysianne@hotmail.com.br](mailto:eysianne@hotmail.com.br)

CALHEIROS, M<sup>1</sup> email: [nick\\_calheiros@hotmail.com](mailto:nick_calheiros@hotmail.com)

EDILMA FIREMAN<sup>1</sup> (ORIENTADOR) email: [edilmafireman@hotmail.com](mailto:edilmafireman@hotmail.com)

CENTRO UNIVERSITÁRIO TIRADENTES1 /ENFERMAGEM/ALAGOAS, AL.

### 4.00.00.00-1 Ciências da Saúde 4.04.00.00-0 Enfermagem

**INTRODUÇÃO:** As transformações ocorridas no padrão da sociedade deram-se pela diminuição da fecundidade em busca de uma melhora na qualidade de vida. Segundo o instituto brasileiro de geografia e estatística (IBGE). As projeções de crescimento da população idosa, ainda de acordo com o IBGE são de um crescimento de aproximadamente 15% no ano de 2020. (IBGE, 2007). O envelhecimento pode variar de indivíduo para indivíduo, sendo gradativo para uns e mais rápido para outros (CAETANO, 2006). **OBJETIVO:** Avaliar o comportamento dos idosos na realização de atividade minuciosa que necessita de atenção, sensibilidade, equilíbrio e persistência. **METODOLOGIA:** A instituição comporta 30 idosas, destas, 9 participaram do estudo. As bijuterias foram ofertadas as idosas conforme o gosto por cores, as mesmas puderam exercer o poder de autonomia e autoestima, onde muitas vezes esses conceitos são depreciados na sociedade contemporânea. **RESULTADO E DISCUSSÃO:** Na atividade lúdica ofertada, metade das idosas que se dispuseram a participar não possuía a sensibilidade necessária para a desenvoltura da ação desenvolvida com as bijuterias, isso por que as mãos ao envelhecimento ficaram mais pesadas e não mais respondem aos estímulos sinápticos periféricos, pode ocorrer o tremor essencial mais acentuado ou ainda a doença de Parkinson. Quanto aos movimentos para passar o fio por entre as bolas de bijuterias percebe-se a dificuldade de algumas idosas por não visualizar o orifício isso decorre da curvatura da córnea mudar, ficando menos esférica, o que torna comum o astigmatismo nos idosos. A penetração da luz a retina até os 70 anos é apenas um terço da quantidade do jovem e deve-se à opacificação do humor vítreo e atrofia do músculo dilatador da pupila o que leva as pessoas idosas a precisarem de mais luz para ver bem. (SILVA, AFONSO CARLOS DA, 2010, p.27). As condições crônicas que acometem a pessoa idosa vão desde aos maus hábitos como ao próprio envelhecimento do sistema biológico sendo o mais comprometido o Sistema Nervoso Central (SNC), responsável pelas sensações, movimentos, funções psíquicas (vida de relações) e pelas funções biológicas internas (vida vegetativa). (CANÇADO E HORTA, 2002). **CONCLUSÃO:** As participantes da casa de passagem visitada demonstraram ser grandes exemplos de aceitação da condição atual, fossem seus aspectos físicos, diminuição da marcha, dificuldade em executar alguma atividade quando ocorrendo as mesmas não se irritaram do contrario pediram ajuda, mas sempre expressando o desejo em alternar cores ou quando se encontravam satisfeitas. **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:** MINAYO, MARIA CECÍLIA DE SOUZA; JR, CARLOS E. A. COIMBRA; CEA. Antropologia, saúde e envelhecimento [online]. Rio de Janeiro: Editora FIOCRUZ, 2002. BRASIL; Síntese de indicadores sociais - Uma análise das condições de vida da população brasileira. 3. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística - IBGE (2007)

PALAVRAS-CHAVE: ENVELHECIMENTO, MUDANÇAS, ENTRETERIMENTO.

## ABSTRACT

**INTRODUCTION:** The transformations that occurred in the pattern of society were due to the reduction of fertility in search of an improvement in the quality of life. According to the Brazilian Institute of Geography and Statistics (IBGE). The projections for increase of elderly population, still according to the IBGE, is approximately 15% in the year 2020. (IBGE, 2007) Aging can vary from one to another, being gradual for some, and faster for others (CAETANO, 2006).

**OBJECTIVE:** To evaluate the behavior of the elderly in the performance of a meticulous activity that requires attention, sensitivity, balance and persistence. **METHODOLOGY:** The institution comprises 30 elderly women, of whom thirty, nine participated in the study. The costume jewelry was offered to the elderly according to the preference for colors, they could exercise the power of autonomy and self-esteem, where often these concepts are depreciated in contemporary society, this is why the devaluation of old age is something secular, crossed by generations.

**RESULTS AND DISCUSSIONS:** In the leisure activity offered, half of the elderly women who were willing to participate did not have the necessary sensitivity for the effortlessness of the action with costume jewelry, because the aging hands became heavier and no longer respond to the peripheral synaptic stimuli. more severe tremor or Parkinson's disease. As for the movements to pass the thread through the balls of costume jewelry it is noticed the difficulty of some elderly women not to visualize the hole, this is due to the curvature of the cornea changing, becoming less spherical, which makes astigmatism common in the elderly. The penetration of light into the retina until age 70 is only a third of the amount of the young and is due to opacification of the vitreous humor and atrophy of the dilator pupil of the pupil which leads the elderly to need more light to see well. (SILVA, AFONSO CARLOS DA, 2010, p.27).

The chronic conditions that affect the elderly person are from the bad habits to the aging of the biological system, being the most compromised the Central Nervous System (CNS), responsible for the sensations, movements, psychic functions (life relations) and internal biological functions (vegetative life). (Cantabado and Horta, 2002).

**CONCLUSION:** The participants of the house of passage visited proved to be great examples of acceptance of the current condition, be it physical aspects, slowing of the gait, difficulty in performing some activity when occurring the same ones were not irritated of the opposite they requested aid, but always expressing the desire to alternate colors or when they were satisfied.

**BIBLIOGRAPHIC REFERENCE:** Mattos (1990) indicates that not always the expectations of the aging specialists correspond to the demands of the elderly or to their own understanding of their aging process. JR, CARLOS E. A. COIMBRA; CEA. Anthropology, health and aging [online]. Rio de Janeiro: FIOCRUZ Publishing House, 2002. BRAZIL; Synthesis of social indicators - An analysis of the living conditions of the Brazilian population. 3. Brazilian Institute of Geography and Statistics - IBGE (2007)

KEYWORDS: AGING, CHANGES, ENTERTAINMENT