

CÂNCER DE MAMA E DE COLO DE ÚTERO: EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA MULHERES DO BAIRRO DE GUAXUMA, MACEIÓ-AL.

Anna Carolina Fernandes de Souza Vieira¹, annacfsv@gmail.com
Claythianne Tenório de Assunção¹, claythianne.assuncao@gmail.com
Daniela Souza Carvalho¹, danielascvet@hotmail.com
Renata Maria Holanda Muniz Falcão Soares, renatahmfs@gmail.com
Ana Flávia Rodrigues Leão Melro², flaviamelro@bol.com.br

Centro Universitário Tiradentes / Medicina / Maceió, Alagoas-AL.

4.06.00.00-9 Saúde Coletiva 4.06.02.00-1 Saúde Publica

RESUMO: Introdução: Os principais tipos de câncer (CA) nas mulheres são: CA de mama e CA de colo de útero. O câncer de mama é o segundo mais frequente nas brasileiras, com aproximadamente 28,1% de casos ao ano. Apresenta clínica de mamas assimétricas, aspecto "casca de laranja"; nodulações nas mamas, regiões axilares e cervicais, e secreção espontânea papilar. O câncer de colo de útero é causado pelo Papilomavírus Humano (HPV). Tem início assintomático, evoluindo para sangramento vaginal, anormalidades no corrimento vaginal. **Objetivos:** Realizar explicações para as usuárias da Unidade Básica de Saúde de Guaxuma (UBS) sobre o câncer de mama e colo de útero, AEM e papanicolaou, bem como orientar a execução e importância destes como formas de detecção precoce. **Metodologia:** As intervenções educativas foram realizadas por acadêmicas de medicina, durante a espera das usuárias da UBS de Guaxuma, para a realização da colpocitologia oncótica, com discussões do tipo roda de conversa. O grupo tinha em média mulheres jovens e mais velhas, fato que proporcionou a discussão e exemplos em diferentes fases da vida da mulher, de forma bastante ampla. Iniciou-se com a fundamentação acerca da importância da realização da prevenção contra os cânceres de mama e colo do útero, a citar a idade de maior incidência e de início do rastreamento, além dos benefícios da detecção precoce de tais afecções malignas. Durante as atividades buscou-se incentivar e conscientizar as usuárias quanto à relevância do AEM, mamografia, e necessidade da sistematização periódica da realização do papanicolaou. É de grande valor a participação destas mulheres, possibilitando o esclarecimento de inúmeras dúvidas em relação aos temas abordados. **Resultados:** Os resultados mostraram que, dentre as mulheres entrevistadas, a maioria refere adotar a prática do autoexame das mamas e exame Papanicolaou periodicamente como cuidado preventivo. O estudo também evidenciou que todas essas mulheres reconhecem a importância desta prática do autoexame como prevenção do câncer de mama, porém em relação ao câncer de colo de útero, ficou nítido o desconhecimento da maior parte das mulheres a respeito da doença e do seu exame preventivo. **Conclusão:** É de grande importância levar, à comunidade Guaxuma, esses conhecimentos de prevenção e promoção da saúde através de atividades relacionadas ao Câncer de Mama e de Colo de Útero na UBS. A partir dessas atividades, os alunos puderam trabalhar como equipe, e individualmente. Tudo isso contribuiu para a sua formação tanto médica, quanto pessoal. A importância das atividades não sejam restritas apenas aos conhecimentos adquiridos, mas também a valorização do biopsicossocial das mulheres da Comunidade Guaxuma.

Palavras-chave: ação em saúde, sala de espera, prevenção.

ABSTRACT: Introduction: The main types of cancer (CA) in women are: cervix and breast cancer. The latter is the second most frequent in Brazilians, with approximately 28.1% of cases per year. It is mainly clinic aspects of asymmetric breasts with "orange peel"; breasts, axillary and cervical nodulations and spontaneous papillary secretion. Cervical cancer is the third most common malignant neoplasm caused by Human Papillomavirus (HPV). At first, it's asymptomatic develop to vaginal bleeding, abnormalities in vaginal discharge. **Objective:** Research to verify the knowledge that the users of the Basic Health Unit of Guaxuma (BHU) have about breast cancer and cervical cancer and to identify if they do breast self-examination and Papanicolaou periodically, as well as to orient about the execution and importance of these exams as forms of early detection of these cancers, since, they are the two main types of cancer that affects Brazilian women. **Methodology:** The educational interventions were carried out by medical students, during the waiting of the users of the Guaxuma BHU, for a work of oncotic collaboration, with discussions of the

type wheel of conversation. The group has on average young and old women, in which you are looking for a discussion and examples in different phases of a woman's life, quite broadly. It began with a rationale about the importance of the prevention test against breast and cervical cancers, a history of increased incidence and early development, and the benefits of detecting malignant actions. During these activities, the aim was to encourage and raise awareness among users as to the relevance of automatic breast examination, clinical examination and mammography, as well as a need for periodic systematization of the performance of oncotic colpocytology. It is also worth noting the great value of women's participation, so that it is possible to clarify innumerable doubts regarding the topics addressed. **Results:** The results showed that, among the interviewed women, most refer to adopting the practice of breast self-examination and Pap smear periodically as preventive care. The study also showed that all these women recognize the importance of this practice of self-examination as prevention of breast cancer, but in relation to cervical cancer, it was clear the lack of knowledge of most women about the disease and its preventive examination. **Conclusions:** It is of great importance for medical students to know and take the community this knowledge of prevention and health promotion through activities related to Breast Cancer and Cervical Cancer in the BHU. From these activities, the students were able to work as a team, and individually. All of this contributed to his medical and personal training. The importance of the activities was not limited only to the knowledge acquired, but also the valorization of the biopsychosocial of the women of the community.

Keywords: health action, prevention, waiting room.

Referências/references:

- INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER. Colo Do Útero. Disponível em: <http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/tiposdecancer/site/home/colo_uterio>. Acesso em: 31 out. 2017.
- INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER. Câncer De Mama. Disponível em: <<http://www.inca.gov.br/outubro-rosa/cancer-mama.asp>>. Acesso em: 31 out. 2017.
- MULLER, M.C et al. A prática do autoexame das mamas em mulheres de uma comunidade universitária. Psico-USF. Porto Alegre, v. 10, n. 2, p.185-190, 2005.