

VIVÊNCIA DAS ATIVIDADES EXTRACURRICULARES DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA DA LIGA ACADÊMICA DE FISIOTERAPIA INTENSIVA, RESPIRATÓRIA E CARDIOVASCULAR DO CENTRO UNIVERSITÁRIO TIRADENTES

Joyce Annenberg Araújo dos Santos¹, joyceannenberg14@hotmail.com;
Rita de Cássia dos Santos Moreira¹, rcmoreira31@gmail.com;
Dandhara Henrique de Farias¹, dandharahf@hotmail.com;
Jullyana Silva do Nascimento¹, juhsilva.11@gmail.com;
Ana Carolina do Nascimento Calles¹, carolina_calles@hotmail.com;

Centro Universitário Tiradentes¹/Fisioterapia/Alagoas, Maceió, AL.

4.00.00.00-1 – Ciências da Saúde 4.08.00.00-8 – Fisioterapia e Terapia Ocupacional

RESUMO: Introdução: A Fisioterapia Intensiva, Respiratória e Cardiovascular é uma área de atuação da fisioterapia que tem como principal objetivo auxiliar na manutenção das funções vitais dos sistemas corporais dos pacientes, atuando ainda como medida preventiva ou como tratamento de diversas doenças cardiopulmonares, além dos problemas circulatórios e musculares. Sendo assim, observando a crescente importância da atuação da fisioterapia, associada com a necessidade de comprovação científica, criou-se a LAFIRC, Liga acadêmica de Fisioterapia Intensiva, Respiratória e Cardiovascular, com o intuito de promover a integração profissional e o crescimento técnico-científico dos acadêmicos do Centro Universitário Tiradentes.

Objetivo: Relatar a vivência das atividades extracurriculares de ensino, pesquisa e extensão universitária, realizada pelos membros da LAFIRC. **Metodologia:** Para elaboração e conclusão satisfatória do projeto, as atividades acontecem semanalmente às sextas-feiras, às 15 horas, no Centro Universitário Tiradentes, com o cronograma de atividades teóricas e práticas estabelecidas dentro de um cronograma elaborado pela Diretoria Científica. **Resultados:** Em 5 meses, desde a criação da Liga acadêmica foi possível realizar reuniões científicas quinzenais com palestrantes renomados na área da fisioterapia intensiva, respiratória e cardiovascular. Além disso, realizou-se mini-cursos aberto ao público interessado na temática, com arrecadação de alimentos não perecíveis e kits de higiene pessoal para doação em abrigos e lares de convivência para idosos. Ademais, os integrantes desenvolveram ações educativas sobre a prevenção de doenças crônicas na Unidade Básica de Saúde do Centro Universitário Tiradentes, assim como, pesquisas científicas que foram submetidas e aprovadas em congressos Regionais e Internacionais. **Conclusão:** Através das atividades desenvolvidas pela LAFIRC, é possível observar que a liga contribui na formação teórico-prática generalista, ampla e correta de como proceder diante do paciente com disfunções cardiopatas, ou qualquer outro atributo associado a estas disfunções. Além disso, a vivência das atividades extracurriculares deixa claro que o trabalho em grupo e a troca de informações são de fundamental importância no desenvolvimento da capacidade de relações sociais, trazendo crescimento pessoal e profissional, o que acarreta favoravelmente na autonomia do aprendiz mediante as situações de seu cotidiano, podendo estar mais capacitado para sua inserção e aceitação na sociedade em que vive e tendo melhor desempenho nas atividades que realiza.

Palavras-chave: Modalidades de Fisioterapia. Sistema Cardiovascular. Sistema Respiratório.

ABSTRACT: Introduction: Intensive, Respiratory and Cardiovascular Physiotherapy is an area of physiotherapy that has as main objective to assist in the maintenance of the vital functions of the patients' body systems, acting as a preventive measure or as treatment of various cardiopulmonary diseases, besides circulatory problems and muscular. Thus, in view of the growing importance of physical therapy, associated with the need for scientific proof, LAFIRC, the Intensive Physical, Respiratory and Cardiovascular Physical League, was created to promote professional integration and technical-scientific growth of the academics of the University Center Tiradentes. **Objective:** To report the experience of the extracurricular activities of teaching, research and university extension, carried out by the members of LAFIRC. **Methodology:** For the preparation and satisfactory completion of the project, the activities take place weekly on Fridays, at 3 pm, at Centro Universitário Tiradentes, with a schedule of theoretical and practical activities established within a timetable elaborated by the Scientific Board. **Results:** In 5 months, since the creation of the Academic League it was possible to hold fortnightly scientific meetings with renowned speakers in the area of intensive, respiratory and cardiovascular physiotherapies. In addition, mini-courses were held open to the public interested in the subject, with non-perishable food collection and personal hygiene kits for donation in shelters and living quarters for the elderly. In addition, the members developed educational actions on the prevention of chronic diseases in the Basic Health Unit of the Tiradentes University Center, as well as scientific researches that were submitted and approved in Regional and International congresses. **Conclusion:** Through the activities developed by the LAFIRC, it is possible to observe that the league contributes in the general and theoretical training, broad and correct of how to proceed before the patient with cardiopathy dysfunctions, or any other attribute associated with these dysfunctions. In addition, the experience of extracurricular activities makes it clear that group work and the exchange of information are of fundamental importance in the development of the capacity for social relations, bringing personal and professional growth, which leads favorably in the autonomy of the learner through situations of its daily life, being able to be more capable of insertion and acceptance in the society in which it lives and having a better performance in the activities it performs.

Keywords: Modalities of Physiotherapy. Cardiovascular system. Respiratory system.