

HIDROCINESIOTERAPIA COMO INTERVENÇÃO NO TRATAMENTO DO EQUILÍBRIO POSTURAL EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.

Jose Augusto Gomes Silva Junior¹, e-mail: augustojunior@gmail.com;
Tatiane Almeida Barros¹, e-mail: tati—tatiane@hotmail.com;
Aryanno Teixeira dos Santos Ferreira¹, e-mail: Aryanno.fisio@hotmail.com
Priscila Helena Vanin Alves de Souza Matias² (Orientadora), e-mail:
priscilahvas@hotmail.com

Centro Universitário Tiradentes/Fisioterapia/Alagoas, AL.
Centro Universitário Tiradentes/Fisioterapia/Alagoas, AL

Área e subárea do conhecimento conforme tabela do CNPq: 4.00.00.00-1 - ciência da saúde
4.08.00.00– 8 fisioterapia e terapia ocupacional

RESUMO:

Introdução: A hidrocinesioterapia utiliza os princípios físicos e termodinâmicos advindos da imersão do corpo em piscina aquecida, melhorando a consciência dos movimentos do corpo, melhorando o sistema respiratória e reeducação muscular, promovendo estímulos para o sistema sensório- motor e adequando o tônus muscular (GORTER e CURRIE, 2011). Diversas disfunções apresentam alteração no equilíbrio postural e, como consequência, os indivíduos apresentam déficits no desempenho funcional, dificultando as realizações das atividades de vida diária (AVD) (JACQUES et. al., 2010). **Objetivo:** Abordar a importância da hidrocinesioterapia na aquisição e melhora do equilíbrio postural em criança e adolescentes. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão bibliográfica nas bases de dados da Lilacs, SciELO, MedLine e PEDro, utilizando os descritores de acordo com os descritores de ciência na saúde (Decs), considerando como critérios de inclusão artigos de ensaios clínicos que abordassem a fisioterapia aquática na aquisição e melhora do equilíbrio postural de crianças e adolescentes, publicados em língua portuguesa e inglesa entre os anos de 1996 a 2016. Os critérios de exclusão foram artigos de revisão de literatura e que abordassem a fisioterapia aquática no equilíbrio postural de adultos. Após a busca da revisão bibliográfica dos artigos, foi realizada uma leitura crítica e sistemática de todos os encontrados. **Resultados:** Foram encontrados 182 artigos, através de todo o cruzamento possível das palavras chaves: Hidroterapia, Equilíbrio postural e Fisioterapia, dos quais 24 na Lilacs, 31 na SciELO, 94 na MedLine e 33 na PEDro. Apresentaram potencial de inclusão 13 artigos dos quais apenas cinco artigos corroboravam com objetivo desse estudo. Foi encontrado um estudo que abordava a relação do equilíbrio postural da criança com encefalopatia crônica não progressiva da infância (ECNPI) e um artigo que avaliou a melhora da funcionalidade da criança com ECNPI através de exercícios aquáticos aeróbicos. Também foi selecionado, um artigo que analisou a influência da hidrocinesioterapia em uma criança com Síndrome Down, um que avaliou um programa de fisioterapia aquática para crianças com diferentes disfunções e, um que avaliou os benefícios clínicos da hidrocinesioterapia para crianças com autismo. **Conclusão:** Apesar das evidências clínicas dos benefícios da hidrocinesioterapia para o equilíbrio postural das crianças e adolescentes, principalmente com a propriedade física pressão hidrostática e o empuxo, a literatura referente ao tema ainda é muito escassa. Portanto, mais estudos de ensaios clínicos são necessários para avaliar a aplicabilidade da fisioterapia aquática, bem como, quais métodos seriam mais adequados para aquisição e melhora do equilíbrio postural das crianças e adolescentes.

Palavras Chaves: Fisioterapia, Hidroterapia e Postura

ABSTRACT:

Introduction: Hydrokinesiotherapy uses the physical and thermodynamic principles of immersion of the body in a heated pool, improving the awareness of body movements, improving the respiratory system and muscle re-education, stimulating the sensory-motor system and adjusting muscle tone (GORTER e CURRIE, 2011). Several dysfunctions present alterations in the postural balance and, as a consequence, individual's present deficits in functional performance, hindering the accomplishment of activities of daily living (ATV)

(JACQUES et al., 2010). Objective: To address the importance of hydrokinesiotherapy in the acquisition and improvement of postural balance in children and adolescents. Methodology: A bibliographic review was performed in the databases of Lilacs, SciELO, MedLine and PEDro, describe the procedures according to the concepts of health science (Decs), considering as inclusion criteria for articles of clinical trials that deal with physical therapy aquatic behavior in the acquisition and improvement of the postural balance of children and adolescents, published in Portuguese and English between 1996 and 2016. Exclusion criteria were literature review articles that addressed aquatic physiotherapy without postural balance of adults. After the bibliographical search of the articles, a critical and systematic critique of all the found ones was realized. Results: A total of 182 articles were found across all possible crosses of the following keywords: Hydrotherapy, Postural Equilibrium and Physiotherapy, of which 24 in Lilacs, 31 in SciELO, 94 in MedLine and 33 in PEDro. There were 13 inclusion articles that only 5 articles corroborated with the purpose of this study. We found a study that addressed the relationship of the postural balance of the child with chronic non-progressive childhood encephalopathy (ECNPI) and an article that evaluated the improvement of the functionality of the child with ECNPI through aerobic aquatic exercises. We also selected an article that analyzed the influence of hydrokinesiotherapy in a child with Down Syndrome, one who evaluated an aquatic physiotherapy program for children with different dysfunctions and one who evaluated the clinical benefits of hydrokinesiotherapy for children with autism. Conclusion: Despite the clinical evidence of the benefits of hydrokinesiotherapy for the postural balance of children and adolescents, especially with physical property hydrostatic pressure and thrust, the literature on the subject is still very scarce. Therefore, more clinical trial studies are needed to assess the applicability of aquatic physiotherapy, as well as which methods would be most appropriate for acquiring and improving the postural balance of children and adolescents.

Keywords: Physiotherapy, hydrotherapy and posture

Referências/references:

1. DIMITRIJEVIĆ, Lidija et al. The Effect of Aquatic Intervention on the Gross Motor Function and Aquatic Skills in Children with Cerebral Palsy. *Journal of Human Kinetics*, v. 32, 167-174, 2012.
2. FRAGALA--PINKHAM Maria; O'NEIL Margaret E.; HALEY Stephen M. Summative evaluation of a pilot aquatic exercise program for children with disabilities. *Disabil Health J*;3 (3):162-70, Jul 2010.
3. Gorter, Jan W.; Currie, S. J. Aquatic Exercise Programs for Children and Adolescents with Cerebral Palsy: What Do We Know and Where Do We Go? *International Journal of Pediatrics*, 2011, 712165.
4. JACQUES, Karoline de Carvalho. et al. Effectiveness of the hydrotherapy in children with chronic encephalopathy no progressive of the childhood: a systematic review. *Fisioter. Mov.* (Impr.), Curitiba, v. 23, n. 1, p. 53-61, Mar. 2010 .
5. RETAREKAR Runzun.; FRAGALA--PINKHAM Maria A.; Townsend Elise L. Effects of aquatic aerobic exercise for a child with cerebral palsy: single-subject design. *Pediatr Phys Ther*;21(4):336-44, 2009.
6. TOBLE, Aline M. et al. Hidrocinesioterapia no tratamento fisioterapêutico de um lactente com Síndrome de Down: estudo de caso. *Fisioter. Mov.*, Curitiba, v. 26, n. 1, p. 231-238, jan./mar. 2013
7. VONDER HULLS Darcy S.; WALKER Lisa K.; POWELL Janet M. Clinicians' perceptions of the benefits of aquatic therapy for young children with autism: a preliminary study. *Phys Occup Ther Pediatr*;26(1-2):13-22, 2006