

AValiação ANTROPOMÉTRICA PEDIÁTRICA NA COMUNIDADE DE GUAXUMA, EM MACEIÓ, ALAGOAS.

Bruna Praxedes¹, email: brunaapraxedess@gmail.com
Anna Carolina Vieira¹, email: annacfsv@gmail.com
José Espínola¹, email: jespneto@hotmail.com
Leonardo Tavares¹, email: leo_santosts@hotmail.com
Maria Alice Silva¹, email: malice.b.s@hotmail.com
Ana Flávia Melro², email: flaviamelro@bol.com.br

Centro Universitário Tiradentes¹ / Medicina /Maceió, Alagoas, AL.

4.01.00.00-6- Medicina 4.01.01.08-8 - Pediatria

RESUMO

Introdução: Embora a carga genética esteja intrinsecamente ligada ao crescimento da criança e definição de suas características físicas como altura e peso, fatores psicológicos e socioambientais - especialmente os nutricionais - interferem na expressão de características fenotípicas e suas condições de saúde. O presente trabalho busca avaliar as medidas antropométricas de crianças e relacioná-las à metrificação do crescimento e sistematização dos padrões nutricionais, refletindo comportamentos de risco para morbidades como doenças cardiovasculares e diabetes mellitus tipo dois em escolares. **Objetivos:** Buscou-se realizar uma coleta de dados antropométricos das crianças de Guaxuma e avaliar seus respectivos estados nutricionais. Além disso, propôs-se usar os resultados para notificar e orientar os pais e responsáveis dos infantes com IMC – Índice de Massa Corporal - fora do esperado para idade, em face à oportunidade de alertá-los quanto aos riscos de extremos nutricionais. Verificou-se, também, a incidência de sobrepeso e obesidade infantil da comunidade de acordo com os informes nacionais e permitiu-se evidenciar as possíveis consequências futuras. **Metodologia:** Para a realização do trabalho, foi feita uma análise qualitativa dos dados antropométricos – peso e altura – além da avaliação do estado nutricional por meio do cálculo do IMC de 40 crianças com idade entre dois e seis anos. A ação em saúde aconteceu em uma creche na comunidade de Guaxuma, Conjunto Elias da Silva Pontes Bomfim, onde foi possível executar a coleta dos dados para análise posterior, além de notificar aos pais as alterações encontradas para seguir com acompanhamento médico especializado. **Resultados:** O estudo, em virtude dos dados, permitiu analisar a incidência quantitativa dos dados antropométricos em crianças na comunidade de guaxuma, comparando-os à taxa de incidência média nacional. Relativo aos achados de eutrofia e magreza, os dados corresponderam ao esperado para a faixas etárias dos dois aos seis anos, na perspectiva brasileira. Todavia, em relação aos achados de sobrepeso e obesidade nas crianças da faixa etária dos dois aos seis anos, foram determinados, respectivamente, 18% e 13%. Desse modo, foi evidente o aumento encontrado. **Conclusão:** Os resultados obtidos na pesquisa revelam um crescimento progressivo da incidência de sobrepeso e obesidade em crianças menores de 10 anos em uma creche no Conjunto Elias Pontes Bomfim. Tal fato reflete a realidade socioeconômica da população, evidenciada no último levantamento feito pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), de 2008/2009, na qual a incidência de obesidade infantil se mostrou por volta de 15%. Esse fato nas primeiras décadas de vida e na adolescência, esta intrinsecamente associado à obesidade na fase adulta como também a elevada probabilidade do desenvolvimento de comorbidades como: diabetes e hipertensão arterial. **Palavras-chave:** antropometria, obesidade, perfil em saúde.

ABSTRACT

Introduction: Although the genetic load is intrinsically linked to the child's growth and definition of its physical characteristics such as height and weight, psychological and socioenvironmental factors - especially nutritional factors - interfere in the expression of phenotypic characteristics and their health conditions. The present study aims to evaluate the anthropometric measures of children and to relate them to growth metrification and systematization of nutritional standards, reflecting risk behaviors for morbidities such as cardiovascular diseases and type two diabetes mellitus in schoolchildren. **Objective:** It was sought to collect anthropometric

¹ Graduando em medicina.

² Orientador

data from Guaxuma children and to evaluate their respective nutritional status. In addition, it was proposed to use the results to notify and advise parents and guardians of infants with BMI - Body Mass Index - out of the expected for the age, given the opportunity to alert them to the risks of nutritional extremes. The incidence of overweight and childhood obesity in the community was also verified comparing it to the national reports and it was possible to correlate to possible future consequences. **Methodology:** A qualitative analysis of the anthropometric data - weight and height - was carried out to assess the nutritional status by means of the BMI calculation of 40 children aged between two and six years. The health action happened in a day care center in the community of Guaxuma, where it was possible to carry out a data collection for later analysis, besides notifying the parents of the need to follow up with specialized medical supervision. **Results:** The study, by virtue of the data, had the purpose to analyze the quantitative incidence of the anthropometric data in children in the community of Guaxuma, comparing it to the incidence of the national data. Relative to the findings about eutrophy and thinness, the data corresponded to what is expected for ages between 2 and 6 years old, in a Brazilian perspective. However, the findings about overweight and obesity in the 2-6 age range were seen, respectively, in 18% and 13% of the children. Thus, the increase found was evident. **Conclusion:** The results obtained in the research reveal a progressive increase in the incidence of overweight and obesity in children under 10 years of age in a day care center in the Elias Pontes Bomfim community. This fact reflects the socioeconomic reality of the population, evidenced in the last survey conducted by the Brazilian Institute of Geography and Statistics (IBGE), 2008/2009, in which the incidence of childhood obesity showed around 15%. This fact, in the first decades of life and adolescence, is intrinsically associated with obesity in adulthood, as well as the high probability of developing comorbidities such as diabetes and hypertension according to IBGE 2008/2009 data. Early obesity is closely related to obesity in adulthood as well as to the development of comorbidities (diabetes and hypertension).

Keywords: anthropometry, health profile, obesity.

Referências:

Associação Brasileira para o Estudo da obesidade e da síndrome metabólica. **MAPA DA OBESIDADE.** <http://www.abeso.org.br/atitudesaudavel/mapa-obesidade>
Lamounier, J. A; Parizzi, M. R. **OBESIDADE E SAÚDE PÚBLICA.** http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2007000600027
PORTO, Celso. **SEMILOGIA MÉDICA. 7 ed.** Rio de Janeiro:Guanabara Koogan, 2015.129-145p.