

MITOS E VERDADES SOBRE AMAMENTAÇÃO COM GESTANTES ATENDIDAS NA UNIDADE JOSÉ ARAÚJO, MACEIÓ – AL.

Amanda Maia Barbosa Leahy¹ (Acadêmica de Medicina), amanda_leahy@hotmail.com;
Isis Numeriano de Sá Andrade¹ (Acadêmica de Medicina), isis.numeriano@gmail.com
Lara Cotrim de Macedo¹ (Acadêmica de Medicina), laramacedo_@hotmail.com
Luma Danyelle de Brito Magalhães¹ (Acadêmica de Medicina), lumadbm@gmail.com
Anne Rose Marques dos Santos¹ (Orientadora), annesantos_rose@hotmail.com

Centro Universitário Tiradentes¹/Medicina/Alagoas, AL.

4.01.00.00-6- Medicina 4.01.01.08-8 – Pediatria

RESUMO

Introdução: O aleitamento materno é o alimento ideal para o lactente, pois, devido a sua completa composição preenche todas as necessidades nutricionais, imunobiológicas, psicológicas das crianças, principalmente as nascidas prematuras. Dentre as vantagens comprovadas, destacam-se o valor nutricional, o imunobiológico, o menor risco de contaminação e o maior vínculo afetivo entre mãe e filho. Assim, o aleitamento materno, além de favorecer o desenvolvimento saudável das crianças, diminui a morbimortalidade infantil. Atualmente, tem sido um relato frequente dos profissionais de saúde da Atenção Básica, a dificuldade da adesão das gestantes à amamentação. Diante disso, é perceptível a necessidade de informar as gestantes sobre os inúmeros benefícios do aleitamento, tanto maternos quanto ao lactente.

Objetivo: Apresentar, orientar e ensinar didaticamente a importância do aleitamento materno as gestantes atendidas na Unidade José Araújo, localizado em Maceió/AL. **Metodologia:** O presente trabalho demonstra a desmistificação e alguns tabus impostos pela sociedade sobre o aleitamento materno. Dúvidas sobre os problemas mais prevalentes na amamentação foram discutidas através de uma roda de conversa entre alunas, profissionais da Unidade José Araújo e as gestantes com seus acompanhantes. O diálogo ocorreu em forma de perguntas sorteadas uma a uma pelas gestantes de um total de 18 questões, que foram discutidas e esclarecidas entre os membros presentes. Além do debate objetivando informar acerca do aleitamento materno, havia frutas, bolos e sucos a fim de proporcionar um lanche saudável para iniciar o dia. **Resultado:** O trabalho executado com as gestantes e parceiros sobre a amamentação permitiu ampliar o conhecimento sobre o aleitamento materno, conhecer os benefícios para o bebê e para ela própria, bem como a forma correta de amamentação e os devidos cuidados a serem tomados. Além disso, tivemos a oportunidade de mostrar aos parceiros, a importância da colaboração e participação deles no processo.

Conclusão: As ações em saúde incentivadas pela disciplina IESC, tem proporcionado aos alunos do curso de medicina da UNIT, uma preocupação com os problemas de saúde da comunidade. A atividade foi extremamente enriquecedora para os alunos de medicina e todos os profissionais da unidade envolvidos, pois ainda existem mitos que ajudam no desmame precoce. O seguinte trabalho mostrou relevância de se trabalhar o tema nas unidades de forma assídua. A resistência à amamentação ainda é muito grande e em muitos casos, podemos perceber que a falta de informação adequada contribui para as gestantes não aderirem ao aleitamento materno, que é um alimento completo, barato e essencial para a criança.

Palavras-chave: amamentação, gestante, benefícios do aleitamento.

ABSTRACT

Introduction: Breastfeeding is the ideal food for the infant because, because of its complete composition, it meets all the nutritional, immunobiological and psychological needs of children, especially those born prematurely. Among the proven advantages, we highlight the nutritional value, the immunobiological, the lower risk of contamination and the greater affective bond between mother and child. Thus, breastfeeding, in addition to promoting the healthy development of children, decreases infant morbidity and mortality. Currently, it has been a frequent report of health professionals of Primary Care, the difficulty of adherence of pregnant women to breastfeeding. Therefore, the need to inform pregnant women about the innumerable benefits of breastfeeding, both maternal and infant, is perceptible. **Objective:** To present, guide and teach the importance of breastfeeding the pregnant women attended at the José Araújo Unit, located in Maceió /

AL. **Methodology:** The present work demonstrates the demystification and some taboos imposed by the society on breastfeeding. Doubts about the most prevalent problems in breastfeeding were discussed through a discussion thread between students, professionals from the José Araújo Unit and the pregnant women with their companions. The dialogue took the form of questions drawn one by one by pregnant women from a total of 18 questions, which were discussed and clarified among the members present. In addition to the debate to inform about breastfeeding, there were fruits, cakes and juices to provide a healthy snack to start the day. **Results:** The work carried out with pregnant women and partners on breastfeeding has allowed to increase the knowledge about breastfeeding, to know the benefits for the baby and for herself, as well as the correct form of breastfeeding and the appropriate care to be taken. In addition, we had the opportunity to show our partners the importance of collaboration and participation in the process. **Conclusion:** The health actions encouraged by the IESC discipline have given UNIT students medical students a concern with community health problems. The activity was extremely enriching for the medical students and all the professionals of the unit involved, because there are still myths that help in the early weaning. The following work showed the relevance of working the theme in the units assiduously. Resistance to breastfeeding is still very high and in many cases we can see that the lack of adequate information contributes to pregnant women not adhering to breastfeeding, which is a complete, cheap and essential food for the child.

Key words: breastfeeding, pregnant, breastfeeding benefits.

Referências/references:

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Atenção ao pré-natal de baixo risco / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2012.