

LEVANTAMENTO EPIDEMIOLÓGICO ACERCA DE CASOS DE HIPERTENSÃO ARTERIAL ASSOCIADOS AO DIABETES NO ESTADO DE ALAGOAS.

Martyanne de Sousa Santos¹, e-mail: martyanne.sousa80@hotmail.com;
Érico Rafael Barros de Gusmão Verçosa¹, e-mail: erico.rafaelbarros@hotmail.com;
Alesson Gabriel dos Santos¹, e-mail: alesson.gabriel12@gmail.com;
Maria Anilda dos Santos Araujo² (Orientador), e-mail: fungosanilda@gmail.com
Centro Universitário Tiradentes¹/Biomedicina/Maceió, AL.

Graduando (a) do Curso de Biomedicina do Centro Universitário
Tiradentes¹/Biomedicina/Alagoas, AL.

Bióloga, Professora Titular I do Centro Universitário Tiradentes²/Biomedicina/Alagoas, AL.

4.00.00.00-1 Ciências da Saúde 4.06.00.00-9 Saúde Coletiva

RESUMO: Introdução: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma doença crônica e que, no Brasil, tornou-se uma das principais causas de morbimortalidade. É sem dúvidas, um importante problema de saúde pública, em virtude do fator de risco de morbimortalidade cardiovascular. É caracterizada pelo aumento da pressão causada pela movimentação do sangue no interior das artérias. A confirmação diagnóstica é realizada quando os valores pressóricos se mantêm frequentemente acima de 140 por 90 mmHg³. A diabetes é uma doença crônica, caracterizada pela diminuição ou inexistência da produção de insulina necessária para ao organismo. O efeito da diabetes não controlada é a hiperglicemia. Estima-se que cerca de 30% da população brasileira é hipertensa, já a Sociedade Brasileira de Diabetes estima que aproximadamente 15 milhões de brasileiros sofram desse mal. **Objetivo:** A pesquisa teve como objetivo verificar a incidência da diabetes associada à hipertensão no estado de Alagoas, bem como analisar os dados epidemiológicos. **Material e métodos:** As informações foram obtidas em banco de dados do Sistema de Cadastramento e Acompanhamento de Hipertensos e Diabéticos do DATASUS, durante o período de janeiro de 2002 a abril de 2013, sendo analisados na pesquisa, dados referentes à cidade, gênero e faixa etária de maior incidência. **Resultados:** No período analisado, houveram 32.244 casos de hipertensão e diabetes no estado de Alagoas. Maceió, Arapiraca e Palmeira dos Índios foram as três cidades que apresentaram maior incidência das doenças, com 5.778 (17,92%), 3.214 (9,97%) e 1.614 (5,01%) casos, respectivamente. As três cidades com menor incidência foram Dois Riachos, com 6 (0,02%) casos; Belo Monte, com 3 (0,01%) casos e Ouro Branco, com 2 (0,01%) casos. A faixa etária de maior prevalência foi de 60 a 64 anos, com 5.001 (15,51%) casos e a de menor prevalência, até 14 anos, com 54 (0,17%) casos. O gênero de maior incidência das doenças foi o feminino, com 23.092 (71,62%) casos. A incidência no gênero masculino foi de 152 (28,38%) casos. **Conclusões:** Com a análise dos dados epidemiológicos em relação à associação das duas doenças, observou-se que o sexo feminino tem um maior risco de desenvolver as doenças. Idosos também constituem um grupo de risco para o desenvolvimento de diabetes e hipertensão. Devido à grande incidência das duas doenças associadas, que constituem um maior risco à saúde do que uma das duas isoladas, demonstra-se a necessidade de consultas rotineiras ao médico, à prática frequente de exercícios físicos e à manutenção de hábitos alimentares adequados e saudáveis, fundamentais para evitar o desenvolvimento dessas doenças na população, com consequente aumento no número de casos.

Palavras-chave: Diabetes, Hipertensão, Epidemiologia.

ABSTRACT: Introduction: Systemic arterial hypertension (SAH) is a chronic disease and, in Brazil, it has become a major cause of morbidity and mortality. It is undoubtedly an important public health problem, due to the risk factor for cardiovascular morbidity and mortality. It is characterized by increased pressure caused by the movement of blood inside the arteries. Diagnostic confirmation is performed when blood pressure values often remain above 140 by 90 mmHg³. Diabetes is a chronic disease, characterized by the decrease or lack of insulin production required by the body. The effect of uncontrolled diabetes is hyperglycemia. It is estimated that about 30% of the Brazilian population is hypertensive, and the Brazilian Diabetes Society estimates that approximately 15 million Brazilians suffer from this disease. **Objective:** The objective of this study was to verify the incidence of diabetes associated with hypertension in the state of Alagoas, as well as to analyze the epidemiological data. **Materials and methods:** Data were obtained from a database of the DATASUS Hypertensive and Diabetic Registration and Monitoring System, during the period from January 2002 to April 2013, and data were analyzed for the city, gender and range age group. **Results:** In the analyzed period, there were 32,244 cases of hypertension and diabetes in the State of Alagoas. Maceió, Arapiraca and Palmeira of the Indians were the three cities that presented the highest incidence of diseases, with 5,778 (17.92%), 3,214 (9.97%) and 1,614 (5.01%) cases, respectively. The three cities with the lowest incidence were Two streams, with 6 (0.02%) cases; Belo Monte, with 3 (0.01%) cases and White gold, with 2 (0.01%) cases. The most prevalent age group was 60 to 64 years, with 5,001 (15.51%) cases and the one with the lowest prevalence, up to 14 years, with 54 (0.17%) cases. The gender of the highest incidence of diseases was female, with 23,092 (71.62%) cases. The incidence in the male gender was 152 (28.38%) cases. **Conclusions:** With the analysis of the epidemiological data regarding the association of the two diseases, it was observed that the female sex has a greater risk of developing the diseases. Elderly also constitute a risk group for the development of diabetes and hypertension. Due to the high incidence of the two associated diseases which pose a greater risk to health than one of the two isolates, there is a need for routine consultations with the physician, frequent practice of physical exercise and maintenance of adequate and healthy eating habits, to prevent the development of these diseases in the population, with a consequent increase in the number of cases.

Keywords: Diabetes, Hipertension, Epidemiology

Referências/references:

MALFATTI, C.R.M, ASSUNÇÃO, A.N. HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA: UMA ANÁLISE DA FREQUÊNCIA DE ACOMPANHAMENTO PELAS EQUIPES DE SAÚDE DA FAMÍLIA. Disponível em: (<http://www.scielo.org/pdf/csc/v16s1/a73v16s1>) Novembro de 2008.

FARIA, A.N, ZANELLA, M.T, KOHLMAN, O, RIBEIRO, A.B. Tratamento de Diabetes e Hipertensão no Paciente Obeso. Disponível em: (http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-27302002000200004) Dezembro de 2001.

SILVA, D.B, SOUZA, T.A, SANTOS, C.M, JUCÁ, M.M, MOREIRA, T.M.M, FROTA, M.A, VASCONCELOS, S.M.M ASSOCIAÇÃO ENTRE HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES EM CENTRO DE SAÚDE DA FAMÍLIA. Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal, abril de 2010.