

PREVALÊNCIA DE ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO NO BRASIL: DADOS DO SISTEMA DE VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL

Beatriz Silveira Santos¹, bia.1209@hotmail.com;
Evellyn Ferreira dos Santos¹ eveellynferreira@hotmail.com;
Sinézia Mirtes da Silva Santos¹, sinezia.mirtes@hotmail.com;
Thais Tenório Cavalcante Costa¹, thais.tenoriocc@gmail.com;
Thays Nara Ferreira Barros¹ thaaysbarros73@gmail.com;
Jaqueline Fernandes Gomes², jaquelinefernandesgomes@hotmail.com;

Discentes do Centro Universitário Tiradentes¹/Nutrição/Alagoas, AL.
Mestre em Nutrição e Docente do Centro Universitário Tiradentes²/Nutrição/Alagoas, AL.

4.00.00.00-1- Ciências da Saúde 4.05.00.00-4 Nutrição

RESUMO:

INTRODUÇÃO: O Aleitamento Materno Exclusivo (AME) é preconizado até sexto mês de vida pela Organização Mundial de Saúde (OMS). O mesmo apresenta impacto positivo sobre a saúde e o desenvolvimento inicial da relação emocional entre a criança e a mãe, atende as necessidades nutricionais, imunológicas e psicológicas da primeira infância. Associado a isto, o leite materno possui efeito protetor contra a mortalidade infantil, por prevenir infecções gastrointestinais, dermatites, alergia alimentar, além de contribuir para prevenção da obesidade.

OBJETIVO: Identificar a prevalência do aleitamento materno exclusivo em crianças de 0 a 6 meses, no Brasil entre os anos de 2008 a 2016.

METODOLOGIA: Trata-se de um estudo transversal com dados provenientes do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN). A amostra foi constituída de crianças de ambos os sexos, com idade de 0 a 6 meses de idade, cadastrada no SISVAN em todo o país, entre os anos de 2008 a 2016. Os dados foram tabulados em planilha do programa Excel e foi aplicada análise descritiva das variáveis, mediante frequência simples. Os dados foram processados no software estatístico Stata versão 13.0.

RESULTADOS E DISCUSSÕES: De acordo com dados do SISVAN, observa-se que houve aumento tanto de crianças cadastradas no sistema quanto a prevalência de AME. Em 2008 a prevalência de AME era de 31%, mantendo-se semelhante até o ano de 2014. Em contrapartida, os dados mais atuais sobre AME referentes aos anos de 2015 e 2016, demonstram que mais de 50% das crianças cadastradas no sistema foram amamentadas exclusivamente até o sexto mês de vida. Segundo dados do Ministério da Saúde, a prática do aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida, por si só, reduziria em até 13% a mortalidade infantil no Brasil. Apesar de ser uma prática tradicional em todas as partes do mundo, o avanço da vida moderna associados a novos estilos de vida trabalham contra essa prática, muito esforço tem sido feito para proteger, apoiar e promover o aleitamento materno até que se torne uma norma social.

CONCLUSÃO: Conclui-se que houve aumento da prevalência de AME em crianças até o sexto mês de vida, no Brasil, resultante de estratégias, ações e políticas que objetivam promover e fortalecer a prática do AME e alimentação complementar adequada, a exemplo da Rede Amamenta Brasil. Apesar da OMS classificar como "bom", prevalências entre 50 a 89% de AME, ressalta-se que o SISVAN representa apenas parcela da população e necessita melhorar a cobertura referente ao módulo de consumo alimentar. Sabendo da importância do AME, torna-se importante maior orientação nutricional para mulheres e/ou famílias desde o início, ou até mesmo antes da gestação, fortalecimento da Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil e investimento para certificação e implantação da estratégia em mais Unidades Básicas de Saúde.

Palavras-chave: Aleitamento Materno Exclusivo. Prevalência. Consumo Alimentar.

ABSTRACT:

INTRODUCTION: Exclusive Breastfeeding (AME) is recommended until the sixth month of life by the World Health Organization (WHO). It has a positive impact on health and the initial development of the emotional relationship between the child and the mother, attending to the nutritional, immunological and psychological needs of the infancy. Associated with this, breast milk has a protective effect against infant mortality, as it prevents gastrointestinal infections, dermatitis, food allergy, and contributes to the prevention of obesity.

OBJECTIVE: To identify the prevalence of exclusive breastfeeding in children aged 0 to 6 months in Brazil from 2008 to 2016.

METHODOLOGY: This is a cross-sectional study with data from the Food and Nutrition Surveillance System (SISVAN). The sample consisted of children of both sexes, aged 0 to 6 months of age, registered in SISVAN throughout the country, between the years of 2008 to 2016. The data were tabulated in Excel worksheet and analysis was applied descriptive of the variables, by simple frequency. Data were processed in statistical software Stata version 13.0.

RESULTS AND DISCUSSIONS: According to SISVAN data, there was an increase in both children enrolled in the system and the prevalence of SMA. In 2008, the prevalence of SMA was 31%, remaining similar until the year 2014. On the other hand, the most current SMA data for the years 2015 and 2016 show that more than 50% of the children enrolled in the system were breastfed exclusively until the sixth month of life. According to data from the Ministry of Health, the practice of exclusive breastfeeding until the sixth month of life alone would reduce child mortality in Brazil by up to 13%. Although it is a traditional practice in all parts of the world, the advancement of modern life associated with new lifestyles work against this practice, much effort has been made to protect, support and promote breastfeeding until it becomes a social norm.

CONCLUSION: It was concluded that there was an increase in the prevalence of SMA in children up to the sixth month of life in Brazil, resulting from strategies, actions and policies that aim to promote and strengthen the practice of SMA and adequate complementary feeding, such as the Breast Feeding Network Brazil. Although WHO classified as "good", prevalences between 50 and 89% of SMA, it is worth noting that SISVAN represents only a portion of the population and needs to improve the coverage related to the food consumption module. Knowing the importance of SMA, it is important to increase nutritional orientation for women and / or families from the beginning, or even before gestation, strengthening the Breastfeeding and Feeding Brazil Strategy and investment for certification and implementation of the strategy in more Basic Units of Cheers.

Keywords: Exclusive Breastfeeding. Prevalence. Food Consumption.

Referências/references:

- 1- SANTOS, Vera Lúcia Fugita dos; SOLER, Zaida Aurora Sperli Gerales; AZOUBEL, Reinaldo. Alimentação de crianças no primeiro semestre de vida: enfoque no aleitamento materno exclusivo. **Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil**, [s.l.], v. 5, n. 3, p.283-291, set. 2005. FapUNIFESP (SciELO).
- 2-MARQUES, Rosa F. S. V.; LOPEZ, F·bio A.; BRAGA, Josefina A. P.. Growth of exclusively breastfed infants in the first 6 months of life. *Jornal de Pediatria*, Rio de Janeiro, v. 80, n. 2, p.99-105, nov. 2004.
- 3-BRASIL, Ministério da saúde. Sistema de Vigilância Nutricional SISVAN.