

DIARREIA AGUDA EM CRIANÇAS

Larissa Dantas Luz¹; email: larissa.dluz@souunit.com.br;

Luis Guilherme Gomes de Athayde¹; email: luis.athayde@souunit.com.br;

Regina Wanderley de Barros¹; email: regina.wanderley@souunit.com.br;

Yasmim Gomes Lopes Silva¹; email: yasmim.lopes@souunit.com.br

Sabrina Gomes de Oliveira² (Orientadora), email:
sabrina.gomes@souunit.com.br.

Centro Universitário Tiradentes¹/Medicina/Maceió,AL

Centro Universitário Tiradentes

4.00.00.00-1 Ciências da Saúde 4.01.00.00-6 Medicina

Introdução: Diarreia é a eliminação de fezes amolecidas, de consistência líquida, acompanhado de aumento do número de evacuações diárias e aumento da massa fecal diária acima de 200mg/dia. Os fatores de risco para adquirir gastroenterite incluem o contato com doentes e secreções, além de vivência em condições de higiene precárias e deficiências do sistema imunológico. A diarreia aguda é a causa mais comum de desidratação, dificuldades de ganho de peso, altura e desnutrição em crianças, tendo como principais causas, infecções gastrointestinais, virais e bacterianas, e, mais raramente, intoxicações alimentares. **Objetivo:** Analisar as principais causas de diarreia aguda em crianças. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, em que foram realizadas buscas on-line na base de dados PUBMED, utilizando os descritores "Acute Diarrhea"; "Childish"; "Dehydration", selecionando materiais dos últimos 20 anos que possuam relação direta com o trabalho. **Resultados:** Foi evidente que a principal causa de desordem gastrointestinal, provocando diarreia aguda em crianças é a desidratação provocada por vírus, bactérias e mais raramente por intoxicações alimentares e outros. Dessa forma, notou-se que as populações menos favorecidas socioeconomicamente são as mais afetadas pelas infecções dessa natureza, atingindo especialmente as crianças inseridas nesse meio. No Brasil, mortes em crianças menores de um ano estão relacionadas à diarreia. Estudos observados em 2010 nas áreas do norte e nordeste, confirmaram o aumento de 5 a 4 vezes, respectivamente, maior que no ano anterior, se comparadas aos casos na região sul do país. E isso configura problemas de nível socioeconômico e culturais, baseados nos princípios de equidade de cada região. Além disso, com relação aos agentes etiológicos, destaca-se o protozoário, *Cryptosporidium* spp, tanto pelo seu caráter oportunista como pelo fato dos surtos diarreicos, persistentes e de duração variável que ele causa nas crianças. A infecção se dá, geralmente, pela ingestão de água e/ou alimentos contaminados com os oocistos esporulados. Com a desidratação e consequente

desnutrição, a reposição hídrica e a prescrição de uma dieta adequada são essenciais. Em alguns casos, torna-se necessária a administração de antitêrmicos. Na diarreia aguda não é aconselhado o uso de antibióticos, antiespasmódico, antisséptico e antidiarreicos. **Conclusão:** A diarreia aguda é de início súbito e pode ser causada por vírus e bactérias, estando relacionada principalmente à situação socioeconômica, cultural e hábitos de higiene. Por causar desidratação, caso não tratada, pode levar ao óbito em crianças com menos de um ano de idade.

Palavras-Chave: diarreia, desidratação, infantil

Introduction: Diarrhea is an elimination of loose, liquid stools, accompanied by an increase in the number of daily bowel movements and an increase in the daily fecal mass above 200mg/day. Risk factors for acquiring gastroenteritis include contact with patients and secretions, in addition to living in poor hygiene conditions and immune system deficiencies. Acute diarrhea is the most common cause of dehydration, difficulties in gaining weight, height and malnutrition in children, with the main causes being gastrointestinal, viral and bacterial changes, and more specifically, food poisoning.

Objective(s): The research aims to unravel the acute diarrheal disease, its incidence in children and its main causes. **Methodology:** To carry out a more in-depth study on the subject discussed, a literature review was carried out with data analysis of articles and literature published in databases such as PubMed, dated as less than 20 years in view of the number of articles available. **Results:** From the analysis of the articles and selection of the delimitation of the theme, it was evident that the main cause of gastrointestinal disorder causing acute diarrhea in children is dehydration caused by viruses, bacteria and, more rarely, food poisoning and others. Thus, it was noted that socioeconomically disadvantaged populations are the most affected by infections of this nature, especially affecting children in this environment. In Brazil, deaths in children under one year are related to diarrhea. Studies observed in 2010 in the northern and northeastern areas confirmed the increase of 5 to 4 times, respectively, greater than in the previous year, when compared to cases in the southern region of the country. And this sets up socioeconomic and cultural problems, based on the principles of equity in each region. Furthermore, regarding the etiological agents, the protozoan, *Cryptosporidium* spp, stands out, both for its opportunistic character and for the fact that it causes diarrheal outbreaks, which are persistent and of variable duration, which it causes in children. Infection is usually caused by ingestion of water and/or food contaminated with sporulated oocysts. **Conclusion:** Diarrhea is loose stools, with a liquid consistency, accompanied by an increase in daily bowel movements, caused by etiological agents transmitted by contact with sick people or infected areas. The importance of this subject is due to the relevance of symptoms and consequences, since they cause dehydration and, if left untreated, can lead to death, especially children under one year of age. Acute diarrhea has a sudden onset and can be caused by viruses and bacteria and is mainly related to socioeconomic and cultural status and is linked to hygiene habits.

Keywords: childish, diarrhea, epidemiology

Referências/References:

L. ENGEL, Cassio (ed.). **MedCurso**: Gastroenterologia. [S. l.: s. n.], 2009. Ciclo letivo.

NASCIMENTO, Wheverton Ricardo *et al.* Presença de *Cryptosporidium* spp em crianças com diarreia aguda em creche pública do Recife, Pernambuco. **Presença de *Cryptosporidium* spp em crianças com diarreia aguda em creche pública do Recife, Pernambuco**, Rev Soc Bras Med Trop, p. 8-175, 2009. DOI 10.1590. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19448937/>. Acesso em: 23 set. 2021.

RADLOVIĆ, Nedeljko *et al.* Acute Diarrhea in Children. **Acute Diarrhea in Children**, Srp Arh Celok Lek, p. 62-143, 2015. DOI 10.2298. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26946776/>. Acesso em: 22 set. 2021.

P SHAH, Minesh; J HALL, Aron. Norovirus Illnesses in Children and Adolescents. **Norovirus Illnesses in Children and Adolescents**, Infect Dis Clin North Am, p. 103-118, Mar 2018. DOI 10.1016. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29406972>. Acesso em: 23 set. 2021.

BÜHLER, Helena *et al.* Spatial analysis of integrated determinant indicators of mortality from acute diarrhea in children under 1 year of age in geographical regions. **Spatial analysis of integrated determinant indicators of mortality from acute diarrhea in children under 1 year of age in geographical regions**, Cien Saude Colet, p. 40-4131, 19 out. 2019. DOI 10.1590. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25272122/>. Acesso em: 22 set. 2021