

PERFIL NUTRICIONAL DE CRIANÇAS DO CENTRO DE RECUPERAÇÃO E EDUCAÇÃO NUTRICIONAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA DESNUTRIÇÃO INFANTIL EM ALAGOAS

Geanne Christine Nunes Doria Barbosa¹
Katherine Góes Menezes²
Douglas de Carvalho Matos Barros³
Prof^a Dr^a Raphaela Costa Ferreira⁴

Centro Universitário Tiradentes / UNIT-AL
Nutrição. Maceió, Alagoas.

4.00.00.00-1 Ciências da Saúde
4.05.00.00-4 Nutrição
4.05.03.00-3 Análise Nutricional de População

Introdução: A desnutrição é uma condição multifacetada, que se desenvolve como consequência de vários fatores, dietéticos e não dietéticos. No entanto, os determinantes mais frequentes estão ligados a má qualidade da dieta, práticas de cuidado infantil desfavoráveis ao desenvolvimento e a doenças infantis recorrentes. Mundialmente, a preocupação com a primeira infância tem se destacado, inclusive com a inclusão de capítulo específico no ECA. Pelo menos uma a cada duas crianças menores de 5 anos sofre com alguma deficiência nutricional, seja vitaminas ou nutrientes essenciais. **Objetivo:** Evidenciar a prevalência da desnutrição infantil no Estado de Alagoas, no período de 2015 a 2020. **Metodologia:** Este resumo, é parte integrante da fase de revisão de literatura do referido projeto de pesquisa, na configuração de revisão integrativa de dados constantes nas bases de dados de informação e consulta pública, do SISVAN, com o recorte específico para o Estado de Alagoas. **Resultados:** A maior parte das famílias que estão vinculadas com a insegurança alimentar, em Alagoas, possuíam renda abaixo de um salário mínimo, habitavam regiões com baixo IDH, moradia com mais de três pessoas, participação em programas sociais do governo, baixo nível de escolaridade dos pais, em alguns casos a ausência de um companheiro, o número superior acima de três filhos que possuem idade acima de dois anos estão mais propícios a adentrarem em situação de risco nutricional, visto que em grande parte dos casos, nessas localidades não se come carne, ou frutas e vegetais todos os dias. Junto a essa insegurança problemas como desnutrição e hospitalização de crianças tendem a surgir. **Conclusões:** Para uma garantia de estabilidade e segurança alimentar é de extrema necessidade que exista um

¹ Discente Nutrição, Bolsista PIBIC/FAPEAL-UNIT/AL; (geanne.christine@souunit.com.br)

² Discente Nutrição, PIBIC/FAPEAL-UNIT/AL; (katherine.goes@souunit.com.br)

³ Discente Nutrição, UNIT/AL; (douglas.matos@souunit.com.br)

⁴ Docente Nutrição - UNIT/AL; (raphaela.ferreira@souunit.com.br)

apadrinhamento de políticas públicas que busquem focar e levar Segurança Alimentar e Nutricional aos mais afetados para que os mesmos possam gozar de seus direitos a uma alimentação saudável e uma maior prestabilidade biológica dos alimentos, estes estando diretamente ligados às deficiências de macronutrientes e micronutrientes, os quais têm relação direta com a saúde e o bem-estar.

Palavras-chave:

Desnutrição infantil, primeira infância, nutrição social

Agradecimentos:

À Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Alagoas – FAPEAL/AL pelo apoio financeiro na concessão de bolsa de iniciação científica – PIBIC/FAPEAL – UNIT/AL 2021-2022;

Às crianças atendidas pelo Centro de Educação e Recuperação Nutricional – CREN Denisson Menezes, cujos sorrisos nos incentivam a prosseguir na árdua jornada de combate à desnutrição infantil e proteção integral à primeira infância.

ABSTRACT:

Introduction: The desnutrition is a condition multifaceted, that develops as consequence of many factors, dietetic and non dietetic. Nonetheless, the most frequent determinants are linked to bad diet quality, unfavorable child care practices to the development and to recurrent child diseases. Worldwide, the preoccupation with the early childhood has stood out, including the specific chapter from ECA. At least one in two children with less than 5 years suffers with some nutritional deficiency, be it essential vitamins or nutrients. **Objective:** To demonstrate the prevalence of child malnutrition in the State of Alagoas, from 2015 to 2020. **Methodology:** This being an integral part of the literature review phase from the aforementioned research project, in the configuration of an integrative review of data contained in SISVAN's information and public consultation databases, with a specific focus on the State of Alagoas. **Results:** Most families linked to food insecurity in Alagoas had an income below the minimum wage, lived in regions with a low HDI, living with more than three people, participation on social programs from the government, low level of education of parents, in some cases the absence of a partner, the higher number of children above two years old are more likely to enter into a situation of nutritional risk, since in most cases, in these places, meat, or fruits and vegetables are not eaten every day. Along with this insecurity, problems such as malnutrition and hospitalization of children tend to arise. **Conclusion:** To guarantee food stability and security it is extremely necessary that there is a sponsorship of public policies that seek to focus and lead to Food and Nutritional Security to the most affected so that they can enjoy their rights to

healthy eating and greater biological availability of food, these being directly linked to macronutrient and micronutrient deficiencies, which are directly related to health and well-being.

Keywords: child malnutrition, early childhood, social nutrition.

Acknowledgements: To the Foundation for Research Support of the State of Alagoas – FAPEAL/AL for the financial support in the granting of a scientific initiation scholarship – PIBIC/FAPEAL – UNIT/AL 2021-2022;

To children assisted by the Nutritional Recovery and Education Center – CREN Denisson Menezes, whose smiles encourage us to continue the arduous journey of combating child malnutrition and providing full protection to early childhood.

Referências / references:

BRASIL. Pesquisa Nacional de População Residente em Território Brasileiro. TABNet. DATASUS, Disponível em <http://tabnet.datasus.gov.br/cgi/tabcgi.exe?ibge/cnv/popbr.def>. Acessado em 16/09/2021

BRASIL, Sistema de Vigilância da Avaliação Nutricional – SISVAN. Ministério da Saúde. Disponível em <https://sisaps.saude.gov.br/sisvan/relatoriopublico/index>. Acessado em 30/09/2021.