

LESÃO POR PRESSÃO CAUSADA PELA POSIÇÃO PRONA EM PACIENTES COM COVID-19.

Claudna Nathaly Farias Marques¹ (Resumo de temas livres), e-mail:
claudna.nathaly@souunit.com.br;

Willi Rose Muniz Cavalcante² (Resumo de temas livres), e-mail:
willi.rose@souunit.com.br;

Maria Eduarda Rosendo Buarque³ (Resumo de temas livres), e-
mail: maria.erosendo@souunit.com.br;

Jackelyne Oliveira Costa Tenório (Orientadora), e-
mail: jackelyneoct@hotmail.com.

Centro Universitário Tiradentes¹²³/Enfermagem/Alagoas, AL.

4.00.00.00-1 - Ciências da Saúde4.04.00.00-0 - Enfermagem

RESUMO:

Introdução: A doença originada pelo novo coronavírus pode ser transmitida por contato direto com saliva ou gotículas respiratórias expelida durante tosse, espirros, fala ou canta a uma distância de 1 metro, além do mais, pessoas infectadas mesmo assintomáticas podem disseminar o vírus facilmente apresentando diversas formas clínicas da doença, com variados sintomas. A síndrome do desconforto respiratório agudo - SDRA é um processo secundário proveniente da infecção por COVID-19 em que a posição de pronação melhora a oxigenação e estado clínico do paciente. A posição prona tem como objetivo facilitar as trocas gasosas e aumentar os níveis de oxigênio pulmonar em pacientes acometidos com insuficiência respiratória aguda grave, mas por outro lado o posicionamento em prona tem como principal complicação as lesões por pressão (LPP), acometidas em regiões de proeminências ósseas como ombros, nariz, bochechas, testa, mandíbula, esterno e outros. **Objetivo:** Identificar as implicações e os locais suscetíveis a lesão por pressão acerca da utilização da posição prona na assistência ao paciente com síndrome do desconforto respiratório aguda provocada pelo COVID-19. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa conduzida na plataforma Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), utilizando os descritores: "Lesão por pressão", "pronação" e "Covid-19, termos previamente localizados no Decs, além dos operadores booleanos "AND" E "OR" como estratégia de busca. A inclusão dos estudos se deu a partir de artigos referentes à lesão por pressão causada pela posição de pronação nos idiomas português e espanhol dos anos de 2020 e 2021. Em contrapartida, foram excluídos artigos pagos, que não estavam disponíveis na íntegra. **Resultados e discussões:** Foram selecionados 4 estudos que mostram que a posição prona, apesar de ser indicada para o tratamento de pessoas com SDRA, o seu uso prolongado pode acarretar diversos danos ao paciente e favorecer o surgimento de lesão por pressão (LPP), uma vez que essa posição para se tornar eficaz para o processo de recuperação e expansão pulmonar tem sido mantida em um período de 10 a 16 horas, podendo resultar, por outro lado, em pontos de pressão

na face, no hálux, pavilhão auricular, e crista íliaca aumentando o potencial de desenvolvimento de lesões isquêmicas. Outrossim, a efetividade da posição prona reduz a mortalidade de pacientes com SDRA, ao mesmo tempo que destaca complicações, e seu uso deve ser criteriosamente observado. **Conclusão:** À vista disso, torna-se essencial a incorporação de materiais que tenham ações de caráter preventivo à prática clínica e a segurança, além de um adequado dimensionamento dos profissionais, visto que uma equipe treinada que seja capaz de implementar intervenções avançadas com estratégias como checklists contendo a vigilância no reposicionamento de cabeça e membros, assim como de cateteres, utilização de coxim, coberturas preventivas.

Palavras-chave: Covid-19, Lesão por Pressão, Pronação.

ABSTRACT:

Introduction: The disease caused by the new coronavirus can be transmitted by direct contact with saliva or respiratory droplets expelled during coughing, sneezing, speaking or singing at a distance of 1 meter, moreover, even asymptomatic infected people can spread the virus easily, presenting several clinical forms of the disease, with varied symptoms. Acute respiratory distress syndrome - ARDS is a secondary process resulting from COVID-19 infection in which the prone position improves oxygenation and survival among patients with this condition, but on the other hand, prone positioning has as its main complication the pressure lesions (PPL), affected in regions of bony prominences such as shoulders, nose, cheeks, forehead, jaw, sternum and others. **Objective:** To identify the implications and locations susceptible to pressure injury regarding the use of the prone position in the care of patients with acute respiratory distress syndrome caused by COVID-19. **Methodology:** This is an integrative review conducted on the Virtual Health Library (VHL) platform, using the descriptors: "Pressure injury", "pronation" and "Covid-19, terms previously located in Decs, in addition to the Boolean operators " AND" AND "OR" as a search strategy. The inclusion of studies was based on articles referring to pressure injuries caused by the pronation position in Portuguese and Spanish in the years 2020 and 2021. On the other hand, the studies were excluded course completion, dissertations, theses, books, book chapters and review articles. **Results and discussions:** Four studies were selected that show that the prone position, despite being indicated for the treatment of people with ARDS, its prolonged use can cause several damages to the patient and favor the emergence of pressure injury (LPP), a since this position, to become effective for the process of lung recovery and expansion, has been maintained for a period of 10 to 16 hours, which may, on the other hand, result in pressure points on the face, hallux, pinna, and crest increasing the potential for the development of ischemic lesions. Furthermore, the effectiveness of the prone position reduces the mortality of patients with ARDS, while highlighting complications, and its use should be carefully observed. **Conclusion:** In view of this, it is essential to incorporate materials that have preventive actions in clinical practice and safety, in addition to an adequate dimension of professionals, since a trained team that is capable of implementing advanced interventions with strategies such as checklists containing surveillance in the repositioning of the head and limbs, as well as catheters, use of cushions, preventive coverage.

Keywords: Covid-19, Pressure Injury, Pronation

Referências/references:

ARAUJO, M.S. *etal.* Posição prona como ferramenta emergente na assistência ao paciente acometido por COVID-19: scoping review. **Rev. Latino-Am. Enfermagem** p.1-12, 2021. DOI: 10.1590/1518-8345.4732.3397

DONG, E.; DU, H.; GARDNER, L. An interactive web-based dashboard to track COVID-19 in real time. **Lancet Infect Dis.**, v. 20, ed.5, p. 533-534, 2020. DOI: 10.1016/S1473-3099(20)30120-1.

GUIRRA, P.S.B. *etal.* Manejo do paciente com COVID-19 em pronação e prevenção de Lesão por Pressão. **FEPECS**, v. 1 n. 2, 2020. DOI: <https://doi.org/10.51723/hrj.v1i2.30>

LE, M. Q.; ROSALES, R.; SHAPIRO, L. T.; HUANG, L. Y. The Down Side of Prone Positioning. American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation, Publish Ahead of Print, **American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation**, v. 99, n.10, p. 870-872, Oct., 2020. doi:10.1097/phm.0000000000001530

PERRILLAT, A. *etal.* Facial pressure ulcers in COVID-19 patients undergoing prone positioning: How to prevent an underestimated epidemic?. **Journal of Stomatology, Oral and Maxillofacial**, 2020. doi:10.1016/j.jormas.2020.06.008

RAMALHO, A.O. *etal.* Reflexões sobre as recomendações para prevenção de lesões por pressão durante a pandemia de COVID-19. **ESTIMA, Braz. J. Enterostomal Ther.** São Paulo, v.18, n.1, p. 1-7, 2020. https://doi.org/10.30886/estima.v18.940_PT

SANTOS, V.B. *etal.* Pacientes com COVID-19 em prona: validação de materiais instrucionais para prevenção de lesões por pressão. **Rev. Bras. Enferm**, v. 74 (Suppl 1), 2021. doi: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2020-1185>

World Health Organization. (2020). Transmission of SARS-CoV-2: implications for infection prevention precautions: scientific brief, 09 July 2020. **World Health Organization**. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/333114>. License: CC BY-NC-SA 3.0 IGO

WAGNER, L.E. *etal.* Máscara de mergulho adaptada para ventilação não-invasiva e posição prona em paciente com COVID-19 grave: relato de caso. **Revista de Epidemiologia e Controle de Infecção, Rio Grande do Sul**, v. 10, n. 3, 2020.