

INSTRUMENTOS DERIVADOS DO TABACO: CONHECIMENTO E UTILIZAÇÃO

Alexandre Ferreira da Silva¹ (PROBIC/UNIT-AL), e-mail:

alexandre.ferreira@souunit.com.br;

Guilherme Augusto Nunes Paulino Silva¹ (PROBIC/UNIT-AL), e-mail:

guilherme.paulino@souunit.com.br;

Ana Luiza de Exel da Silva¹ (Orientador), e-mail: analuizaexel10@gmail.com

Centro Universitário Tiradentes¹/Fisioterapia/Alagoas, AL.

4.00.00.00-1 Ciências da Saúde. 4.08.00.00-8 Fisioterapia e Terapia Ocupacional

RESUMO: Introdução: O tabagismo é considerado um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento de doenças crônicas, com adolescentes experimentando antes mesmo dos 18 anos de idade, e jovens aderindo às novas formas de utilização do tabaco, dando a perspectiva de crescimento ao índice de patologias associadas a dependência do mesmo. Em contrapartida, está ocorrendo uma diminuição no uso do tabaco convencional, principalmente em faixas etárias menores, com a substituição do mesmo por produtos derivados como o cigarro eletrônico e narguilé, que diferentemente da crença circulante, contém nicotina e aromatizantes, os quais são aquecidos e transformados em aerossol possibilitando a inalação, o que os torna, provavelmente, mais prejudiciais ao usuário. Com isso, por ser um produto novo, ainda não há evidências consistentes sobre as possíveis consequências, porém, estudos afirmam sobre danos em relação ao sistema cardiovascular e respiratório. Análogo a isso, os adolescentes e jovens no Brasil estão entrando na nova moda de utilização. Dessa forma, são necessárias intervenções de prevenção e regulamentação imediata no país. **Objetivo(s):** A presente pesquisa tem como objetivo apresentar os dados encontrados acerca do conhecimento e utilização dos instrumentos derivados do tabaco pela população, através dos dados obtidos por questionário virtual. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal, de natureza quantitativa, com uma amostra por conveniência, com os seguintes critérios de inclusão: Indivíduos de ambos os sexos, maiores de 18 anos, e exclusão: formulários que continham informações incompletas ou ausentes. Para a coleta de dados, foram enviados aos participantes, via WhatsApp e e-mail, um formulário eletrônico, elaborado pelos pesquisadores, através do Google docs, contendo na 1ª seção um TCLE. Para prosseguir na resposta ao formulário, o participante concordava com o termo, caso contrário, a participação se encerraria, não sendo possível prosseguir. **Resultados:** Foram

coletadas 120 respostas através do questionário, apresentando média de 24 anos de idade com 53,3% pertencentes ao sexo masculino e 46,7 ao sexo feminino. Em relação ao conhecimento dos derivados do tabaco, 86,7% (104 participantes) conheciam o C.E; 82,5% (99 participantes) conheciam o Narguilé e 98,3% (118 participantes) conheciam o cigarro convencional (CC), sendo este o mais conhecido. Já especificamente sobre o perfil dos usuários, 51,6% relatou que faz a utilização de algum dispositivo novo, seja de maneira combinada entre eles ou associado ao convencional, com o cigarro convencional sendo o mais usado (49% dos relatos). **Conclusão:** O cigarro convencional continua sendo o meio mais conhecido e utilizado de tabaco no Brasil, porém, é notável que o C.E. e o narguilé vêm se tornando cada vez mais conhecidos e utilizados no país. A maioria dos usuários eram motivados a utilizar por curiosidade, e não tinham dificuldade em utilizar os cigarros em locais públicos, levantando com isso um alerta para as autoridades e usuários sobre o provável potencial prejudicial que podem causar à saúde e a inversão da forma de utilizar o tabaco.

Palavras-chave: Cigarro eletrônico, tabagismo, vaporizadores.

ABSTRACT:

ABSTRACT: Introduction: Smoking is considered one of the main risk factors for the development of chronic diseases, with teenagers experiencing it before the age of 18, and young people adhering to new ways of using tobacco, giving the perspective of growth to the index. of pathologies associated with its dependence. On the other hand, there is a decrease in the use of conventional tobacco, especially in younger age groups, with its replacement by by-products such as electronic cigarettes and hookahs, which, contrary to current belief, contain nicotine and flavorings, which are heated and transformed into aerosol allowing inhalation, which probably makes them more harmful to the user. Thus, as it is a new product, there is still no consistent evidence on the possible consequences, however, studies claim damage to the cardiovascular and respiratory system. Analogous to this, teenagers and young people in Brazil are entering the new fashion of use. Thus, prevention interventions and immediate regulation are needed in the country. **Objective(s):** This research aims to present the data found about the knowledge and use of tobacco-derived instruments by the population, through data obtained through a virtual questionnaire. **Methodology:** This is a cross-sectional study, quantitative in nature, with a convenience sample, with the following inclusion criteria: Individuals of both sexes, over 18 years old, and exclusion: forms that contained incomplete or missing information. For data collection, an electronic form, prepared by the researchers, was sent to the participants via WhatsApp and e-mail via Google docs, containing a TCLE in the 1st section. To proceed with the answer to the

form, the participant agreed with the term, otherwise, the participation would end, and it was not possible to proceed. **Results:** 120 responses were collected through the questionnaire, with an average of 24 years of age with 53.3% male and 46.7 female. Regarding knowledge of tobacco derivatives, 86.7% (104 participants) knew the C.E; 82.5% (99 participants) knew the narghile and 98.3% (118 participants) knew the conventional cigarette (CC), which is the best known. Specifically on the profile of users, 51.6% reported that they use a new device, either in a combined way or associated with the conventional one, with the conventional cigarette being the most used (49% of the reports). Conclusion: The conventional cigarette remains the best known and most used means of tobacco in Brazil, however, it is remarkable that C.E. and the hookah are becoming more and more known and used in the country. Most users were motivated to use it out of curiosity, and had no difficulty using cigarettes in public places, raising an alert to authorities and users about the likely harmful potential that they can cause to health and reversing the way of using tobacco.

Keywords:

Electronic cigarette, smoking, vaporizers

Referências/references:

FIGUEIREDO, ERICA et al. Prevalência de tabagismo em adolescentes brasileiros. *Rev Saúde Pública* 2016; 50 (supl 1).

RODITIS M.L; FELSHER B.H. Adolescents' Perceptions of Risks and Benefits of Conventional Cigarettes, Ecigarettes, and Marijuana: A Qualitative Analysis. *Journal of Adolescent Health* 57 (2015).

BERTONI, N. et al. Electronic cigarettes and narghile users in Brazil: Do they differ from cigarettes smokers? **Addictive Behaviors**, v. 98, 1 nov. 2019.