

ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES EM TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO: UMA REVISÃO DA LITERATURA.

José Clenilson Vanderlei dos Santos¹ (Graduando do curso de Nutrição -UNIT),

e-mail: jose.clenilson@souunit.com.br;

Wiglason Pedro Braga de Oliveira¹ (Graduando do curso de Nutrição-UNIT),

e-mail: wiglason.pedro@souunit.com.br

Adrielly Suely Santos Pereira¹ (Graduanda do curso de Nutrição -UFAL),

e-mail: adrielly.pereira@fanut.ufal.br;

Danielle Alice Vieira da Silva (Orientador),

e-mail: danielle.alice@souunit.com.br

Maria de Lourdes da Silva Gomes de Azevedo (Co orientadora),

e-mail: maria.azevedo@souunit.com.br.

Centro Universitário Tiradentes/Nutrição/Alagoas, AL.

Resumo vinculado à Liga de Nutrição nas Doenças Crônicas Não
Transmissíveis (LANCRO).

4.00.00.00-1 - Ciências da saúde 4.05.00.00-4 – Nutrição

RESUMO: INTRODUÇÃO: O câncer é caracterizado pelo crescimento exacerbado e anormal das células e, nas últimas décadas essa patologia tem apresentado altos níveis de incidência e mortalidade em todo o mundo. A última estimativa afirma que ocorreram mais de 18 milhões de casos novos de câncer no mundo. Sendo uma doença crônica na forma não transmissível, o estado de nutrição do paciente oncológico sofre inúmeras e intensas alterações em decorrência do próprio catabolismo do tumor e também das terapias antineoplásicas, que muitas vezes tendem a gerar alterações gastrointestinais, o que acaba impactando negativamente na reserva adiposa e muscular do paciente. Ressalta-se que o comprometimento do estado nutricional contribui para piora na qualidade de vida do sujeito portador do câncer. **OBJETIVO:** Avaliar o estado nutricional e qualidade de vida de pacientes oncológicos em tratamento quimioterápico. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura a partir de uma busca nas bases de dados eletrônicas: Scielo, PubMed, Google Scholar e BVS. Foram incluídos artigos originais publicados entre 2016 a 2020, nos idiomas inglês, português e espanhol. Os descritores utilizados foram: *estado nutricional AND câncer AND qualidade de*

vida. **RESULTADOS:** Seis artigos compuseram a presente revisão. Em um dos estudos foi sinalizado que de 100% de pacientes com tumores, 97,5% dos mesmos apresentavam algum risco nutricional. Os principais condicionantes do risco nutricional e da desnutrição em oncológicos são a perda de peso excessiva e involuntária e, uma ingestão alimentar totalmente inadequada para aquele estado clínico em que o paciente se encontra. Em outra pesquisa, notou-se que apesar do estado nutricional mais prevalente ter sido a eutrofia, a desnutrição também veio apresentando algumas taxas bem expressivas. Segundo Ferreira et al., (2016) a desnutrição no paciente em uso de quimioterápicos está associado a diversas outras situações que podem comprometer o estado clínico do paciente. Verificou-se ainda que a vigência da desnutrição neste público aumentou o comprometimento da qualidade de vida e aumentou o risco de complicações. **CONCLUSÃO:** A desnutrição é um achado expressivo entre pacientes oncológicos em uso de terapia antineoplásica. Isso mostra a grande importância de estabelecer protocolos nutricionais voltados para este público, com o objetivo de poder ajudar a diminuir muitas complicações tais como riscos de infecções, deiscência de anastomose e mortalidade, recuperar e minimizar danos, também agir na diminuição da internação hospitalar, além de ofertar uma melhor qualidade de vida em todas as áreas do tratamento.

Palavras-chave: Câncer. Qualidade de vida. Estado nutricional. Desnutrição.

ABSTRACT: INTRODUCTION: Cancer is characterized by exacerbated and abnormal cell growth and, in recent decades, this pathology has shown high levels of incidence and mortality worldwide. The latest estimate states that there were more than 18 million new cases of cancer in the world. As a chronic non-communicable disease, the nutritional status of cancer patients undergoes numerous and intense changes as a result of the tumor's own catabolism and also of antineoplastic therapies, which often tend to generate gastrointestinal changes, which end up negatively impacting the reserve adipose and muscular tissue of the patient. It is noteworthy that the impairment of nutritional status contributes to worsening the quality of life of the subject with cancer. **OBJECTIVE:** To assess the nutritional status and quality of life of cancer patients undergoing chemotherapy. **METHODOLOGY:** This is an integrative literature review based on a search in electronic databases: Scielo, PubMed, Google Scholar and BVS. Original articles published between 2016 and 2020, in English, Portuguese and Spanish were included. The descriptors used were: *nutritional status AND cancer AND quality of life*. **RESULTS:** Six articles composed this review. In one of the studies, it was indicated that out of 100% of patients with tumors, 97.5% of them had some nutritional risk. The main determinants of nutritional risk and malnutrition in cancer patients are excessive and involuntary weight loss and a totally inadequate food intake for that clinical

state in which the patient is. In another study, it was noted that although the most prevalent nutritional status was eutrophy, malnutrition has also been showing some very expressive rates. According to Ferreira et al. (2016), malnutrition in patients using chemotherapy is associated with several other situations that can compromise the patient's clinical status. It was also found that the presence of malnutrition in this population increased the impairment of quality of life and increased the risk of complications. **CONCLUSION:** Malnutrition is a significant finding among cancer patients using antineoplastic therapy. This shows the great importance of establishing nutritional protocols aimed at this audience, with the objective of helping to reduce many complications such as the risk of infections, anastomotic leakage and mortality, recovering and minimizing damage, also acting to reduce hospital stays, in addition to to offer a better quality of life in all areas of treatment.

Keywords: Cancer. Quality of life. Nutritional status. Malnutrition.

Referências/references:

BRAY, F; FERLAY, J; SOERJOMATARAM, I; SIEGEL, RL; TORRE, LA; JEMAL, A. Global cancer statistics 2018: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. *CA Cancer J Clin.* 2018 Nov;68(6):394-424. doi: 10.3322/caac.21492. Epub 2018 Sep 12. Erratum in: *CA Cancer J Clin.* 2020 Jul;70(4):313. PMID: 30207593.

FERREIRA, I. B. MARINHO, E. C. CUSTÓDIO, I. D. D. GONTIJO, C. A. PAIVA, C. E. CRISPIM, C. A. MAIA, Y. C. P. Consumo alimentar e estado nutricional de mulheres em quimioterapia. *Ciência & Saúde Coletiva*, 21(7):2209-2218, 2016. Disponível em: <<https://www.scielo.org/pdf/csc/2016.v21n7/2209-2218/pt>> Acesso em 26 set. 2021.

MIRANDA, T. V. NEVES, F. M. G. COSTA, G. N. R. SOUZA, M. A. M. Nutritional Assessment and Quality of Life of Patients under Chemotherapy. *Rev. Bra. de Cancerologia* 2013; 59(1): 57-64. Disponível em: <https://rbc.inca.gov.br/site/arquivos/n_59/v01/pdf/09-estado-nutricional-e-qualidade-de-vida-de-pacientes-em-tratamento.pdf> Acesso em 26 set. 2021.

MORAIS, S. R. BEZERRA, A. N. CARVALHO, N. S. VIANA, A. C. C. Nutrição, qualidade de vida e cuidados paliativos: uma revisão integrativa. *Rev Dor. São Paulo*, 2016 abr-jun;17(2):136-40. Disponível em: <<https://www.scielo.br/jj/rdor/a/3Vtn74msRR94xyhgmWTQg5w/?format=pdf&lang=pt>> Acesso em 26 set. 2021.

ROY, OS; SAIKIA, BJ. Cancer and cure: A critical analysis. *Indian J Cancer.* 2016 Jul-Sep;53(3):441-442. doi: 10.4103/0019-509X.200658. PMID: 28244479.

VILLARDO, G. P. SEGADILHA, N. L. A. L. ROCHA, E. E. M. Adequação Proteica versus Estado Nutricional de Pacientes Oncológicos Adultos em Unidade de Terapia Intensiva. *Rev. Bra. de Cancerologia* 2018; 64(4): 527-532. Disponível em: <<https://rbc.inca.gov.br/revista/index.php/revista/article/view/201>> Acesso em: 24 set. 2021.