

## ALEITAMENTO MATERNO NA PREVENÇÃO DA DIARREIA AGUDA EM CRIANÇAS

Vanessa Ribeiro Conrado<sup>1</sup>, (Acadêmica de Medicina, UNIT/AL) e-mail:  
vanessa.conrado@souunit.com.br;

Danielle Siqueira Carvalho Vilanova<sup>1</sup>, (Acadêmica de Medicina, UNIT/AL) e-mail:  
danielle.vilanova@souunit.com.br;

Sabrina Gomes de Oliveira<sup>2</sup>, (Orientador), e-mail:  
sabrinaliveirmedvet@yahoo.com.br, [sabrina.gomes@souunit.com.br](mailto:sabrina.gomes@souunit.com.br).

Centro Universitário Tiradentes<sup>1</sup>/Medicina/Alagoas, AL.  
Centro Universitário Tiradentes, Departamento de Histologia<sup>2</sup>, Maceió, Alagoas.

2.01.00.00-0 Biologia Geral 2.06.03.00-2 Histologia 2.07.02.00-0 Fisiologia de Órgãos e Sistemas.

### RESUMO

**Introdução:** A diarreia pode ser caracterizada por episódios de três ou mais evacuações líquidas ou amolecidas em um período de 24 horas, sendo essa alteração um dos principais parâmetros de avaliação a ser considerado durante o diagnóstico. No quadro de diarreia aguda existirá um desequilíbrio na homeostase entre a absorção e a secreção de fluidos e de eletrólitos, e, apesar de ser uma doença autolimitada, a qual pode durar cerca de 14 dias, pode acarretar num quadro de desidratação, devido a perda de grande quantidade de líquidos. Na infância, quadros dessa patologia são muitos comuns, chegando a dois episódios por ano em crianças menores de cinco anos, normalmente, são desencadeadas por vírus, principalmente o rotavírus e, dificilmente, evoluem para casos fatais e o tratamento é basicamente sintomático. Diante disso, o leite materno surge como um forte aliado na prevenção desta patologia, devido a sua composição ele vai ajudar no desenvolvimento e amadurecimento da mucosa intestinal, além de possuir complexos imunológicos que vão fortalecer a imunidade sistêmica do neonato. Ademais, a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) (ANO) afirma que a falta da amamentação ou sua interrupção precoce são fatores de risco para o desenvolvimento de diarreia aguda. Entretanto, caso ela exista, favorece uma evolução menos grave e a uma menor chance de hospitalização, portanto, cabe aos profissionais de saúde estimularem a adesão da mãe e da criança ao aleitamento materno. **Objetivo:** Discorrer sobre a importância do aleitamento materno na prevenção de diarreia aguda em crianças. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, em que foram realizadas buscas on-line na base de dados científicos U.S. National Institutes Of Health's National Library Of Medicine (PUBMED) utilizando como descritores "Diarreia Infantil", "Aleitamento Materno" e "amamentação", selecionando materiais que possuem identificação direta com o tema abordado por esta pesquisa. **Resultados:** O aleitamento materno, dentre os seus inúmeros benefícios, é uma alternativa eficaz e acessível na prevenção e no tratamento da diarreia na infância, uma vez que a amamentação é capaz também de auxiliar o organismo do bebê a se defender de diversas patologias isso se dá pelo fato de que probióticos e moléculas bioativas fazem parte da composição desse leite e ajudam no desenvolvimento e amadurecimento da mucosa intestinal. Além disso, em sua composição existem complexos imunológicos adquiridos e inatos exclusivos do leite humano, como compostos antimicrobianos e imunoglobulinas, que vão fortalecer a imunidade sistêmica do neonato. **Conclusão:** O aleitamento materno auxilia

diretamente no desenvolvimento do sistema imunológico e da flora intestinal do recém-nascido, tendo papel imprescindível na diminuição e melhora dos quadros de diarreia na infância.

**Palavras-chave:** aleitamento materno, diarreia aguda na infância, prevenção.

## ABSTRACT

**Introduction:** Diarrhea can be characterized by episodes of three or more liquid or soft stools in a 24-hour period, and this change is one of the main evaluation parameters to be considered during diagnosis. In the case of acute diarrhea, there will be an imbalance in homeostasis between the absorption and secretion of fluids and electrolytes, and, despite being a self-limited disease, which can last for about 14 days, it can lead to dehydration due to loss of large amount of liquids. In childhood, cases of this pathology are very common, reaching two episodes per year in children under five years old, usually triggered by viruses, especially rotavirus, and rarely progress to fatal cases and the treatment is basically symptomatic. Therefore, breast milk appears as a strong ally in the prevention of this pathology, due to its composition it will help in the development and maturation of the intestinal mucosa, in addition to having immunological immunity that will strengthen the newborn's systemic immunity. Furthermore, the Brazilian Society of Pediatrics (SBP) (ANO) states that the lack of breastfeeding or its early interruption are risk factors for the development of acute diarrhea. However, if it exists, it favors a less severe evolution and a lower chance of hospitalization, therefore, it is up to health professionals to encourage mother and child adherence to breastfeeding. **Objective:** To discuss the importance of breastfeeding in preventing acute diarrhea in children. **Results:** Breastfeeding, among its numerous benefits, is an effective and affordable alternative in the prevention and treatment of diarrhea in childhood, since breastfeeding is also able to help the baby's body to defend itself from various pathologies. it is due to the fact that probiotics and bioactive molecules are part of the composition of this milk and help in the development and maturation of the intestinal mucosa. In addition, in its composition there are acquired and innate immune complexes unique to human milk, such as antimicrobial compounds and immunoglobulins, which will strengthen the newborn's systemic immunity. **Conclusion:** Breastfeeding directly helps in the development of the newborn's immune system and intestinal flora, playing an essential role in the reduction and improvement of diarrhea in childhood.

**Keywords:** acute childhood diarrhea, breastfeeding, prevention.

## Referências/references:

CIENTÍFICO, Conselho; DE SADOVSKY, Ana Daniela Izoton. Diarreia aguda: diagnóstico e tratamento. **Sociedade Brasileira de Pediatria-Departamento Científico de Gastroenterologia**, n. 1, 2017.

VAN TRIEU, Thanh; DE PONTUAL, Loïc. Conduite à tenir devant une diarrhée aiguë chez l'enfant. **La presse médicale**, v. 42, n. 1, p. 60-65, 2013.

DIALLO, Ana F. et al. Feeding modes, duration, and diarrhea in infancy: Continued evidence of the protective effects of breastfeeding. **Public Health Nursing**, v. 37, n. 2, p. 155-160, 2020.

LAMBERTI, Laura M. et al. Breastfeeding and the risk for diarrhea morbidity and mortality. **BMC public health**, v. 11, n. 3, p. 1-12, 2011.

ABDEL-HAFEEZ, Ekhlas Hamed et al. Breast-feeding protects infantile diarrhea caused by intestinal protozoan infections. **The Korean journal of parasitology**, v. 51, n. 5, p. 519, 2013.