

ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO DE DIABETES MELLITUS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Letícia Taís Marques da Silva¹ (Grupo de Estudos em Doenças Crônicas Não Transmissíveis), e-mail:leticia.tais@souunit.com.br;

Kelly Anny Santos de Souza¹ (Grupo de Estudos em Doenças Crônicas Não Transmissíveis), e-mail:kellyannysouza@outlook.com;

Ana Paula Rebelo Aquino Rodrigues¹ (Orientador), e-mail:
apaularebelo@hotmail.com.

Cristine Maria Pereira Gusmão¹ (Orientador),
e-mail:cristine.maria@souunit.com.br.

Centro Universitário Tiradentes¹/Enfermagem/Alagoas, AL.

4.00.00.00-1 - Ciências da Saúde 4.06.00.00-9 - Saúde Coletiva

RESUMO: Introdução: O Diabetes Mellitus (DM) é integrante do grupo das doenças crônicas, possuindo uma alta prevalência e é considerada uma das enfermidades mais comuns em todo mundo, possuindo altos índices de morbimortalidade e causa impactos socioeconômicos incalculáveis, por isso a doença se tornou um problema de saúde pública, pois além destes fatores ainda provoca graves complicações. Nesse sentido, as pesquisas tanto nacionais como internacionais têm debatido métodos que auxiliem no controle e diminuição dos agravos da doença, bem como a prevenção dos fatores de risco para desencadeamento da mesma. Assim, diante desta perspectiva, no Brasil, o Ministério da Saúde (MS), através da Portaria GM/MS número 235 de 20 de fevereiro de 2001, lançou um Plano de Reorganização de Atenção à Hipertensão arterial e diabetes mellitus, preconizando as ações de prevenção no primeiro nível de atenção à saúde. Nesse contexto, este trabalho traz a seguinte questão de pesquisa: Que ações voltadas para a prevenção do diabetes mellitus têm sido implementadas na atenção primária?. **Objetivo:** Descrever as estratégias de prevenção ao diabetes mellitus implementadas na atenção primária à saúde. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura, em que para seleção dos dados foram pesquisados artigos na base de dados eletrônica *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO) utilizando os descritores "diabetes mellitus" AND "atenção primária à saúde" AND "estratégias de saúde" OR "avaliação da situação em saúde". **Resultados:** Os estudos demonstram que os profissionais de saúde envolvidos na atenção primária necessitam de capacitação e qualificação para alcançar as metas propostas pelo Ministério da Saúde, revelando que as ações desenvolvidas estão distantes do que é preconizado, como por exemplo, atividades de educação em saúde específicas e voltadas para o diabetes mellitus com orientações sobre os fatores de risco. A não referência e a implementação de ações como o rastreamento da doença também é um fator preponderante encontrado nos estudos, uma vez que os cuidados estão mais

voltados para a assistência ao indivíduo com o problema já instalado. Além disso, evidenciou-se que as ações coletivas que estimulam a adoção de novos hábitos de vida saudáveis, auxiliando na prevenção da doença ao longo dos anos é um recurso de baixa densidade, ou seja, poucos profissionais de saúde fazem uso dessa ferramenta. **Conclusão:** Diante do exposto, conclui-se que existe uma deficiência no que se refere ao desenvolvimento de estratégias e ações que estimulem a prevenção do diabetes mellitus na atenção primária à saúde, sendo este aspecto um grande desafio para o enfrentamento do problema e das complicações que podem acometer os indivíduos. Assim torna-se necessário o estímulo à pesquisa e a produção de projetos que busquem interferir nos fatores de risco para o diabetes, bem como a promoção de um estilo de vida ativo e mais saudável.

Palavras-chave: Doenças crônicas, Prevenção primária, Saúde pública.

ABSTRACT: Introduction: Diabetes Mellitus (DM) is part of the group of chronic diseases, has a high prevalence and is considered one of the most common diseases worldwide, has high rates of morbidity and mortality and causes incalculable socioeconomic impacts, which is why the disease has become public health problem, because in addition to these factors it still causes serious complications. In this sense, researches, both national and international, have debated methods that help in the control and reduction of the disease's illnesses, as well as the prevention of risk factors for its onset. Thus, in view of this perspective, in Brazil, the Ministry of Health (MS), through Ordinance GM / MS number 235 of February 20, 2001, launched a Reorganization Plan for Attention to Arterial Hypertension and diabetes mellitus, advocating the actions of prevention at the first level of health care. In this context, this work raises the following research question: What actions aimed at preventing diabetes mellitus have been implemented in primary care?. **Objective:** To describe diabetes mellitus prevention strategies implemented in primary health care. **Methodology:** The present study is a literature review, in which, for data selection, articles were searched in the Scientific Electronic Library Online (SCIELO) electronic database using the keywords "diabetes mellitus" AND "primary health care" AND "health strategies" OR "health situation assessment". **Results:** Studies show that health professionals involved in primary care need training and qualification to achieve the goals proposed by the Ministry of Health, revealing that the actions developed are far from what is recommended, such as health education activities specific and focused on diabetes mellitus with guidance on risk factors. The lack of reference and the implementation of actions such as tracking the disease is also a major factor found in the studies, since care is more focused on assisting the individual with the problem already installed. In addition, it became evident that collective actions that encourage the adoption of new healthy lifestyle habits, helping to prevent disease over the years, are a low-density resource, that is, few health professionals use this tool. **Conclusion:** Given the above, it is concluded that there is a deficiency with regard to the development of strategies and actions that stimulate the prevention of diabetes mellitus in primary health care, and this aspect is a major challenge to face the problem and complications that can affect individuals. Thus, it is necessary to stimulate research and the production

of projects that seek to interfere in risk factors for diabetes, as well as the promotion of an active and healthier lifestyle.

Keywords: Chronic diseases, Primary prevention, Public health.

Referências/references:

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas Públicas. Plano de reorganização da atenção à hipertensão arterial e ao diabetes mellitus. **Rev Saude Publica** , 2001, v. 35, n. 6, p..585-8

BORGES, D. B.; LACERDA, J. T. Ações voltadas ao controle do Diabetes Mellitus na Atenção Básica: proposta de modelo avaliativo. **Saúde debate**, Rio de Janeiro , v. 42, n. 116, p. 162-178, jan. 2018 . Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-11042018000100162&lng=pt&nrm=iso>. Acesso em: 10 Set. 2020.

CARVALHO FILHA, F. S. S.; NOGUEIRA, L. T.; MEDINA, M. G.. Avaliação do controle de hipertensão e diabetes na Atenção Básica: perspectiva de profissionais e usuários. **Saúde debate**, Rio de Janeiro , v. 38, n. spe, p. 265-278, out. 2014 . Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-11042014000600265&lng=pt&nrm=iso>. Acesso em: 10 Set 2020.

SALCI, M. A.; MEIRELLES, B. H. S.; SILVA, D. M. G. V. Primary care for diabetes mellitus patients from the perspective of the care model for chronic conditions. **Rev. Latino-Am. Enfermagem**, Ribeirão Preto, v. 25, e2882, 2017 . Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692017000100309&lng=pt&nrm=iso>. Acesso em: 10 Set. 2020.