

PERFIL SOCIOECONÔMICO E DEMOGRÁFICO DOS PACIENTES ATENDIDOS EM CLÍNICA DE NUTRIÇÃO NA CIDADE DE MACEIÓ-AL

Heloísa Helena Chagas Cajueiro de Freitas¹ (TEMAS LIVRES), e-mail:
heloisa.helene@souunit.com.br

Dulce Érica Rocha de Gouvêa¹ (TEMAS LIVRES), e-mail:
dulce.eric@souunit.com.br

Maria Joyce Santos de Oliveira¹ (TEMAS LIVRES), e-mail:
maria.joyce97@souunit.com.br

Theresa Cristina de Albuquerque Siqueira² (Coorientador), e-mail:
theresa.albuquerque@souunit.com.br

Raphaella Costa Ferreira² (Orientador), e-mail:
raphaella.ferreira@souunit.com.br

1. Graduanda em Nutrição da UNIT
2. Docente do curso de Nutrição da UNIT

Centro Universitário Tiradentes¹/Nutrição/Maceió, AL.

4.00.00.00-1 Ciências da Saúde 4.05.03.00-3 Análise Nutricional de População

RESUMO

Introdução: A economia, a saúde e a avaliação nutricional são perfis peculiares de uma população, aos quais são de essencial valor para a precaução e terapêutica de doenças crônicas decorrentes da alimentação, tornando a nutrição um instrumento aplicado não somente para evitar enfermidade, e sim propiciar vitalidade. Por isso a investigação das particularidades dos indivíduos que são assistidos pelas clínicas-escola de nutrição é de grande importância para o delineamento das atividades, assim como a programação e a execução de estratégias de precaução e monitoramento de danos nutricionais. A variação dos hábitos alimentares entre indivíduos pode ser influenciada por diversos fatores, como por exemplo: biológicos, comportamentais, culturais, e ainda os relacionados ao estilo de vida e ambientais. Constata-se dois fatores imprescindíveis e que na maioria das vezes exercem uma relevante influência no comportamento alimentar, são eles: Socioeconômicos e Demográficos. Esses fatores podem ser determinantes nos hábitos alimentares dos indivíduos, dispor de melhores condições socioeconômicas resulta em um maior consumo de alimentos variados, em grande parte, saudáveis. **Objetivo:** caracterizar o perfil

socioeconômico e demográfico de pacientes atendidos na clínica de Nutrição do Centro Universitário Tiradentes (UNIT) situado em Maceió- Al. **Metodologia:** trata-se de um estudo observacional, descritivo, transversal, de caráter quantitativo, processado com dados secundários adquiridos através de registros de pacientes, levando em conta aspectos socioeconômicos e demográficos. **Resultados:** na amostra da pesquisa participou 761 pessoas, com dominância de: sexo feminino (73,46%); faixa etária de 19 a 35 anos (56,01%); escolaridade entre médio completo e superior (27,94%); renda familiar maior que um salário mínimo (63,80%); renda per capita maior que quinhentos reais (49,20%); classe econômica E com até dois salários mínimos mensais (46,10%); número de membros do grupo familiar menor ou igual a cinco membros (86,82%); Município Maceió (69,53%). A prevalência de coleta de lixo e água encanada foi de 74,82% e 75,85%, respectivamente. **Conclusão:** compreende-se a clara relevância que a clínica de nutrição possui atuando solidariamente pela atenção primária com o intuito de exercer condutas de precaução e fomento de saúde. Aponta-se que a maior parte da população assistida pela clínica é da classe econômica E, com maior grau de pobreza e menor nível de escolaridade, evidenciando-se assim, um alto índice de Doenças Crônicas Não Transmissíveis. Destaca-se ainda, atendimento nutricional de qualidade, mesmo que gratuito, com a finalidade de segurança para hábitos alimentares mais adequados, doenças crônicas cauteladas e em decorrência o bem-estar dos assistidos ampliados.

PALAVRAS-CHAVE: Perfil socioeconômico e demográfico; Nutrição em clínicas-escola; Adulto e idoso.

ABSTRACT

Introduction: Economy, health and nutritional assessment are peculiar profiles of a population, which are of essential value for the precaution and treatment of chronic diseases resulting from food, making nutrition an instrument applied not only to prevent illness, but also provide vitality. Therefore, the investigation of the particularities of individuals who are assisted by nutrition school clinics is of great importance for the design of activities, as well as the programming and execution of precautionary strategies and monitoring of nutritional damage. The variation in eating habits between individuals can be influenced by several factors, such as: biological, behavioral, cultural, and also those related to lifestyle and environmental. There are two essential factors that most often have a relevant influence on eating behavior, they are: Socioeconomic and Demographic. These factors can be determinants in the eating habits of individuals, having better socioeconomic conditions results in a greater consumption of varied, largely healthy foods. **Objective:** to characterize the socioeconomic and demographic profile of patients seen at the Nutrition clinic of Centro Universitário Tiradentes (UNIT) located in Maceió-Al. **Methodology:** this is an observational, descriptive,

cross-sectional study, of a quantitative character, processed with secondary data acquired through patient records, taking into account socioeconomic and demographic aspects. **Results:** 761 people participated in the research sample, with dominance of: female gender (73.46%); age group 19 to 35 years (56.01%); schooling between high school and university (27.94%); family income higher than minimum wage (63.80%); per capita income greater than five hundred reais (49.20%); economic class E with up to two minimum monthly wages (46.10%); number of family group members less than or equal to five members (86.82%); Municipality of Maceió (69.53%). The prevalence of garbage collection and piped water was 74.82% and 75.85%, respectively. **Conclusion:** the clear relevance that the nutrition clinic has is acting in solidarity with primary care in order to exercise precautionary and health promotion measures. It is pointed out that the majority of the population assisted by the clinic is of economic class E, with a higher degree of poverty and a lower level of education, thus showing a high rate of Chronic Non-Communicable Diseases. Also noteworthy is a quality nutritional service, even if free, with the purpose of safety for more adequate eating habits, chronic diseases being prevented and, as a result, the well-being of the extended patients.

KEYWORDS: Socioeconomic and demographic profile; Nutrition in school clinics; Adult and elderly.

Referências:

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Vigilância em Saúde. Secretaria de Gestão Estratégica e Participativa. Vigitel Brasil 2016: Vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília: Ministério da Saúde, 2017.

CABRAL, Marcela Jardim et al. Perfil socioeconômico, nutricional e de ingestão alimentar de beneficiários do Programa Bolsa Família. Estudos avançados, v. 27, n. 78, p. 71-87, 2013.

COUTO, M. T. et al. O homem na atenção primária à saúde: discutindo (in)visibilidade a partir da perspectiva de gênero. Interface - Comunicação, Saúde, Educação, São Paulo. v. 14, n. 33, p. 257-70, 2010.

DIAS, Karina et al. Avaliação das características socioeconômicas e de saúde de pacientes atendidos no programa de atenção nutricional à população de Itajaí e região (PANPIR) de uma universidade comunitária. Revista Brasileira de Tecnologias Sociais, v.4, n.2, p.163- 173, 2017.

References:

BRAZIL. MINISTRY OF HEALTH. Secretariat for Health Surveillance. Secretariat for Strategic and Participative Management. Vigitel Brasil 2016: Surveillance of risk and protective factors for chronic diseases by telephone survey. Brasília: Ministry of Health, 2017.

CABRAL, Marcela Jardim et al. Socioeconomic, nutritional and food intake profile of beneficiaries of the Bolsa Família Program. Advanced studies, v. 27, n. 78, p. 71-87, 2013.

COUTO, M. T. et al. Man in primary health care: discussing (in) visibility from a gender perspective. Interface - Communication, Health, Education, São Paulo. v. 14, n. 33, p. 257-70, 2010.

DIAS, Karina et al. Evaluation of the socioeconomic and health characteristics of patients treated in the program of nutritional care for the population of Itajaí and region (PANPIR) of a community university. Brazilian Journal of Social Technologies, v.4, n.2, p.163-173, 2017.