

LASERTERAPIA E O PROCESSO DE CICATRIZAÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO.

Thalíssia Emanuella Albuquerque da Silva¹ (STL/CSB), e-mail:
thalissia.emanuella@souunit.com.br;

Joycilaine Beatriz Barros de Lima¹ (STL/CSB), e-mail:
joycilaine.beatriz@souunit.com.br;

Iraci Pietra Marques Pereira Lima¹ (STL/CSB), e-mail:
iraci.pietra@souunit.com.br;

Thays Fernanda Costa Silver¹ (Orientador), e-mail: thaysilver@hotmail.com

Centro Universitário Tiradentes¹/Enfermagem/Maceió, AL.

4.00.00.00-1 - Ciências da Saúde 4.04.00.00-0 - Enfermagem

RESUMO: Introdução: Atualmente lesão por pressão (LPP) é considerada um dos principais problemas de saúde pública. A LPP é causada pela exposição prolongada a pressão, ocasionando prejuízo à circulação e conseqüentemente necrose celular, acometendo principalmente regiões de proeminências ósseas. A laserterapia é um tratamento que consiste na utilização de laser de baixa potencia que atua na permeabilidade da membrana celular permitindo melhora no metabolismo, promovendo condições fisiológicas para o reparo tecidual. Sendo o enfermeiro o principal profissional que atua na prevenção e tratamento de feridas, e sabendo da importância do aprimoramento do conhecimento desde a graduação, os membros da Liga Acadêmica Interdisciplinar de Feridas e Coberturas do Centro Universitário Tiradentes propôs a realização do presente estudo. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo identificar e caracterizar os benefícios da terapia a laser no processo de cicatrização de LPP. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada na base de dados PubMed e LILACS, a seleção dos artigos ocorreu a partir da consulta nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Lesão por pressão, Enfermagem, Terapia a laser, para conectar os DeCS, foi utilizado o operador booleano AND. Como critérios de inclusão, foram selecionados artigos sem restrição de idiomas publicados entre os anos de 2016 a 2020 disponíveis na íntegra, online e que correspondessem ao objetivo da pesquisa. Critérios de exclusão: artigos pagos. **Resultados e Discussão:** A terapia a laser se mostra eficaz no processo cicatricial de feridas, embora presente dois tipos de intensidades, alta e baixa, no tratamento de LPP o laser de baixa intensidade é preferencialmente utilizado, devido a riqueza em propriedades bioestimuladoras, que contribui para a diminuição da dor, possui efeito anti-inflamatório, além de estimular a migração celular e proliferação de fibroblastos. A radiação emitida pelo laser de baixa potência produz uma ação não térmica a nível celular promovendo também um estímulo da atividade mitocondrial, sendo capaz de reduzir o número de colônias bacterianas presentes em LPP. **Conclusão:** O uso do laser como tratamento na cicatrização de LPP tem um potencial alto de resultados benéficos, pois age

diretamente em fatores intrínsecos, que contribui significativamente na reparação tecidual, promovendo a recuperação mais rápida e menos dolorosa, em comparação aos métodos terapêuticos convencionais.

Palavras-chave: Terapia a laser, Lesão por Pressão, Enfermagem.

ABSTRACT: Introduction: Presently pressure injury (PPL) is considered one of the main public health problems. The LPP is caused by the prolonged exposure to pressure, causing damage to the circulation and consequently cellular necrosis, affecting mainly regions of bone prominences. Lasertherapy is a treatment that consists of the use of low-power laser that acts on the permeability of the cell membrane, allowing an improvement in the metabolism, promoting physiological conditions for tissue repair. Being the nurse the main professional who acts in the prevention and treatment of wounds, and knowing the importance of the improvement of knowledge since graduation, the members of the Interdisciplinary Academic League of Wounds and Coverings of the Centro Universitário Tiradentes proposed the realization of this study. **Objective:** This study aims to identify and characterize the benefits of laser therapy in the process of PPL healing. **Methodology:** This is a literature review conducted in the database PubMed and LILACS, the selection of articles occurred from the consultation in the Descriptors in Health Sciences (DeCS): Pressure Injury, Nursing, Laser Therapy, to connect the DeCS, the Boolean operator AND was used. As inclusion criteria, articles were selected without restrictions of languages published between the years 2016 to 2020 available in full, online and that correspond to the objective of the research. **Exclusion criteria:** paid articles. **Results and Discussion:** Laser therapy is effective in the healing process of wounds, although it presents two types of intensities, high and low, in the treatment of PPL the low intensity laser is preferably used, due to its richness in biostimulatory properties, which contributes to the reduction of pain, has an anti-inflammatory effect, besides stimulating cell migration and proliferation of fibroblasts. The radiation emitted by the low power laser produces a non-thermal action at the cellular level also promoting a stimulus of mitochondrial activity, being able to reduce the number of bacterial colonies present in PPL. **Conclusion:** The use of laser as a treatment for PPL healing has a high potential for beneficial results, because it acts directly on intrinsic factors, which contributes significantly to tissue repair, promoting faster and less painful recovery compared to conventional therapeutic methods.

Keywords: Laser Therapy, Pressure Injury, Nursing.

Referências/references:

ARMELIN, Maria Vigoneti Araújo Lima; SARAIVA, Kaelly Virginia de Oliveira; CORAZZA, Adalberto Vieira; SILVA, Gênesis Donizete da; JURADO, Sonia Regina; SANCHEZ, Andrea. O uso do laser de baixa potência por enfermeiro no tratamento de lesões cutâneas e orais. **Rev. Nursing**, São Paulo, v. 22, n. 253, p. 3006-3010, jun. 2019. Disponível em: <<http://www.revistanursing.com.br/revistas/253/pg114.pdf>>. Acesso em 24 set. 2020.

BERNARDES, Lucas de Oliveira; JURADO, Sonia Regina. Efeitos da laserterapia no tratamento de lesões por pressão: uma revisão sistemática. **Rev. Cuidarte**, Bucaramanga, v. 9, n. 3, p. 2423-2434, jul. 2018. Disponível em: < <https://revistacuidarte.udes.edu.co/index.php/cuidarte/article/view/574/1025>>. Acesso em 26 set. 2020

CARVALHO, Ana Flávia Machado de et al . Low-level laser therapy and Calendula officinalis in repairing diabetic foot ulcers. **Rev. esc. enferm. USP**, São Paulo, v. 50, n. 4, p. 628-634, ago. 2016. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342016000400628&lng=en&nrm=iso>. Acesso em 25 set. 2020

LARANJEIRA, Carlos A.; LOUREIRO, Sónia. Fatores de risco das úlceras de pressão em doentes internados num hospital português. **Rev. salud pública**, Bogotá, v. 19, n. 1, p. 99-104, fev. 2017 . Disponível em <http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642017000100099&lng=pt&nrm=iso>. Acesso em 25 set. 2020.