

PREVALÊNCIA CÂNCER DE PELE NÃO MELANOMA EM JANGADEIROS DA PRAIA DE PAJUÇARA, MACEIÓ-AL, DO PERÍODO DE 2019 A 2020.

João Paulo Tenório Vaz¹ (PROVIC-Unit), e-mail: jptenoriovaz@hotmail.com;
Mariana Cavalcanti Novaes Ferraz¹ (PROVIC-Unit), e-mail: maarinovaes@hotmail.com;
Ana Marlusia Alves Bomfim¹ (Orientadora), e-mail: marlubomfim@gmail.com
Simone Silva da Costa Aragão (Co-orientadora), email: simone.costa.aragao@gmail.com

Centro Universitário Tiradentes¹/Medicina/Maceió, AL.

4.00.00.00-1 - Ciências da Saúde 4.01.01.00-2 Clínica Médica

RESUMO: Introdução: O câncer de pele não melanoma (CPNM) é o mais frequente do Brasil e corresponde a cerca de 30% de todos os tumores malignos registrados no país. Compreendem o carcinoma basocelular (CBC) e o carcinoma espinocelular (CEC). Quando detectado e tratado de forma precoce, há altos percentuais de cura, contudo, a não detecção ou tratamento pode levar a um aumento da morbidade e da qualidade de vida. **Objetivo:** Este estudo objetivou identificar câncer de pele não melanoma nos jangadeiros pertencentes à Colônia de pescadores Z1 Almirante Jaceguay e os fatores de riscos aos quais os mesmos estão expostos, principalmente exposição crônica às radiações UVA e UVB, para em seguida correlacionar esses dados. **Método:** Estudo do tipo descritivo e transversal na população de jangadeiros da praia de Pajuçara, Maceió-AL. O tamanho da população foi de 262 jangadeiros que fazem parte de uma Colônia de Pescadores da Pajuçara. Foram ministradas palestras com orientações, visando fornecer mais informações sobre o câncer de pele não melanoma e distribuídos kits de proteção. Para obtenção dos dados foram utilizados formulários com questões fechadas simples e diretas sobre questões como: sexo, faixa etária, etnia, cor dos olhos, tempo de profissão com exposição solar, tempo de exposição solar ocupacional, se faz uso de proteção solar, hábito de reaplicar, histórico familiar de câncer de pele. **Resultados:** De um N de 262, em dois encontros na Associação, apenas 62 jangadeiros compareceram para a realização das atividades, sendo 31 no primeiro encontro e 31 no segundo. Desses 62, em 2 jangadeiros, pertencentes ao sexo masculino, foram identificadas as lesões ainda precoces do tipo CBC (carcinoma basocelular). Ambos foram encaminhados através do Complexo Regulador de Maceió (CORA) para assim, realizarem o agendamento de exérese. Outros dados importantes relatados pelos participantes foram que: 58 trabalham o dia todo expostos aos raios solares, 4 no período entre 10 e 15 horas e 57 trabalham dessa forma há mais de 15 anos. Além disso, nenhum dos participantes utiliza equipamentos que protejam todas as partes do corpo contra a radiação UV e 34 participantes relataram utilização de protetor solar, entretanto, apenas 5 participantes afirmaram que reaplicam o protetor solar durante o dia e destes 5, somente 1 utiliza fator de proteção 60. **Conclusão:** Embora o N tenha sido pequeno, foram encontradas lesões dermatológicas em 3,2% dos participantes, especificamente CBC. Também foi possível confirmar que o público alvo da pesquisa está muito exposto a radiação UV em uma intensidade que causaria danos à saúde humana e não está utilizando as devidas medidas de proteção.



ABSTRACT: Introduction: Non-melanoma skin cancer (NSCLC) is the most frequent in Brazil and corresponds to about 30% of all malignant tumors registered in the country. They comprise basal cell carcinoma (CBC) and squamous cell carcinoma (CPB). When detected and treated early, there are high percentages of cure, however, non-detection or treatment can lead to an increase in morbidity and quality of life. **Objective:** This study aimed to identify non-melanoma skin cancer in the raft belonging to the Z1 Almirante Jaceguay fishing colony and the risk factors to which they are exposed, mainly chronic exposure to UVA and UVB radiation, to then correlate these data. **Method:** Descriptive and cross-sectional study in the population of rafts on the beach of Pajuçara, Maceió-AL. The population size was 262 rafts that are part of a Fishermen's Colony in Pajuçara. Guidance lectures were given to provide more information on non-melanoma skin cancer and protection kits were distributed. To obtain the data, forms with simple and direct closed questions were used on issues such as: sex, age group, ethnicity, color of the eyes, time of profession with sun exposure, time of occupational sun exposure, use of sun protection, habit of reapply, family history of skin cancer. **Results:** Out of an N out of 262, in two meetings at the Association, only 62 rafts attended the activities, 31 in the first meeting and 31 in the second. Of these 62, in 2 rafts, belonging to the male sex, the still early lesions of the CBC type (basal cell carcinoma) were identified. Both were referred through the Regulatory Complex of Maceió (CORA) to perform the scheduling of excision. Other important data reported by the participants were that: 58 work all day exposed to sunlight, 4 in the period between 10 and 15 hours and 57 work in this way for more than 15 years. In addition, none of the participants use equipment that protects all parts of the body against UV radiation and 34 participants reported using sunscreen, however, only 5 participants stated that they reapply the sunscreen during the day and of these 5, only 1 uses factor protection 60. **Conclusion:** Although the N was small, dermatological lesions were found in 3.2% of the participants, specifically BCC. It was also possible to confirm that the target audience of the research is very exposed to UV radiation at an intensity that would cause damage to human health and is not using the appropriate protective measures.

Keywords: Occupational Exposur, Skin câncer, Solar protection.

Referências/references:

- BRASIL. Instituto Nacional do Câncer (INCA). **Estimativa**. Disponível em <http://www1.inca.gov.br/estimativa/2018/alagoas-maceio.asp> Acesso em 6 mai. 2019
- BRASIL. Instituto Nacional do Câncer (INCA). **Exposição Solar**. Disponível em http://www1.inca.gov.br/situacao/arquivos/causalidade_exp_solar.pdf Acesso em: 6 mai. 2019
- BRASIL. Instituto Nacional do Câncer (INCA). **Tipos de câncer**. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-pele-nao-melanoma> Acesso em 6 mai. 2019
- BRASIL. Ministério da Saúde. **Instituto Nacional do Câncer (INCA)**. Disponível em: http://bvsmis.saude.gov.br/bvsmis/publicacoes/abc_do_cancer.pdf. Acesso em: 6 maio 2019
- DIEPGEN, T. L. et al. **Occupational skin cancer induced by ultraviolet radiation and its prevention**. Br J Dermatol, Alemanha, v. 167, p. 76-84, ago. 2012
- FELLER, L. *et al.* Basal cell carcinoma, squamous cell carcinoma and melanoma of the head and face. **Head and Face Medicine**, v. 12, n. 1, p. 1–7, 2016.
- LEBLANC, W. G. et al; **Reported skin cancer screening if us adult workers**. J Am Acad Dermatol. EUA, v. 1, n. 59, p. 55-63, jul. 2008. Disponível em: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3209702/>
- OLIVEIRA, L. M; GLAUSS, N.; PALMA, A. ; **Habits related to sun exposure among physical education teachers working with water activities**. An Bras Dermatol. Rio de Janeiro, v. 3, n. 86, p. 445-50, jun. 2011.
- PORFIRIO, A. C. S. *et al.* Índice ultravioleta em Maceió, AL: análise preliminar. **Ciência e Natura**, n. November, p. 325–328, 2009.
- ROCHA, F. P. et al. **Marcadores e fatores de risco para queratoses actínicas e carcinomas basocelulares: um estudo de caso-controlado**. An Bras Dermatol, Pelotas – RS, v. 4, n. 79, p.441-54, jul. 2004
- SURDU, S. *et al.* Occupational Exposure to Ultraviolet Radiation and Risk of Non-Melanoma Skin Cancer in a Multinational European Study. **PLoS ONE**, v. 8, n. 4, 2013.
- VIMERCATI, L. *et al.* Non-melanoma skin cancer in outdoor workers: A study on actinic keratosis in Italian navy personnel. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, v. 17, n. 7, 2020.