

IMPORTÂNCIA DA INTERVENÇÃO NUTRICIONAL EM PACIENTES ONCOLÓGICOS EM CUIDADOS PALIATIVOS

Síndel Gabriela de Lira¹ (Graduanda do curso de nutrição), e-mail: sindelglira@gmail.com

Livia Souza Maia Gomes¹ (Graduanda do curso de nutrição), e-mail: livia.maia@souunit.com.br

Maria Clara Lopes Cavalcante¹ (Graduanda do curso de nutrição), e-mail: maria.clcavalcante@souunit.com.br

Jade Maia Cabral¹ (Graduanda do curso de nutrição), e-mail: jadecabralm@outlook.com

Jaqueline Fernandes Gomes¹ (Orientadora), e-mail: jaqueline.fgomes@souunit.com.br

¹Centro Universitário Tiradentes/Nutrição/Alagoas, AL.

Resumo vinculado ao Grupo de Estudos de Nutrição em Saúde Pública (GENUSP)

4.00.00.00-1 - Ciências da saúde 4.05.00.00-4 - Nutrição

RESUMO: INTRODUÇÃO: Cuidados paliativos podem ser definidos como um tratamento oferecido aos pacientes quando a perspectiva de cura não é mais possível, promovendo o alívio do sofrimento provocado pela doença. Em pacientes oncológicos onde a desnutrição e as disfunções metabólicas são favoráveis, a introdução da terapia nutricional é utilizada com o intuito de proporcionar um abrandamento das manifestações clínicas da doença e, por conseguinte, uma melhora na qualidade de vida. **OBJETIVO:** Demonstrar a importância da intervenção nutricional nos pacientes em cuidados paliativos oncológicos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa para qual foram indexados nas bases de dados SCIELO (The Scientific Electronic Library Online), MEDLINE (Sistema Online de Busca e Análise de Literatura Médica – do inglês Medical Literature Analysis and Retrieval System Online) e Pubmed, os seguintes descritores: *câncer AND cuidados paliativos AND terapia nutricional*, obtidos pelo endereço eletrônico Descritores em Ciências da saúde (DeCS). Foram utilizados oito artigos no formato original e de revisão consultados no período de 2016 e 2020. Para a seleção das publicações, foi realizada a leitura de cada título e resumo a fim de verificar se contemplavam o tema proposto e foram excluídos aqueles que, embora citassem nutrição e oncologia, não se referenciam aos cuidados paliativos oncológicos. **RESULTADOS:** A intervenção nutricional objetiva oferecer assistência e suporte para o paciente e sua família no período de reabilitação do tratamento paliativo, através de condutas como introdução de suplementação e dietas brandas via enteral ou parenteral, que possibilitam ao paciente mais conforto, sensação de independência e alívio de suas sintomatologias, como processo de caquexia e perda de peso. É importante destacar que a assistência do profissional nutricionista terá efeito paliativo e não de cura, uma vez que, pacientes e familiares podem vir a ter esperança de melhora no estado do indivíduo ou que seu tempo de vida seja postergado. **CONCLUSÃO:** A intervenção nutricional em cuidados paliativos oncológicos é

imprescindível para alívio dos sintomas, prevenção da perda de peso, melhora da ingestão alimentar e aumento da autoestima, promovendo assim, um impacto positivo na qualidade de vida do paciente em sua atual condição.

Palavras-chave: Câncer, cuidados paliativos, terapia nutricional

ABSTRACT: INTRODUCTION: Palliative care can be defined as a treatment offered to the patients when the prospect of a cure is no longer possible, promoting relief from the suffering caused by the disease. In oncological patients where malnutrition and metabolic disorder are favorable, the introduction of nutritional therapy is used in order to retard the clinical manifestations of the disease and, therefore, improve the life quality. **OBJECTIVE:** Demonstrate the importance of nutritional intervention in patients undergoing palliative cancer care. **METHODOLOGY:** This is an integrative review for which they were indexed in the databases SCIELO (The Scientific Electronic Library Online), MEDLINE (Medical Literature Analysis and Retrieval System Online) and Pubmed, the following descriptors: cancer AND palliative care AND nutritional therapy, obtained through the website Descriptors in Health Sciences (DeCS). Eight articles were used in the original and review format consulted in the period 2016 and 2020. For the selection of publications, each title and abstract was read in order to verify whether they contemplated the proposed theme and those who, although citing nutrition and oncology, did not refer to palliative oncology care, were excluded. **RESULTS:** The nutritional intervention aims to offer assistance and support to the patient and his family during the rehabilitation period of palliative treatment, through conducts such as the introduction of supplementation and mild diets via enteral or parenteral, which allow the patient more comfort, a sense of independence and relief of their symptoms, such as cachexia and weight loss. It is important to highlight that the assistance of the nutritionist will have a palliative effect and not a cure, since patients and family members may hope for improvement in the individual's condition or that their life span will be postponed. **CONCLUSION:** Nutritional intervention in palliative cancer care is essential for symptom relief, weight loss prevention, improvement of food intake and increased self-esteem thus promoting a positive impact on the patient's quality of life in his current condition.

Keywords: Cancer, palliative care, nutritional therapy

Referências/references:

COSTA, M. F.; SOARES, J.C. Alimentar e Nutrir: Sentidos e Significados em Cuidados Paliativos Oncológicos. **Revista Brasileira de Cancerologia**, 215-224. Rio de Janeiro, 2017.

DUARTE, E. C. P. S., et al. Assistência nutricional para os cuidados paliativos de pacientes oncológicos: uma revisão integrativa. **Revista de Atenção à Saúde**, v. 18, n. 64, p. 124-132, abr./jun. 2020.

GUILHERME, L. G., et al. Terapia Nutricional em pacientes oncológicos: Realidade de um hospital de referência em Pernambuco. **Nutricion Clínica y Dietética Hospitalaria**, v. 40, n. 1, p. 33-39, 2020.

MAGALHÃES, E. S., et al. "Atuação do nutricionista para melhora da qualidade de vida de pacientes oncológicos em cuidados paliativos". **Arquivos de Ciências da Saúde**, vol. 25, no 3, dezembro de 2018, p. 4-9.

MARCHI, S. S; GEBARA, T. Terapia nutricional paliativa na oncologia: percepções do paciente e seus familiares. **Revista Saúde e Desenvolvimento**. Paraná, vol. 9, n.5, Jan/jun. 60p, 2016.

MORAIS, S.R; BEZERRA, A.N; CARVALHO, N.S; VIANA, A.C.C.V. Nutrição, qualidade de vida e cuidados paliativos: uma revisão integrativa. **Rev. Dor**. São Paulo, abr./jun,136-140, 2016.

PINTO, I.F.; CAMPOS, J.G. Os nutricionistas e os cuidados paliativos. **Acta Portuguesa de Nutrição**. Universidade de Campinas, São Paulo, 2016

SOUSA, A. X., et al. A importância da assistência nutricional aos pacientes em cuidados paliativos: uma revisão. **Anais II CONBRACIS...** Campina Grande: Realize Editora, 2017.