

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS ACIDENTES VASCULARES ISQUÊMICOS AGUDOS EM ADULTOS JOVENS NA UNIDADE DE AVC DO HOSPITAL GERAL DO ESTADO DE ALAGOAS.

Renata Maria Holanda Muniz Falcão Soares¹ (PROBIC-Unit), e-mail:
renatahmfs@gmail.com;

Luana Maria Nogueira Bezerra Tavares¹ (PROBIC –Unit), e-mail:
llu_nogueira@hotmail.com;

Simone de Cássia Silveira da Silva de Lucena¹ (Orientador), e-mail:
simonedecassia@gmail.com

Centro Universitário Tiradentes¹/Medicina/Maceió, AL.

4.00.00.00-1 - Ciências da Saúde 4.01.00.00-6 Medicina

RESUMO: Introdução: O acidente cerebrovascular (AVC) é a segunda causa de morte no mundo e a primeira no Brasil. Em torno de 15 milhões de pessoas sofrem AVC todo ano, e cerca de 15% de todos os casos acometem os adultos jovens. O AVC na população mais jovem vem se tornando um problema de saúde pública em ascensão, com o decréscimo da idade média de instalação do AVC e o aumento da incidência e das taxas de hospitalização entre jovens em alguns países, esse apontamento pode resultar do fato de fatores de risco vasculares estarem se tornando cada vez mais prevalentes entre a população mais jovem em geral. Em virtude da maior expectativa de vida dessa faixa etária, o conhecimento dos fatores de risco e do tipo de AVC é essencial para maior conhecimento sobre a causa da doença e possivelmente prevenir uma doença vascular futura. **Objetivo:** O estudo tem como objetivo determinar o perfil epidemiológico, principais fatores de risco e a classificação etiológica do AVC isquêmico nos adultos jovens. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa transversal e descritiva realizada na Unidade de AVC (UAVC) do Hospital Geral do Estado de Alagoas no período de agosto 2019 a maio de 2020. Por meio da análise dos prontuários, foram incluídos pacientes entre 18 e 55 anos com AVC isquêmico e coletadas as seguintes variáveis: idade, sexo, fatores de risco e o tipo de AVC isquêmico. A amostra foi dividida de acordo com faixa etária e sexo e organizada em planilhas no programa Microsoft Excel, com subsequente análise estatística do tipo descritiva dos dados através do programa SPSS. **Resultados:** No período em análise, 35 pacientes da referida faixa etária ingressaram na unidade com o diagnóstico de AVC isquêmico. Destes, 11 (31,43%) apresentavam idade menor que 45 anos e 24 (68,57%) idade igual ou

superior. A idade média foi de 47 anos e a mediana de 48. Em relação ao sexo, 18 (51,43%) era do sexo feminino e 17 (48,35%) era do sexo masculino. O fator de risco mais prevalente foi hipertensão arterial (74,29%), seguida de tabagismo (45,71%), diabetes (34,29%) e etilismo (31,43%), quando comparado com a idade, naqueles com menos de 45 anos o fator de risco mais prevalente foi tabagismo (45,45%), seguido de hipertensão arterial (36,36%). Dos AVC's isquêmicos, 25,7% foram de aterosclerose de grandes artérias; 22,8% de oclusão de pequenas artérias, 22,8% de etiologia indeterminada, 20% de outras causas determinadas e 8,5% de origem cardioembólica. Os exames complementares utilizados para investigação etiológico aquele com maior prevalência foi a tomografia computadorizada de crânio (97,14%), seguido de eletrocardiograma (65,71%) e ecocardiograma (65,71%). **Conclusão:** Neste estudo a proporção de AVC isquêmico em adultos jovens, foi relevante, com destaque para o sexo feminino, podendo ser explicado pela elevada taxa de fatores de risco que acometem o organismo. Portanto, é necessária promoção de estratégias de prevenção, visto que, a maioria destes fatores são modificáveis, melhorando assim a expectativa e qualidade de vida da população estudada.

Palavras-chave: Acidente Vascular Cerebral, Adulto Jovem, Perfil de Saúde.

Agradecimentos: Agradecimento à instituição UNIT por estimular e contribuir para concretização dessa e outras pesquisas científicas, e com isso, para a ciência com impacto positivo para a própria população.

ABSTRACT: Introduction: Stroke is the second leading cause of death in the world and the first in Brazil. Around 15 million people suffer strokes every year, and about 15% of all cases affect young adults. Stroke in the younger population has become an increasing public health problem, with the decrease in the average age of onset of stroke and the increase in the incidence and hospitalization rates among young people in some countries, this indication may result from the fact that vascular risk factors are becoming increasingly prevalent among the younger population in general. Due to the longer life expectancy of this age group, knowledge of risk factors and the type of stroke is essential to better understand the cause of the disease and possibly prevent future vascular disease. **Objective:** The study aims to determine the epidemiological profile, main risk factors and the etiological classification of ischemic stroke in young adults. **Methodology:** This is a cross-sectional and descriptive research carried out at the Stroke Unit (UAVC) of the General Hospital of the State of Alagoas from August 2019 to May 2020. Through the analysis of medical records, patients between 18 and 55 were included years with ischemic stroke and the following variables were collected: age, sex, risk factors and the type of ischemic stroke. The sample was divided according to age and sex and organized in spreadsheets in the Microsoft Excel program, with subsequent descriptive statistical analysis of the data using the SPSS program. **Results:** In the period under analysis, 35

patients of that age group entered the unit with the diagnosis of ischemic stroke. Of these, 11 (31.43%) were younger than 45 years old and 24 (68.57%) were equal or older. The average age was 47 years and the median was 48. Regarding gender, 18 (51.43%) were female and 17 (48.35%) were male. The most prevalent risk factor was arterial hypertension (74.29%), followed by smoking (45.71%), diabetes (34.29%) and alcoholism (31.43%), when compared with age, in those with less than 45 years old, the most prevalent risk factor was smoking (45.45%), followed by arterial hypertension (36.36%). Of the ischemic strokes, 25.7% were from atherosclerosis of large arteries; 22.8% of small artery occlusion, 22.8% of undetermined etiology, 20% of other determined causes and 8.5% of cardioembolic origin. The complementary exams used for etiological investigation, the one with the highest prevalence was computed tomography of the skull (97.14%), followed by electrocardiogram (65.71%) and echocardiogram (65.71%). **Conclusion:** In this study, the proportion of ischemic strokes in young adults was relevant, with emphasis on females, which can be explained by the high rate of risk factors that affect the body. Therefore, it is necessary to promote prevention strategies, since most of these factors are modifiable, thus improving the life expectancy and quality of the population studied.

Keywords: Health Profile, Stroke, Young Adult.

Acknowledgements: We would like to acknowledge the UNIT institution for stimulating and contributing to the realization of this and other scientific research, and thus, to science with a positive impact on the population itself.

Referências/references:

1. AIGNER, A. *et al.* Contribution of Established Stroke Risk Factors to the Burden of Stroke in Young Adults. **Stroke**, v. 48, n. 7, p. 1744-1751, 2017.
2. ALVES, C. L.; SANTANA, D. S.; AOYAMA, E. A. Acidente vascular encefálico em adultos jovens com ênfase nos fatores de risco. **Revista Brasileira Interdisciplinar de Saúde**, Distrito Federal, p. 1-6, 2020
3. AIRBOX, A. *et al.* Ictus en adultos jóvenes: rasgos clínicos y frecuencia de presentación en 280 pacientes según el subtipo etiológico. **Medicina Clínica**, v. 146, n. 5, p. 207-211, 2016.
4. BOOT, E. *et al.* Ischaemic stroke in young adults: a global perspective: a global perspective. **Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry**, v. 91, n. 4, p. 411-417, 2020.
5. CABRAL, N. L. *et al.* Increase of Stroke Incidence in Young Adults in a Middle-Income Country. **Stroke**, v. 48, n. 11, p. 2925-2930, 2017.
6. CORREIA, J. P. *et al.* Investigação Etiológica do Acidente Vascular Cerebral no Adulto Jovem. **Revista Medicina Interna**, v. 25, n. 3, p. 213-223, 2018.
7. DULICEK, P. *et al.* Analysis of Risk Factors of Stroke and Venous Thromboembolism in Females With Oral Contraceptives Use. **Clinical and Applied Thrombosis/Hemostasis**, v. 24, n. 5, p. 797-802, 2018.

8. FAN, H. et al. Study on the incidence and risk factor of silent cerebrovascular disease in young adults with first-ever stroke. **Medicine**, v.97, n. 48, 2018.
9. GEORGE, M. G.; TONG, X.; BOWMAN, B. A. Prevalence of Cardiovascular Risk Factors and Strokes in Younger Adults. **Jama Neurology**, v. 74, n. 6, p. 695, 2017.
10. GONZÁLEZ-GÓMEZ, F. J. et al. Ictus en adultos jóvenes: incidencia, factores de riesgo, tratamiento y pronóstico. **Revista Clínica Espanola**, v.216, n. 7, p. 345-351, 2016.
11. KIVIOJA, R. et al. Risk Factors for Early-Onset Ischemic Stroke: a case :control study. **Journal of The American Heart Association**, v. 7, n. 21, p. 0-1, 2018.
12. LOCATELLI, M. C.; FURLANETO, A. F.; CATTANEO, T. N. Perfil epidemiológico dos pacientes com acidente vascular cerebral isquêmico atendidos em um hospital. **Revista da Sociedade Brasileira de Clínica Médica**, Criciúma, p. 150-154, 2017.
13. MAAIJWEE, N. A. M. M. et al. Ischaemic stroke in young adults: risk factors and long-term consequences. **Natura Reviews Neurology**, Nijmegen, v. 10, p.315-325, 2014.
14. MEZA, H. et al. Epidemiología y características del ictus isquémico en el adulto joven en Aragón. **Neurología**, p. 1-7, jul. 2019.
15. PUTAALA, J. Ischemic stroke in the young: Current perspectives on incidence, risk factors, and cardiovascular prognosis **European Stroke Journal**, v. 1, n. 1, p. 28–40, 2016.
16. SCHNEIDER, S. et al. Risk Factors and Etiology of Young Ischemic Stroke Patients in Estonia. **Stroke Research and Treatment**, 2017.
17. SCHOBERL, F. et al. Juvenile Stroke. **Deutsches Ärzteblatt International**, Cologne, p. 527-534, 2017.
18. SHAHID, R. Risk factors and subtypes of ischemic stroke in young patients: an observational study from a teaching hospital in Saudi Arabia. **Functional Neurology**, v.34, n.2, p. 79-84, 2019.
19. SMAJLOVIC, D. Strokes in young adults: epidemiology and prevention. **Vascular Health And Risk Management**, Tuzla, p.157-164, 2015
20. VAN ALEBEEK, M. E. et al. Risk factors and mechanisms of stroke in young adults: the future study: The FUTURE study. **Journal of Cerebral Blood Flow & Metabolism**, v. 38, n. 9, p. 1631-1641, 2017