

A DEPRESSÃO COMO CONSEQUÊNCIA DA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA EM MULHERES VÍTIMAS

DEPRESSION AS A CONSEQUENCE OF DOMESTIC VIOLENCE IN VICTIM WOMEN

Danillo Alves da Silva¹ (Graduando de Psicologia), e-mail:

danillo.alves00@souunit.com.br;

Mônica Guimarães Silva ² (Graduanda de Psicologia), e-mail:

monica.gsilva@souunit.com.br;

Poliana Leão de Albuquerque Ferreira³ (Graduanda de Psicologia), e-mail:

poliana.leao@souunit.com.br;

Fernanda G. M. de Castro Baracho Viana⁴ (Graduanda de Psicologia), e-mail:

fernanda.godoy@souunit.com.br;

Stefania Correia Aciole⁵ (Graduanda de Psicologia), e-mail:

stefania.correia@souunit.com.br;

Giovanna Camparis Lessi ⁶ (Orientadora), e-mail:

giovanna.camparis@souunit.com.br;

Centro Universitário Tiradentes¹/Psicologia /Alagoas, AL.

(Coordenação de Psicologia), Maceió, AL.

4.06.00.00-9 - Saúde Coletiva 4.06.02.00-1 - Saúde Pública

RESUMO:

INTRODUÇÃO: Devido à violência doméstica, muitas mulheres convivem com uma elevada carga de estresse, que por sua vez gera sofrimento psíquico, o que favorece o adoecimento da mente e o surgimento da depressão. Sobre a mulher ser agredida fisicamente por seu parceiro, é possível que a subordinação feminina favoreça esses abusos. Os processos relacionados ao gênero dão influência ao comportamento violento em ambientes domésticos e um de seus efeitos permanentes na saúde mental da vítima.

OBJETIVO: Realizar uma revisão integrativa da literatura a fim de relacionar a violência doméstica e a depressão em mulheres vítimas dessa violência. **METODOLOGIA:** As buscas foram realizadas nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scielo e Lilacs. Os descritores utilizados nas buscas foram: violência doméstica, mulher e depressão. Foram incluídos estudos publicados entre os anos de 2010 e 2020. Os estudos foram realizados com profissionais da saúde e mulheres vítimas de violência doméstica. **RESULTADOS:** Os treze estudos avaliaram sintomas de depressão mostrando que dentre as expressões mais utilizadas para descrever os sintomas estão: os sentimentos de culpa, baixa autoestima, medo e tristeza. O número total de participantes nos estudos foi de 705 mulheres vítimas da violência doméstica e 72 profissionais da saúde. Os resultados foram analisados em cinco categorias: número de sujeitos avaliados, faixa etária, tipos de instrumentos para avaliação, análise da depressão como sintoma da violência doméstica. **CONCLUSÃO:** É importante que a violência doméstica seja compreendida como um fenômeno que pode afetar o psicológico da vítima, acarretando em sintomas depressivos. Além disso, os profissionais de saúde, que trabalham com estas mulheres, devem estar preparados para perceber estes sintomas depressivos e poder agir para ajudá-las.

Este tipo de violência deve ser encarado como um problema de saúde pública, portanto, deve ser prevenido e também combatido.

Palavras-chave: violência doméstica; gênero; saúde mental.

ABSTRACT:

INTRODUCTION: Because of domestic violence, many women live with a high burden of stress, that generates psychological suffering, which favors the illness of the mind and the emergence of depression. About the woman being physically assaulted by her partner, it is possible that female subordination favors these abuses. Gender-related processes influence violent behavior in domestic settings, one of its effects having permanent implications on the victim's mental health. **OBJECTIVE:** The aim of the present study was to carry out an integrative literature review in order to relate domestic violence and depression in women victims of this violence. **METHODOLOGY:** The searches were performed in the Virtual Health Library databases (BVS), Scielo e Lilacs. The descriptors used in the searches were: domestic violence, women and depression. Studies published between 2010 and 2020 were included. The studies were carried out with health professionals and women victims of domestic violence. **RESULTS:** The thirteen studies evaluated symptoms of depression showing that among the most used expressions to describe the symptoms are: feelings of guilt, low self-esteem, fear and sadness. The total number of participants in the studies was 705 women victims of domestic violence and 72 health professionals. The results were analyzed in five categories: number of subjects evaluated, age group, types of instruments for evaluation, analysis of depression as a symptom of domestic violence. **CONCLUSION:** In conclusion, it is important that domestic violence is understood as a phenomenon that can affect the victim's psychological, resulting in depressive symptoms. In addition, health professionals who work with these women must be prepared to understand these depressive symptoms and be able to act to help them. This type of violence must be seen as a public health problem, therefore, it must be prevented and also combated.

Keywords: domestic violence; genre; mental health.

Referências/references:

BITTAR, D.; KOHLSDORF, M. ; Ansiedade e depressão em mulheres vítimas de violência doméstica. *Psicologia Argumento*, [S.l.], v. 31, n. 74, nov. 2017.

GOMES, N. P. et al. Violência conjugal: elementos que favorecem o reconhecimento do agravo. *Saúde debate*, Rio de Janeiro , v. 36, n. 95, p. 514-522, Dec. 2012 .

HABIGZANG, L. F., GOMES F.P.M., & MACIEL, Z.L. Terapia Cognitivo Conductual para mujeres que sufrieron violencia por su pareja íntima: Estudio de casos múltiplos. 2019, *Ciencias Psicológicas*, 13(2), 149 – 264.

MOZZAMBANI, A. C. F et al. Gravidade psicopatológica em mulheres vítimas de violência doméstica. *Rev. psiquiatr. Rio Gd. Sul, Porto Alegre* , v. 33, n. 1, p. 43-47, 2011 .