

SURDEZ SÚBITA: CAUSALIDADE ASSOCIADA A REABILITAÇÃO CLÍNICA E SOCIAL

Beatriz Valiante Alves da Silva¹ (Acadêmica de Medicina, Unit/AL), e-mail:

beatriz.valiante@souunit.com.br;

Maria Eduarda França Melo (Acadêmica de Medicina, Unit/AL), e-mail:

maria.efmelo@souunit.com.br;

Francisco Joilson Carvalho Saraiva² (Orientador), e-mail:

francisco.joilson@souunit.com.br

Centro Universitário Tiradentes/ Alagoas, AL

Mestrado; Enfermeiro; Filósofo; Pós graduando em Libras; Docência do Ensino Superior de Libras; Educação Inclusiva com Ênfase em Deficiência Auditiva; Enfermagem Obstetrícia; Docente de Libras na Graduação de Medicina Unit e CESMAC, AL.

Ciências Humanas e Sociais Aplicadas

7.00.00.00-0- Ciências Humanas 6.00.00.00-7- Ciências Sociais Aplicadas

RESUMO: A surdez súbita se caracteriza como uma perda auditiva sensorioneural, da sigla em inglês SSNHL, de aparecimento abrupto afetando um ou os dois ouvidos. Entre as causas temos infecções virais, nas quais 25% dos pacientes relataram contrair infecções respiratórias ao menos um mês antes do início do quadro, portanto, pode-se imaginar que esta venha a ser uma possível consequência em pacientes acometidos pelo novo Corona Vírus na vigente pandemia. Citamos também como causas: tumores, traumas cranianos, vasculares, mudanças bruscas de pressão, ruptura de membranas e uso de fármacos ototóxicos. O tratamento padrão é baseado em esteroides orais. **Introdução:** A surdez súbita se caracteriza como uma perda auditiva sensorioneural, da sigla em inglês SSNHL, de aparecimento abrupto afetando um ou os dois ouvidos. Grande parte dos pacientes experienciam a condição por algumas horas ou após acordar. Semiologicamente estima-se que em 80% dos casos ela seja acompanhada por zumbido e tonturas em 30%. Inicialmente e na maioria das vezes é unilateral, variando sua gravidade entre leve e profunda, devendo ser tratada com urgência, uma vez que quanto mais cedo o diagnóstico maiores são as chances de recuperação. **Objetivos,** conhecer as causas da surdez súbita e suas causalidade associada a reabilitação clínica e social. **Metodologia,** uma revisão bibliográfica sistemática integrativa, com uma abordagem qualitativa que fez uso de artigos científicos. Foram escolhidos os descritores através da Biblioteca Virtual de Saúde, no DeCS/MeSH. A base de dados para a pesquisa de artigos foi o PUBMED, com filtro dos últimos 5 anos, onde foram encontrados de acordo com o acréscimo dos descritores: 1.010 ("Sudden Hearing Loss"), 383 ("Causality") and 23 ("Rehabilitation") resultados respectivamente. Os critérios de inclusão estão relacionados com a

¹ Centro Universitário Tiradentes / Curso Medicina/Alagoas, AL

² Mestrando; Enfermeiro; Filósofo; Pós graduando em Libras; Docência do Ensino Superior de Libras; Educação Inclusiva com Ênfase em Deficiência Auditiva; Enfermagem Obstetrícia; Docente de Libras na Graduação de Medicina CESMAC e UNIT

descrição clínica de perda auditiva súbita, sua provável causalidade e processos de reabilitação. Os de exclusão foram referentes a temas adentrados em áreas específicas da Medicina e mecanismos de ação de fármacos. Foram selecionados cinco artigos, sendo quatro deles em inglês e um em português. **Resultados**, Entre as principais causas temos infecções virais, nas quais um em quatro pacientes com SSNHL relataram uma significativa infecção respiratória pelo menos um mês antes de desenvolverem surdez. Portanto, pode-se imaginar que esta venha a ser uma possível consequência em pacientes acometidos pelo novo Corona Vírus (SARS-CoV-19) na vigente pandemia. Citamos também como causas: tumores, traumas cranianos, vasculares, mudanças bruscas de pressão, ruptura de membranas e uso de fármacos ototóxicos, gerando surdez de em torno 24 horas, ou até mesmo permanente, em superdosagem. O tratamento padrão é baseado em esteroides orais e combinação de terapêuticas. Ainda, dados limitados sugerem que oxigenoterapia hiperbárica pode auxiliar na recuperação da surdez súbita idiopática. Uma análise mostrou que o estresse e sintomas depressivos foram significativamente correlacionados com pacientes SSNHL e com o nível da perda auditiva. **Conclusão**, é importante educar os pacientes com surdez súbita sobre acompanhamento psicológico e intervenções médicas, as possíveis consequências e nos casos com sequelas sobre as tecnologias auditivas e outros suportes, como as sessões de terapia psicológica e de oxigênio.

Palavras-chave: Causalidade; Perda auditiva súbita; Reabilitação.

ABSTRACT: Sudden deafness is characterized as a sensorineural hearing loss, of the acronym in English SSNHL, of abrupt appearance affecting one or both ears. Among the main causes are viral infections, in which 25% of patients reported contracting respiratory infections at least one month before the onset of the condition. Therefore it can be imagined that this will be a possible consequence in patients affected by the new Corona Virus in the current pandemic. We also cite as causes: tumors, cranial and vascular trauma, sudden pressure changes, rupture of membranes and use of ototoxic drugs. The standard treatment is based on oral steroids and the combination of therapies.

Keywords: Causality; Rehabilitation; Sudden Hearing Loss.

Referências/references:

DU J, Wang B, Ning Y, Li S. [Development of questionnaire on influencing factors of quality of life in patients with sudden deafness based on Green model]. *Lin chuang er bi yan hou tou jing wai ke za zhi* = **Journal of clinical otorhinolaryngology, head, and neck surgery** vol. 34,5 (2020):. 2020 May;34(5):411-416. Chinese. PMID: 32791609. Available from: <https://doi.org/10.13201/j.issn.2096-7993.2020.05.006>. doi: 10.13201/j.issn.2096-7993.2020.05.006. Access on 29 Sept. 2020.

MAIA, Roberto Alcântara; CAHALI, Samir. Surdez súbita. **Rev. Bras. Otorrinolaringol.**, São Paulo , v. 70, n. 2, p. 238-248, Apr. 2004 . Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-72992004000200015&lng=en&nrm=iso. <https://doi.org/10.1590/S0034-72992004000200015>. Access on 29 Sept. 2020.

SCIANCELEPORE, Pasqua Irene et al. "Sudden sensorineural hearing loss: What factors influence the response to therapy?". 2020. **Audiology research** vol. 10,1 234. 6 Aug. 2020. PMID: 32944207; PMCID:

PMC7479339. Available from: <https://doi.org/10.4081/audiores.2020.234>.
doi:10.4081/audiores.2020.234. Access on 29 Sept. 2020.

STACHLER, Robert J et al. "Clinical practice guideline: sudden hearing loss". *Otolaryngology-head and neck surgery : oficial journal of American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery* vol. 146,3 Suppl (2012): S1-35. 2012 Mar. PMID: 22383545. Available from: <https://doi.org/10.1177/0194599812436449>. doi: 10.1177/0194599812436449. Access on 29 Sept. 2020.

YIN Y, Lu Q. [Effects of life events and emotional stress on short-term curative efficacy in adolescents with sudden hearing loss]. *Lin chuang er bi yan hou tou jing wai ke za zhi = Journal of clinical otorhinolaryngology, head, and neck surgery* vol. 34(3):255-258. 2020. 3 Mar;. Chinese.. PMID: 32791595. Available from: <https://doi.org/10.13201/j.issn.2096-7993.2020.03.017>. doi: 10.13201/j.issn.2096-7993.2020.03.017. Access on 29 Sept. 2020.