

IMPORTÂNCIA DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR NO ACOMPANHAMENTO DE CRIANÇAS PORTADORAS DE FIBROSE CÍSTICA (FC) E SEUS FAMILIARES

SANTIAGO, Kemelle¹(STL-CSB), e-mail: kemelle.maria@souunit.com.br;
MAGALHÃES, Bruna¹ (STL-CSB), e-mail: bruna.modesto@souunit.com.br;
BENTO, Gabrielle ¹(STL-CSB), e-mail:gabrielle.acioly@souunit.com.br;
FERREIRA, Giovanna¹(STL-CSB), e-mail: Giovanna.mendonca@souunit.com.br
LEITE, Vivian ¹(STL-CSB), e-mail:vivian.larissa@souunit.com.br;
MOURA, Katharina ²(Orientador), e-mail: katharinamoura68@gmail.com.

Acadêmicas do Centro Universitário Tiradentes ¹/ Medicina /Alagoas, AL.
Orientadora e docente do Centro Universitário Tiradentes ²/ Medicina /Alagoas, AL.

4.01.00.00-6 - Medicina 4.01.01.12-6 - Pneumologia

RESUMO: Introdução: Fibrose Cística (FC) é uma doença de gravidade variável causada por alterações no gene CFTR, que codifica uma proteína transmembrana responsável pela condução de cloro em diversos órgãos, ocasionando uma série de disfunções orgânicas afetando a qualidade de vida dos indivíduos portadores da doença, desde criança. Muitos pacientes têm seus diagnósticos de FC confirmados ainda na infância devido a exames de detecção precoce, como os testes de triagem neonatal que identificam o risco do neonato para a enfermidade e o teste do suor que confirma ou exclui a patologia, e convivem com uma série de complicações ocasionadas pela FC, a exemplo das infecções respiratórias e insuficiência pancreática, que repercutem negativamente ao longo de toda a vida do indivíduo. A importância da equipe multidisciplinar no acompanhamento da doença está relacionada às diversas alterações orgânicas e inorgânicas para os pacientes, que podem ter suas consequências entendidas e melhoradas devido às atividades e trabalhos desenvolvidos pelos profissionais de diversas áreas da saúde. A abordagem multiprofissional contribui para a compreensão da doença por parte dos pacientes, mesmo com pouca idade, e seus familiares (FARBER et al, 2018), além de contribuir para uma melhora de sintomas e suas repercussões, que por consequência, melhora a qualidade de vida e colabora para aumentar o tempo de sobrevivência nesses pacientes (BELL et al, 2020). **Objetivo:** Evidenciar a importância da participação da equipe multidisciplinar no acompanhamento de crianças com fibrose cística e de sua família. **Metodologia:** Utilizou-se a plataforma PUBMED com os descritores “Cystic Fibrosis”, “multidisciplinary”, “children” e “family”, esses foram articulados com o operador booleano AND, encontrando 44 resultados. Nestes, foram aplicados os filtros: “free full text”, “In the last five year”, “humans” e “English”, resultando em 11 artigos, os quais foram analisados títulos e resumos, descartando nove artigos por não contemplarem o tema, obtendo-se 2 artigos satisfatórios. **Resultados:** Diante disso, o trabalho da equipe multidisciplinar na evolução do paciente com FC é essencial, visto que proporcionam a compreensão da condição clínica individual, através da abordagem biopsicossocial do paciente e de seus familiares, promovendo assim o alcance de mais anos de vida com bem-estar. **Conclusão:** A atuação multidisciplinar para o tratamento da fibrose cística é imprescindível, pois permite o tratamento holístico do

paciente, sobretudo aumento da sobrevida com qualidade e melhor entendimento acerca da patologia.

Palavras-chave: Cuidados, equipe multidisciplinar, fibrose cística.

ABSTRACT: Introduction: Cystic Fibrosis (CF) is a disease of variable severity caused by alterations in the CFTR gene, which encodes a transmembrane protein responsible for the conduction of chlorine in various organs, causing a series of organic dysfunctions affecting the quality of life of individuals with the disease, since kid. Many patients have their CF diagnoses confirmed in childhood due to early detection tests, such as neonatal screening tests that identify the neonate's risk for the disease and the sweat test that confirms or excludes the pathology, and live with a series complications caused by CF, such as respiratory infections and pancreatic insufficiency, which have a negative impact throughout the individual's life. The importance of the multidisciplinary team in monitoring the disease is related to the various organic and inorganic changes for patients, which can have their consequences understood and improved due to the activities and work developed by professionals from different areas of health. The multiprofessional approach contributes to the understanding of the disease by patients, even at a young age, and their families (FARBER et al, 2018), in addition to contributing to an improvement in symptoms and their repercussions, which consequently improves quality of life and collaborates to increase the survival time in these patients (BELL et al, 2020). **Objective:** To highlight the importance of the participation of the multidisciplinary team in monitoring children with cystic fibrosis. **Methodology:** The PUBMED platform was used with the descriptors "Cystic Fibrosis", "multidisciplinary", "children" and "family", these were articulated with the Boolean operator AND, finding 44 results. In these, the filters were applied: "free full text", "In the last five year", "humans" and "English", resulting in 11 articles, which were analyzed titles and abstracts, discarding nine articles because they did not contemplate the theme, obtaining 2 satisfactory articles. **Results:** Therefore, the work of the multidisciplinary team in the evolution of CF patients is essential, since they provide an understanding of the individual clinical condition, through the biopsychosocial approach of the patient and his family, thus promoting the achievement of more years of life with well-being. **Conclusion:** The multidisciplinary approach to the treatment of cystic fibrosis is essential, as it allows the holistic treatment of the patient, especially increased survival with quality and a better understanding of the pathology.

Keywords: Care, multidisciplinary team, cystic fibrosis.

Referências/references:

FARBER, Julia Gray et al. Difficult conversations: discussing prognosis with children with cystic fibrosis. *Pediatric pulmonology*, v. 53, n. 5, p. 592-598, 2018.

BELL, Scott C. et al. The future of cystic fibrosis care: a global perspective. *The Lancet Respiratory Medicine*, v. 8, n. 1, p. 65-124, 2020