

INTERVENÇÕES DE PREVENÇÃO PARA DIMINUIR O USO DO TABACO

Alice Regina Vasconcelos Pinto¹ (Modalidade, PIBIC-UNIT),
alicevasconcelos457@gmail.com;
Neumann de Farias Silva¹ (Modalidade, PIBIC-UNIT),
Neumannfarias22@hotmail.com
Camila Correia Firmino² (Orientador), cmcr_@hotmail.com

Centro Universitário Tiradentes¹/Enfermagem/Alagoas, AL
Centro Universitário Tiradentes²/Enfermagem/Alagoas, AL

RESUMO:

Atualmente a cessação do tabagismo seja a única maneira garantida de reduzir os danos causados pelo tabagismo, uma abordagem secundária razoável do controle do tabaco pode ser a alternativa de reduzir danos do uso continuado de tabaco entre fumantes incapazes ou dispostos a deixar de fumar. As possíveis abordagens para reduzir a exposição a toxinas do fumo incluem a redução da quantidade de tabaco usada e o uso de produtos menos tóxicos, como produtos farmacêuticos, nicotina e potenciais produtos de tabaco de exposição reduzida (PREPs), como uma alternativa aos cigarros. A proibição de fumar foi implementada em uma variedade de configurações, além de fazer parte da política em muitas jurisdições para proteger o público e os funcionários dos efeitos nocivos do fumo passivo (SHS). O tabagismo em adultos geralmente tem suas raízes na adolescência. Se os indivíduos não fumam durante esse período, é improvável que eles o façam. Além disso, uma vez estabelecido o tabagismo, a cessação é um desafio; a probabilidade de desistência subsequente é inversamente proporcional à idade de iniciação, uma nova abordagem para reduzir a prevalência de jovens fumantes é o uso de incentivos, as políticas de tabaco escolar (STPs) podem revelar-se uma estratégia promissora para impedir o início do tabagismo entre os adolescentes, pois há evidências de que o ambiente escolar pode influenciar os jovens a fumar, a terapia de reposição de nicotina (TRN) também se mostra uma grande estratégia para substituir temporariamente grande parte da nicotina dos cigarros para reduzir a motivação para os sintomas de abstinência de fumo e de nicotina, facilitando assim a transição do tabagismo para a abstinência completa. **Objetivo:** Apresentar possibilidades de prevenções eficazes que possibilitam uma diminuição no consumo do tabaco, visando uma melhora na saúde pública. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura pesquisa produzida no Portal de Pesquisa da BVS de Enfermagem empregando artigos produzidos no período de 2010 a 2016, utilizando as seguintes bases de dados MEDLINE, LILACS E BDNF. **Resultados/Discussões:** Todas as formas comercialmente disponíveis de NRT

¹ Discentes do Centro Universitário Tiradentes

² Docente do Centro Universitário Tiradentes

(goma, adesivo transdérmico, spray nasal, inalador e comprimidos / pastilhas sublinguais) podem ajudar as pessoas que fazem uma tentativa de parar de aumentar suas chances de parar de fumar com sucesso. **Conclusão:** As prevenções, como palestras, incentivos por ligações, suporte de apoio que a saúde pública oferece, tratamentos medicamentosos substitutivos de nicotinas, podem conjuntamente mudar o cenário de aumento dos usuários de tabaco.

Palavras-chave: Tabagismo. Estratégias. Prevenção.

ABSTRACT:

Today, smoking cessation is the only guaranteed way to reduce the harm caused by smoking, a reasonable secondary approach to tobacco control may be the alternative of reducing continuing tobacco use harm among unable or unwilling smokers. Possible approaches to reducing exposure to smoke toxins include reducing the amount of tobacco used and the use of less toxic products such as pharmaceuticals, nicotine, and potential reduced exposure tobacco products (PREPs) as an alternative to cigarettes. The smoking ban has been implemented in a variety of settings and is part of the policy in many jurisdictions to protect the public and employees from the harmful effects of secondhand smoke (SHS). Adult smoking usually has its roots in adolescence. If individuals do not smoke during this time, they are unlikely to do so. Moreover, once smoking is established, cessation is a challenge; the likelihood of subsequent quitting is inversely proportional to age of initiation, a new approach to reducing the prevalence of young smokers is the use of incentives, school tobacco policies (STPs) may prove to be a promising strategy for stopping smoking Among adolescents, as there is evidence that the school environment may influence young people to smoke, nicotine replacement therapy (NRT) is also a great strategy to temporarily replace much of the nicotine in cigarettes to reduce the motivation for symptoms. smoking and nicotine withdrawal, thus facilitating the

transition from smoking to complete abstinence. Goal: Present possibilities for effective prevention that allow a reduction in tobacco consumption, aiming at an improvement in public health. Methodology: This is a literature review research produced in the Nursing VHL Research Portal using articles produced from 2010 to 2016, using the following databases MEDLINE, LILACS AND BDEFN. Results / Discussion: All commercially available forms of NRT (gum, transdermal patch, nasal spray, inhaler, and sublingual tablets / lozenges) can help people who try to stop increasing their chances of successfully quitting smoking. Conclusion: Preventions, such as lectures, call incentives, supportive public health support, nicotine substitute drug treatments, can all change the scenario of increasing tobacco users.

Keywords: Smoking. Strategies. Prevention.

Referências/references:

Coppo A, Galanti MR, Giordano L, Buscemi D, Bremberg S, Faggiano F. Políticas escolares para prevenir o fumo entre jovens. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Edição 10. Art. Nº: CD009990. DOI: 10.1002 / 14651858.CD009990.pub2

Frazer K, Callinan JE, McHugh J, van Baarsel S, Clarke A, Doherty K, Kelleher C. Proibições legislativas de fumar para reduzir os danos causados pela exposição ao fumo passivo, prevalência de tabagismo e consumo de tabaco. Banco de Dados Cochrane de Revisões Sistemáticas 2016, Edição 2. Art. Nº: CD005992. DOI: 10.1002 / 14651858.CD005992.pub3.

Johnston V, Liberato S, Thomas D. Incentivos para prevenir o tabagismo em crianças e adolescentes. Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Edição 10. Art. Nº: CD008645. DOI: 10.1002 / 14651858.CD008645.pub2

O uso de nicotina em pacientes com diabetes mellitus tipo 2 é uma alternativa terapêutica para a cessação do tabagismo. Cochrane Database of Systematic

Reviews 2012, edição 11. Art. Nº: CD000146. DOI: 10.1002 /
14651858.CD000146.pub4.