

IMPACTO DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA NA CAPACIDADE FUNCIONAL E QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Victor Hugo do Nascimento¹ (PROBIC-Unit), e-mail: vittor.fisio@gmail.com;
Arielly Karine Pereira Silva¹ (PROVIC-Unit), e-mail: akpereira@outlook.com;
Priscila Helena Vanin Alves de Souza Matias¹ (Orientador),
email: priscilahvas@hotmail.com.

Centro Universitário Tiradentes¹/Fisioterapia/Alagoas, AL.

4.00.00.00-1 Ciências da Saúde 4.08.00.00-8 Fisioterapia e Terapia Ocupacional

RESUMO:

INTRODUÇÃO: O exercício terapêutico realizado na água promove alterações no metabolismo do sistema cardiovascular, devido o aumento do retorno venoso, melhorando o a condição cardiorrespiratória e o aporte de sanguíneo para os músculos. Portanto, pode ser um tipo de intervenção para ser aplicada no paciente com insuficiência cardíaca (IC), uma vez que, a IC é caracterizada por uma função cardíaca anormal, relacionada com uma disfunção no bombeamento do sangue necessário para demandas periféricas do organismo. O paciente com IC apresenta uma restrição progressiva na realização de atividades cotidianas; favorecendo o sedentarismo e inatividade física; conseqüentemente, havendo diminuição na capacidade física, podendo também, alterar a qualidade de vida. Dentro deste contexto, a fisioterapia aquática pode ser um recurso terapêutico para a melhora da capacidade funcional e da qualidade de vida do indivíduo, **OBJETIVOS:** Avaliar o impacto da fisioterapia aquática na capacidade funcional e qualidade de vida de pacientes com insuficiência cardíaca. Em relação aos objetivos secundários o objetivo é identificar os sinais vitais de pacientes com insuficiência cardíaca antes e após cada sessão do protocolo de exercícios terapêuticos na água, classificar o esforço, identificar a capacidade funcional, a força muscular periférica, a qualidade de vida de pacientes com insuficiência cardíaca antes e após da prática de todas as sessões do protocolo de exercícios terapêuticos na água e verificar a associação da alteração da capacidade funcional com prática de exercícios. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo experimental, quantitativo, prospectivo e não randomizado que será desenvolvido na Clínica de Fisioterapia do Centro Universitário Tiradentes (Unit/AL). será realizada a coleta de dados através da ficha de avaliação inicial para averiguar se o voluntário está adequado aos critérios de inclusão e exclusão. Dando continuidade, será realizada avaliação da classificação do nível funcional do paciente e, em seguida, a avaliação muscular periférica. Após será realizado o teste de avaliação da capacidade funcional e, em seguida, agendado as 16 sessões para aplicação do protocolo de exercícios terapêuticos de baixa

intensidade na água, no laboratório de Fisioterapia Aquática, assim como, a reavaliação. **RESULTADOS ESPERADOS:** Como desfecho espera-se que a prática de exercícios terapêuticos na água sejam efetivos para melhora da capacidade funcional e qualidade de vida em indivíduos com insuficiência cardíaca. Em relação aos desfechos secundários, espera-se identificar o perfil dos sinais vitais e da classificação de esforço de pacientes com insuficiência cardíaca antes e após cada sessão do protocolo de exercícios terapêuticos na água; bem como, verificar a associação da alteração da capacidade funcional e da qualidade de vida com prática de exercícios terapêuticos na água, possibilitando o estabelecimento de intervenções terapêuticas que possibilitem melhor condição de saúde para esses indivíduos.

Palavras-chave: Hidroterapia, Insuficiência Cardíaca, Desempenho físico funcional.

ABSTRACT:

IMPACT OF AQUATIC PHYSIOTHERAPY ON FUNCTIONAL CAPACITY AND QUALITY OF LIFE OF HEART FAILURE PATIENTS

SUMMARY:

INTRODUCTION: Therapeutic exercise performed in water promotes changes in cardiovascular system metabolism due to increased venous return, improving cardiorespiratory condition and blood supply to the muscles. Therefore, it may be a type of intervention to be applied to patients with heart failure (HF), since HF is characterized by an abnormal cardiac function, related to a dysfunction in the pumping of blood necessary for peripheral demands of the organism. The patient with HF has a progressive restriction on daily activities; favoring physical inactivity and physical inactivity; consequently, there is a decrease in physical capacity and may also change the quality of life. Within this context, aquatic physiotherapy can be a therapeutic resource for the improvement of the individual's functional capacity and quality of life.

OBJECTIVES: To evaluate the impact of aquatic physical therapy on the functional capacity and quality of life of patients with heart failure. Regarding the secondary objectives, the objective is to identify the vital signs of heart failure patients before and after each session of the therapeutic water exercise protocol, to classify the effort, to identify the functional capacity, the peripheral muscle strength, the quality of life of patients. with heart failure before and after the practice of all sessions of the therapeutic exercise protocol in water and to verify the association of functional capacity alteration with exercise practice.

METHODOLOGY: This is an experimental, quantitative, prospective and nonrandomized study that will be developed at the Physiotherapy Clinic of Tiradentes University Center (Unit / AL). Data collection will be performed through the initial evaluation form to verify if the volunteer meets the inclusion and exclusion criteria. Continuing, the patient's functional level classification will be evaluated and then the peripheral muscle evaluation. Afterwards, the functional capacity evaluation test will be performed and then the 16 sessions will be scheduled for the application of the protocol of low intensity therapeutic exercises in the water, in the Aquatic Physiotherapy laboratory, as well as the reevaluation.

EXPECTED RESULTS: As an outcome, it is expected that the practice of therapeutic exercises in water will be effective to improve functional capacity and quality of life in individuals with heart failure. With regard to secondary outcomes, it is expected to identify the

profile of vital signs and stress classification of heart failure patients before and after each session of the water exercise protocol; as well as to verify the association of the alteration of the functional capacity and the quality of life with the practice of therapeutic exercises in the water, making possible the establishment of therapeutic interventions that allow a better health condition for these individuals.

Keywords:

Acknowledgements: Hydrotherapy, Heart Failure, Physical Functional Performance

Referências/references:

CIDER, A. et al. Hydrotherapy - A new approach to improve function in the older patient with chronic heart failure. **European Journal of Heart Failure**, v. 5, n. 4, p. 527–535, 2003.

FERNANDES, A. C. et al. **Medicina e Reabilitação: princípios e prática**. 1ed. São Paulo: Editora Artes Médicas, 2007

MCMURRAY, J.J.V. et al. ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure 2012. **European Journal of Heart Failure**. 14, 803–869, 2012.

SILVA, D. M. et al. Efeitos da fisioterapia aquática na qualidade de vida de sujeitos com doença de Parkinson. **Fisioterapia e Pesquisa**, v. 20, n. 1, p. 17–23, 2013.