

## O EFEITO DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA PARA A CAPACIDADE FUNCIONAL EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA – UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Arielly Karine Pereira Silva<sup>1</sup>, Victor Hugo do Nascimento<sup>1</sup>, Ana Carolina do Nascimento Calles<sup>2</sup>, Priscila Helena Vanin Alves de Souza Matias<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduandos em Fisioterapia pelo Centro Universitário Tiradentes – UNIT/AL.

<sup>2</sup>Docentes do Centro Universitário Tiradentes – UNIT/AL.

Centro Universitário Tiradentes, Maceió, AL, Brasil  
Grupo de Pesquisa da Liga Acadêmica de Fisioterapia Aquática  
L.A.F.A, Maceió, AL, Brasil  
E-mail: [akpereira@outlook.com](mailto:akpereira@outlook.com)

### RESUMO

**Introdução:** A insuficiência cardíaca (IC) é definida como uma síndrome comum, porém complexa, caracterizada por sinais e sintomas secundários à função cardíaca anormal. Tal disfunção, resulta de uma variedade de condições que prejudicam e/ou sobrecarregam o coração, podendo ocasionar um impacto na capacidade funcional e na qualidade de vida desses pacientes. Diante das condições clínicas apresentadas, a intervenção fisioterapêutica no paciente com IC é importante para o restabelecimento das suas funções. Sendo assim, os exercícios terapêuticos no ambiente aquático, através das propriedades físicas da água e dos seus efeitos fisiológicos, interferem diretamente no sistema musculoesquelético e no cardiorrespiratório favorecendo a hemodinâmica do organismo no processo da reabilitação e/ou na prevenção de alterações funcionais. **Objetivo:** Realizar uma revisão integrativa de literatura científica sobre a eficácia da fisioterapia aquática para capacidade funcional em pacientes com IC. **Metodologia:** Foi realizado um levantamento bibliográfico das bases de dados PubMed, LILACS e SciELO, publicados no período de 2008 a 2018, utilizando os seguintes descritores: hidroterapia (hydrotherapy), insuficiência cardíaca (heart failure) e desempenho físico funcional (physical functional performance). Os critérios de inclusão foram artigos científicos publicados em português e inglês, considerando artigos do tipo ensaio clínico. E, como critérios de exclusão, foram não compatíveis com o tema e não disponíveis na íntegra. Após leitura e análise criteriosa, os estudos foram descritos de acordo com o objetivo e tipo do estudo, intervenção fisioterapêutica realizada e principais resultados. **Resultados e Discussão:** Foram encontrados 9 artigos, entretanto, apenas 4 estudos estavam de acordo com os critérios de inclusão. Nos estudos analisados, houve prevalência da utilização da hidrocinesioterapia, sendo observada a melhora na capacidade máxima de exercício, no consumo máximo de oxigênio, na força muscular e na qualidade de vida dos indivíduos com IC. **Conclusão:** Diante da análise dos estudos selecionados, a intervenção aquática pode ser considerada

eficaz no tratamento dos pacientes diagnosticado com HF estável, sendo uma intervenção benéfica para esses indivíduos, podendo favorecer a adesão ao tratamento, melhorando a capacidade funcional dos mesmos.

**Descritores:** Hidroterapia, Insuficiência Cardíaca, Desempenho físico funcional.

Abstract:

**Introduction:** Heart failure (HF) is defined as a common but complex syndrome characterized by signs and symptoms secondary to abnormal heart function. Such dysfunction results from a variety of conditions that impair and / or overload the heart and may impact the functional capacity and quality of life of these patients. Given the clinical conditions presented, physical therapy intervention in patients with HF is important for the restoration of their functions. Thus, therapeutic exercises in the aquatic environment, through the physical properties of water and its physiological effects, directly interfere with the musculoskeletal and cardiorespiratory systems, favoring the organism's hemodynamics in the process of rehabilitation and / or the prevention of functional alterations. **Objective:** Perform an integrative review of the scientific literature on the effectiveness of aquatic physical therapy for functional capacity in patients with HF. **Methodology:** A bibliographic survey of the PubMed, LILACS and SciELO databases, published from 2008 to 2018, was carried out using the following descriptors: hydrotherapy (hydrotherapy), heart failure (heart failure) and physical functional performance. Inclusion criteria were scientific articles published in Portuguese and English, considering articles of the clinical trial type. And, as exclusion criteria, were not compatible with the theme and not available in full. After careful reading and analysis, the studies were described according to the purpose and type of study, physical therapy intervention performed and main results. **Results and discussion:** We found 9 articles, however, only 4 studies met the inclusion criteria. In the analyzed studies, the use of hydrokinesiotherapy was prevalent, and the improvement in maximal exercise capacity, maximal oxygen uptake, muscle strength and quality of life of individuals with HF was observed. **Conclusion:** Given the analysis of the selected studies, aquatic intervention can be considered effective in the treatment of patients diagnosed with stable HF, being a beneficial intervention for these individuals, and may favor treatment adherence, improving their functional capacity.

**Keywords:** Hydrotherapy, Heart Failure, Functional Physical Performance.

**References:**

KOUKOU, F. et al. Benefits of Cardiac Rehabilitation in Heart Failure Patients According to Etiology. **Medicine**, v. 94, n. 7, p. e544, 2015.

HÄGGLUND, E. et al. Effects of yoga versus hydrotherapy training on health-related quality of life and exercise capacity in patients with heart failure: A randomized controlled study. **European Journal of Cardiovascular Nursing**, v. 16, n. 5, p. 381–389, 2017.

SILVA, D. M. DA et al. Efeitos da fisioterapia aquática na qualidade de vida de sujeitos com doença de Parkinson. **Fisioterapia e Pesquisa**, v. 20, n. 1, p. 17–23, 2013.