

ANÁLISE DE DADOS ANTROPOMÉTRICOS EM CRIANÇAS ENTRE 5 A 6 ANOS EM CRECHE MUNICIPAL DE ALAGOAS
ANALYSIS OF ANTHROPOMETRIC DATA IN CHILDREN BETWEEN 5 AND 6 YEARS OLD IN THE MUNICIPAL NURSERY OF ALAGOAS

Iliana Pinto Torres¹

Lamarck Melo Silva Moreira¹

Letícia Britto Gama de Lima¹

Luciano Conceição Porto¹

Rafael Pires do Nascimento Bisneto¹

Rose Mary Araujo²

¹: Aluno de Medicina do Centro Universitário Tiradentes, Maceió, AL.

²: Docente do curso de Medicina do Centro Universitário Tiradentes, Maceió, AL

Introdução: A avaliação do estado nutricional é uma etapa fundamental no estudo de uma criança, para que se possa verificar se o crescimento está se afastando do padrão esperado. Utiliza-se o método de antropometria para a coleta dos dados, termo derivado de antropo + metro, que significa processo ou técnica de mensuração do corpo humano ou de suas várias partes. As medidas antropométricas são importantes para indicar situações preocupantes, como por exemplo, o excesso de peso, ou também o risco de desnutrição. Nesse contexto, dados sobre a curva de crescimento da criança são relevantes para verificar o seu nível de crescimento e saúde da criança. **Objetivo(s):** Avaliar o estado nutricional das crianças do Centro Municipal de Educação Infantil Herbet de Souza. **Metodologia:** Estudo com análise dos indicadores antropométricos com 31 crianças, com idade entre 5 e 6 anos. Para a classificação do estado nutricional foram utilizados os índices estatura/idade (E/I), peso/estatura (P/E), peso/idade (P/I) e IMC/idade (I/I), expressos em Score Z. **Resultados:** Foram analisadas ao todo 31 crianças, na faixa etária de 5 a 6 anos, que não eram portadoras de alterações físicas, pois as mesmas poderiam interferir diretamente em seu crescimento e desenvolvimento. Analisou-se as medidas antropométricas e posteriormente foi realizado os cálculos de Índice de Massa Corporal (IMC) e Percentis com relação Peso/Estatura. Com relação ao percentil peso/estatura constatou-se que grande parte das crianças se encontra na faixa da normalidade, totalizando em 87%. Contudo, 6,5% das crianças encontraram-se na faixa de sobrepeso e 6,5% na faixa de obesidade. Abordando a relação peso/idade, percebeu-se que a maioria (90%) estava na faixa de normalidade nutricional, seguida pelas crianças que foram incluídas na faixa de sobrepeso (6,8%) e apenas 3,2% das crianças foram classificadas como de peso baixo. Quanto a estatura/idade foi observada que 16% das crianças encontra-se acima do valor estimado para a idade correspondente. Além disso, referente ao IMC/idade, em torno de 13% das crianças apresentou elevada massa corporal. **Conclusão:** Foi visto que a maioria apresentava um peso adequado para a idade e altura. Como também, foram observados casos pontuais de crianças abaixo e acima do peso indicando sobrepeso/obesidade. Sendo assim, é notória a importância de

ações educacionais e intersetoriais que podem ser tomadas para prevenção de déficits e/ou excesso de peso, uma vez que, o crescimento normal e adequado da criança é o principal fator que demonstra que a criança está saudável.

Abstract:

Introduction: The assessment of nutritional status is a fundamental step in the study of a child, so that it can be verified whether the growth is moving away from the expected pattern. The Anthropometry method is used for data collection, a term derived from Anthro + metro, which means a process or technique for measuring the human body or its various parts. Anthropometric measurements are important to indicate worrying situations, such as overweight, or also the risk of malnutrition. In this context, data on the growth curve of the child are relevant to verify their level of growth and health of the child. **Objective(s):** To evaluate the nutritional status of children of the Municipal Education Center Herbet de Souza. **Methodology:** Study with analysis of anthropometric indicators with 31 children, aged between 5 and 6 years. For the classification of nutritional status, the indices height/age (I/i), weight/height (P/E), Weight/age (P/i) and BMI/age (I/i) were used, expressed in Score Z. **Results:** The total of 31 children were analyzed in the age group from 5 to 6 years, who were not physically altered, because they could directly interfere with their growth and development. Anthropometric measurements were analyzed and calculations of body mass Index (BMI) and percentiles with weight/height ratio were subsequently performed. Regarding the weight/height percentile, it was found that most of the children are in the normal range, totaling 87%. However, 6.5% of the children were found in the overweight group and 6.5% in the obesity range. Addressing the weight-to-age ratio, it was perceived that the majority (90%) was in the range of nutritional normality, followed by children who were included in the overweight range (6.8%) And only 3.2% of the children were classified as low weight. Height/age was observed that 16% of the children were above the estimated value for the corresponding age. In addition, regarding BMI/age, around 13% of the children presented high body mass. **Conclusion:** It was seen that the majority had adequate weight for age and height. As well, punctual cases of children below and above the weight were observed, indicating overweight/obesity. Thus, it is noteworthy the importance of educational and intersectoral actions that can be taken to prevent deficits and/or overweight, since the normal and adequate growth of the child is the main factor that demonstrates that the child is healthy.