

## ANÁLISE DA SÍNDROME DO ARDOR BUCAL EM MULHERES NO PERÍODO DO CLIMATÉRIO E O IMPACTO NO SEU COTIDIANO

Gabriel Cortez da Silva<sup>1</sup> (PROBIC/UNIT), e-mail: [gabriel.cortez@souunit.com.br](mailto:gabriel.cortez@souunit.com.br); Cibele Leite da Silva<sup>2</sup> (PROVIC/UNIT), e-mail: [cibeleleite8@hotmail.com](mailto:cibeleleite8@hotmail.com); Jacyara Farias de Melo<sup>3</sup> (co-orientadora), e-mail: [jacyaraf.melo@gmail.com](mailto:jacyaraf.melo@gmail.com) João Augusto Vianna Goulart Filho<sup>4</sup> (Orientador), e-mail: [joao.goulart@souunit.com.br](mailto:joao.goulart@souunit.com.br)

Centro Universitário Tiradentes<sup>1</sup>/Discente do curso de Odontologia/Maceió, AL.

Centro Universitário Tiradentes<sup>2</sup>/ Discente do curso de Odontologia/Maceió, AL.

Centro Universitário Tiradentes<sup>3</sup>/ Pós-Graduanda em Psicologia/Maceió, AL.

Centro Universitário Tiradentes<sup>4</sup> / Docente do Curso de Odontologia, Maceió, AL.

**4.00.00.00-1 Ciências da Saúde 4.02.00.00-0 Odontologia 4.02.08.00-1 Odontologia Social e Preventiva.**

**RESUMO: INTRODUÇÃO:** O climatério é a fase da vida feminina na qual ocorre a transição do período reprodutivo ao não reprodutivo. Durante este período ocorrem inúmeras mudanças biológicas, endócrinas e clínicas devido às alterações hormonais, gerando diversos sintomas que podem tornar as mulheres vulneráveis aos mais variados agravos à saúde. O estudo das prevalências de patologias, incluindo as que acometem a região maxilofacial, é de fundamental importância aos clínicos, aos epidemiologistas e aos grupos gestores para formulação de um perfil de necessidades de uma determinada região. A Síndrome do ardor bucal (SAB) é um distúrbio de dor crônica caracterizado por ardor, ardência e/ou comichão na cavidade oral na ausência de qualquer doença orgânica, com duração de pelo menos 4 a 6 meses, na maioria das vezes envolve a língua com ou sem extensão para os lábios e mucosa oral, podendo ser acompanhada por disgeusia (distorção no sentido do paladar) e xerostomia subjetiva (boca seca). Seu início é espontâneo e a síndrome tem uma clara predisposição para mulheres na perimenopausa e pós-menopausa. **OBJETIVO:** O objetivo do estudo foi realizar uma análise da síndrome do ardor bucal em mulheres no período do climatério e o impacto que comprometem o seu cotidiano. **MATERIAIS E METÓDOS:** A presente pesquisa trata-se de um estudo predominantemente descritivo observacional transversal, através da verificação da síndrome do ardor bucal em mulheres que são atendidas na clínica escola de odontologia do Centro Universitário Tiradentes, sendo os sujeitos da pesquisa mulheres com idades entre 45 e 65 anos. Para obtenção dos dados, foi realizada uma análise dos prontuários odontológicos das pacientes, verificando os sintomas de boca seca, mal hálito e gosto ruim, além de analisar quais as queixas principais que levaram ao atendimento e hábitos e vícios. **RESULTADOS:** através dos dados que foram obtidos da análise de 160 prontuários odontológicos, 51% das pacientes possuíam os três sintomas identificáveis através da ficha de anamnese, também foram observados presença de alterações intraoral que tinham necessidades de atendimentos de especialidades como a dentística com 41,3% e a periodontia, responsável por 44,6% da necessidade de intervenção odontológica **CONCLUSÃO:** Portanto, nota-se que existe associação do climatério com as alterações da cavidade oral que, conseqüentemente, geram impacto no cotidiano das mulheres devido à essas alterações terem influência no sistema estomatognático, acometendo fala, mastigação e deglutição. Por isso deve-se uma atenção maior a este tema que afeta diretamente as mulheres, existindo o desafio de combater e minimizar os efeitos no seu cotidiano.

**Palavras-chave:** climatério, Saúde bucal, síndrome de ardência bucal

**ABSTRACT:**

**INTRODUCTION:** Climacteric is the phase of female life in which the transition from the reproductive to the non-reproductive period occurs. During this period, innumerable biological, endocrine and clinical changes occur due to hormonal changes, generating several symptoms that can make women vulnerable to the most varied health problems. The study of the prevalence of pathologies, including those affecting the maxillofacial region, is of fundamental importance to clinicians, epidemiologists and management groups to formulate a profile of the needs of a given region. Oral Burn Syndrome (SAB) is a chronic pain disorder characterized by burning, burning and / or itching in the oral cavity in the absence of any organic disease, lasts for at least 4 to 6 months and most often involves the tongue with or without extension to the lips and oral mucosa, IBS can be accompanied by dysgeusia (distortion towards the palate) and subjective xerostomia (dry mouth). Its onset is spontaneous and the syndrome has a clear predisposition for perimenopausal and postmenopausal women. **Objective:** Analysis of the oral burning syndrome in women in the climacteric period and the impact on their daily lives. **Materials and Methods:** This research is a predominantly descriptive observational cross-sectional study, through The verification of oral burning syndrome in women who are Attended at the Dental School Clinic of the Tiradentes University Center, and the research subjects were women aged 45 to 65 years. To obtain the data, an analysis of the patients dental records was performed, verifying The symptoms of dry mouth, bad breath and bad taste, besides analyzing the main complaints that Led to attendance and habits and addictions. **Results :** Through the data obtained from the analysis of 160 dental records, 51% of the patients had the three identifiable symptoms Through the Anamnesis form, there were also presence of intraoral alterations that had needs of care of specialties such as dentistics with 41.3% and periodontics, responsible for 44.6% of the need for Dental Intervention **Conclusion:** Therefore, it is noted that there is an association of climacteric with the alterations of the oral cavity that, consequently, impact the daily lives of women due to these changes having Influence on the stomatognathic system, affecting speech, chewing and swallowing. Therefore, greater attention is paid to this issue that directly affects women, with the challenge of combating and minimizing the effects in their daily lives.

**Keywords: Burning Mouth Syndrome, Climacteric, Oral Health**

#### Referências/references:

- BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Manual de Atenção à Mulher no Climatério/Menopausa / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília : Editora do Ministério da Saúde, 2008. 192 p. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Série Direitos Sexuais e Direitos Reprodutivos – Caderno, n.9)
- VALENÇA, Cecília Nogueira; GERMANO, Raimunda Medeiros. CONCEPÇÕES DE MULHERES SOBRE MENOPAUSA E CLIMATÉRIO. **Rene. Fortaleza**, Fortaleza, v. 11, n. 1, p.161-171, 2010.
- DE LORENZI, Dino Roberto Soares et al . Fatores associados à qualidade de vida após menopausa. **Rev. Assoc. Med. Bras.**, São Paulo , v. 52, n. 5, p. 312-317, Oct. 2006 . Available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-42302006000500017&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-42302006000500017&lng=en&nrm=iso)>. access on 16 Apr. 2018.
- SIMÕES, Cristiane Araújo et al. PREVALÊNCIA DAS LESÕES DIAGNOSTICADAS NA REGIÃO MAXILOFACIAL NO LABORATÓRIO DE PATOLOGIA ORAL DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO. **Rev Assoc Med Bras**, Recife, v. 6, n. 5, p.35-38, 2007.
- SOUZA, Socorro Silvania et al . Mulher e climatério: concepções de usuárias de uma unidade básica de saúde . **Publicado por Elsevier Editora Ltda. em nome de Sociedade Brasileira de Reprodução Humana**. Ceará, v. 32, n. 2, p.85-89, 2017.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Conselho Nacional de Saúde. Resolução n. 466, de 12 de dezembro de 2012. Aprova diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo seres humanos. Brasília, **Diário Oficial da União**, 12 dez. 2012.
- Gurvits GE, Tan A. Burning mouth syndrome. **World Journal Gastroenterol** Nova York, 19(5): 665-672, 2013 .Available from: URL: <http://www.wjgnet.com/1007-9327/full/v19/i5/665.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.3748/wjg.v19.i5.665>
- PASTANA, Silvana da Gama et al . Queixas orais e verificação da fala de indivíduos com síndrome da ardência bucal. **Rev. CEFAC**, São Paulo , v. 15, n. 4, p. 904-912, Aug. 2013 . Available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1516-18462013000400019&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1516-18462013000400019&lng=en&nrm=iso)>. access on 26 Apr. 2018. <http://dx.doi.org/10.1590/S1516-18462013000400019>