

EPIDEMIOLOGIA DA OBESIDADE NAS DIFERENTES FAIXAS ETÁRIAS

Beatriz Oliveira da Silva¹, e-mail: oliveira.beatriz10@hotmail.com

Danielle Alice Vieira da Silva¹ (Orientador), e-mail:
dany.alice.nutricionista@gmail.com;

Raphaella Costa Ferreira Lemos¹ (Orientador), e-mail:
raphaelacostanutricionista@outlook.com

Sybelle de Araújo Cavalcante¹ (Orientador), e-mail: sybelle_araujo@al.unit.br

Centro Universitário Tiradentes¹/Nutrição/Alagoas, AL.

(Centro Universitário Tiradentes), Maceió, Alagoas.

4.00.00.00-1 - Ciências da Saúde 4.05.00.00-4 – Nutrição

RESUMO: Introdução: A obesidade se caracteriza pelo acúmulo excessivo de tecido adiposo em extensão corporal, acarretando diversos prejuízos à saúde dos indivíduos. É uma doença de caráter multifatorial envolvendo, em sua origem, aspectos ambientais, genéticos, biológicos e comportamentais. Atualmente, a obesidade é um problema de saúde pública mundial, tanto em países desenvolvidos como os em desenvolvimento apresentam alta prevalência de casos. **Objetivo:** Descrever a prevalência da obesidade nas diferentes faixas etárias. **Métodos:** Este trabalho foi realizado através de uma revisão de artigos científicos envolvendo a prevalência da obesidade nas diferentes faixas etárias. Utilizando-se da base de dados do PubMed e LILACS com os termos de pesquisa “Epidemiology” e “obesity”, em outubro de 2019. Possuindo como critérios de inclusão: estudos realizados com indivíduos nas diferentes faixas etárias, publicados nos últimos 5 anos. Foram encontrados 151 artigos, dos quais foram 7 pertinentes ao objetivo deste estudo. **Resultados:** Segundo os estudos, dentre as populações citadas a prevalência de obesidade se mostrou mais relevante em adultos, com maior incidência no sexo feminino, tendo chances aumentadas em até 2,56% no seu desenvolvimento. Referente aos adolescentes, foi observado a prevalência de 26,0%, tendo forte relação com o bullying sofrido enquanto criança, sendo analisado em um dos estudos, que 6,8% das crianças com mães de baixa escolaridade possuíam IMC com sobrepeso e/ou obesidade. Em idosos, foi observado que eles possuem cerca de 3,16 vezes mais chances de desenvolverem sobrepeso e/ou obesidade do que jovens entre 18 e 24 anos. Como fatores de risco para obesidade em adultos, foi observado nos estudos o estilo de vida adquirido, como a falta de exercício físico, o consumo de alimentos com maior densidade calórica, doces e ingestão de álcool, também foi analisado que quanto menor o nível de escolaridade e as condições socioeconômicas, mais propensos estão a possibilidade do desenvolvimento de sobrepeso e obesidade, independente da faixa etária. Alguns estudos ainda investigaram a associação da imigração para área urbana como um fator para o desenvolvimento de obesidade, sendo observado o aumento em 125 dos casos. **Conclusão:** Os estudos indicaram que

existe maior prevalência de obesidade em adultos e adolescentes do sexo feminino, sendo relacionado a baixa escolaridade e condições socioeconômicas, implicando diretamente nas suas escolhas alimentares e conseqüentemente em sua saúde, o que demanda urgente resposta do poder público e articulações intersetoriais que tornem o ambiente menos obesogênico.

Palavras-chave: Obesidade, estilo de vida, fatores de risco.

Agradecimentos: Agradeço as minhas orientadoras por toda a assistência prestada e ao grupo de estudo em metabolismo e intervenção nutricional em obesos pelo apoio.

ABSTRACT: Introduction: Obesity is characterized by excessive accumulation of adipose tissue in body extension, causing several damages to the health of individuals. It is a multifactorial disease involving, in its origin, environmental, genetic, biological and behavioral aspects. Currently, obesity is a worldwide public health problem, in both developed and developing countries have a high prevalence of cases. **Objective:** To describe the prevalence of obesity in different age groups. **Methods:** This study was conducted through a review of scientific articles involving the prevalence of obesity in different age groups. Using the PubMed and LILACS database with the search terms "Epidemiology" and "obesity" in October 2019. The inclusion criteria were: studies conducted with individuals in different age groups, published in the last 5 years. We found 151 articles, of which 8 were pertinent to the objective of this study. **Results:** According to the studies, among the aforementioned populations, the prevalence of obesity was more relevant in adults, with a higher incidence in females, with an increased chance of up to 2.56% in its development. Regarding adolescents, the prevalence of 26.0% was observed, having a strong relationship with bullying suffered as a child. It was analyzed in one study that 6.8% of children with mothers with low education had overweight and / or BMI. obesity. In the elderly, it was observed that they are about 3.16 times more likely to develop overweight and / or obesity than young people between 18 and 24 years. As risk factors for obesity in adults, it was observed in the studies the acquired lifestyle, such as lack of exercise, the consumption of foods with higher caloric density, sweets and alcohol intake, was also analyzed that the lower the level of schooling and socioeconomic conditions, the more likely are the possibility of developing overweight and obesity, regardless of age. Some studies also investigated the association of immigration to urban areas as a factor for the development of obesity, with an increase in 125 cases observed. **Conclusion:** The studies indicated that there is a higher prevalence of obesity in female adults and adolescents, being related to low education and socioeconomic conditions,

directly affecting their dietary choices and consequently their health, which demands urgent response from the government and articulations. that make the environment less obese.

Keywords: Obesity, lifestyle, risk factors.

Acknowledgments: I thank my counselors for all their assistance and the study group on metabolism and nutritional intervention in obese people for their support.

Referências/references:

TAKIZAWA R et al. **Bullying victimization in childhood predicts inflammation and obesity at mid-life: a five-decade birth cohort study.** *Psychol Med.* 2015.

RAI RK et al. **Prospective cohort study of overweight and obesity among rural Indian adults: sociodemographic predictors of prevalence, incidence and remission.** *BMJ Open.* 2018.

DAREBO T., MESFIN A., GEBREMEDHIN S. **Prevalence and factors associated with overweight and obesity among adults in Hawassa city, southern Ethiopia: a community based cross-sectional study.** *BMC Obes.* 2019 Mar 4;6:8. doi: 10.1186/s40608-019-0227-7.

MENIGOZ K., NATHAN A., TURRELL G. **Ethnic differences in overweight and obesity and the influence of acculturation on immigrant bodyweight: evidence from a national sample of Australian adults.** *BMC Public Health.* 2016 Sep 5;16:932. doi: 10.1186/s12889-016-3608-6.

ANTIORTA AD et al. **Length of urban residence and obesity among within-country rural-to-urban Andean migrants.** *Public Health Nutr.* 2016 May;19(7):1270-8. doi: 10.1017/S1368980015002578.

NANSSEU JR., NOUBIA P JJ., BIGNA JJ. **Epidemiology of Overweight and Obesity in Adults Living in Cameroon: A Systematic Review and Meta-Analysis.** *Obesity (Silver Spring).* 2019 Oct;27(10):1682-1692. doi: 10.1002/oby.22566.

GEBREMEDHIN S. **Prevalence and differentials of overweight and obesity in preschool children in Sub-Saharan Africa.** *BMJ Open.* 2015 Dec 23;5(12):e009005. doi: 10.1136/bmjopen-2015-009005.