

## ABORDAGEM NUTRICIONAL EM PACIENTES ADULTOS PORTADORES DE DISLIPIDEMIA

Maria das Graças<sup>1</sup>; gracaseabra@gmail.com  
Roseane Albuquerque<sup>1</sup>; roseaneig@hotmail.com  
Juliana Farias<sup>1</sup>; juliana\_farias17@hotmail.com  
Meives Garrido<sup>1</sup>; meivesgarrido@gmail.com  
Lenilta Rodrigues<sup>1</sup>; (Grupo de Estudo em Nutrição em Saúde Pública);  
leniltarodrigues@gmail.com  
Anne Karolyne Carnaúba Alves<sup>1</sup> (Grupo de Estudo em Nutrição em Saúde Pública);  
karolalves146@gmail.com

Centro Universitário Tiradentes<sup>1</sup>/Nutrição/Alagoas, AL.

4.05.00.00-4 Nutrição - 4.06.00.00-9 - Saúde Coletiva

### RESUMO:

**INTRODUÇÃO:** As dislipidemias são determinadas pelas concentrações anormais de lipídios séricos, geralmente relacionada com os hábitos alimentares e estilo de vida da população. A mudança dos hábitos alimentares e a ingestão de alimentos funcionais produzem efeitos metabólicos ou fisiológicos, proporcionando melhor qualidade de vida da população e contribuindo para reduzir riscos do desenvolvimento de doenças crônicas degenerativas. No que se refere a esses alimentos, é importante lembrar que eles não curam doenças, apenas previnem seu aparecimento e caso isso aconteça ajudam o organismo a combatê-las de maneira mais eficaz. **OBJETIVO:** Construir uma ferramenta didática para orientar os pacientes com dislipidemia a utilizar alimentos funcionais como tratamento coadjuvante dessa patologia. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma pesquisa na literatura, com delimitação de tempo do período de 2015 a 2018, em português, inglês e espanhol, de materiais educativos mais assertivos para orientar o consumo de alimentos funcionais. Dessa forma, foi elaborada uma ferramenta em formato de álbum com informações sobre a utilização de alimentos funcionais no tratamento e prevenção das dislipidemias. Foi elaborado um instrumento de avaliação em forma de questionário com perguntas fechadas, aos estudantes de nutrição, para verificar a eficácia do material construído para ser utilizado como meio de informar e despertar as alternativas de prevenir e tratar a dislipidemia com alimentos funcionais. **RESULTADOS:** O álbum foi elaborado para ser utilizado em adultos diagnosticados ou em risco de desenvolver a síndrome metabólica, ou que possuem dislipidemia e que querem melhorar a saúde. Foram aplicados 20 questionários aos estudantes do Centro Universitário Tiradentes, matriculados no 5º e 6º período de nutrição, para avaliarem o conteúdo, linguagem e aparência do protótipo elaborado contendo orientações sobre dislipidemia e cuidados nutricionais. Os resultados encontrados na aplicação dos questionários correspondem a aprovação em 100% da ferramenta utilizando o álbum na orientação nutricional aos pacientes com dislipidemia para uso concomitante da medicação convencional e os alimentos funcionais. Dos resultados apresentados 25% escolheram bom, 75% muito bom. **CONCLUSÃO:** Portanto, a ferramenta desenvolvida ajuda na orientação nutricional, na qual leva a uma melhor compreensão dos pacientes sobre os alimentos funcionais, que podem oferecer uma alternativa para o tratamento coadjuvante da dislipidemia.

**Palavras-chave:** alimentos funcionais, dislipidemia, educação nutricional.

## **ABSTRACT:**

**INTRODUCTION:** Dyslipidemias are determined by abnormal serum lipid concentrations, usually related to the eating habits and lifestyle of the population. Changes in eating habits and ingestion of functional foods produce metabolic or physiological effects, providing better quality of life for the population and reducing risks of the development of chronic degenerative diseases. With regard to these foods, it is important to remember that they do not cure diseases, they only prevent their appearance and if they do help the body to fight them more effectively. **OBJECTIVE:** Build a didactic tool to guide dyslipidemia patients to use functional foods as an adjuvant treatment of this pathology. **METHODOLOGY:** A literature search was conducted, with time limits from 2015 to 2018, in Portuguese, English and Spanish, for more assertive educational materials to guide the consumption of functional foods. Thus, an album format tool was elaborated with information on the use of functional foods in the treatment and prevention of dyslipidemia. An assessment tool was designed as a questionnaire with closed questions for nutrition students to verify the efficiency of the material constructed to be used as a means of informing and awakening the alternatives to prevent and treat dyslipidemia with functional foods. **RESULTS:** The album is designed for use in adults diagnosed with or at risk of developing metabolic syndrome, or who have dyslipidemia and want to improve health. Twenty questionnaires were applied to the students of the Tiradentes University Center, enrolled in the 5th and 6th period of nutrition, to evaluate the content, language and appearance of the elaborated prototype containing guidance on dyslipidemia and nutritional care. The results found in the application of the questionnaires correspond to 100% approval of the tool using the album in nutritional guidance to patients with dyslipidemia for concomitant use of conventional medication and functional foods. Of the results presented 25% chose good, 75% very good. **CONCLUSION:** Therefore, the developed tool helps in nutritional orientation, which leads to a better understanding of patients about functional foods, which may offer an alternative for the adjuvant treatment of dyslipidemia.

**Keywords:** functional foods, dyslipidemia, nutritional education.

## **Referências/references:**

BRAGA, Adriana D'Auria Aparecida; BARLETA, Valéria Calmeto Noronha. Alimento funcional: uma nova abordagem terapêutica das dislipidemias como prevenção da doença aterosclerótica. Disponível em: <<http://revistas.unifoa.edu.br/index.php/cadernos/article/view/860/752>>. Acesso em: 20 de agosto de 2018.

COLTRO, Rodrigo Soler et al. Frequência de fatores de risco cardiovascular em voluntários participantes de evento de educação em saúde. **Revista da Associação Médica Brasileira**, São Paulo, vol.55, n.5, 2009.

COMINI, Luma de Oliveira, et al. 2016. **perfil lipídico do tecido adiposo de ratos após consumo de farinha de alga *Gracilaria birdiae***. Disponível em: <<https://academico.univicoso.com.br/revista/index.php/RevistaSimpac/article/.../873>>. Acesso em: 20 de agosto de 2018.

JESUS, Laís Machado de, et al. **Influência da dislipidemia no surgimento e agravamento de cardiopatias em adultos na cidade de Barretos-SP.** Disponível em: <[https://www.unip.br/presencial/comunicacao/publicacoes/ics/edicoes/2018/01\\_jan-mar/V36\\_n1\\_2018\\_p19a22.pdf](https://www.unip.br/presencial/comunicacao/publicacoes/ics/edicoes/2018/01_jan-mar/V36_n1_2018_p19a22.pdf)>. Acesso em: 20 de agosto de 2018.