

FATORES ASSOCIADOS AO DIABETES MELLITUS NA POPULAÇÃO BRASILEIRA: DADOS DA PESQUISA NACIONAL DE SAÚDE DE 2013

Joyce Stephany Ferreira Albuquerque de Oliveira (GENUSP - Grupo de Estudo em Nutrição em Saúde Pública); joyceferreira65@hotmail.com

Anne Karolyne Carnaúba Alves (GENUSP - Grupo de Estudo em Nutrição em Saúde Pública); karolalves146@gmail.com

Maria Victória Apolinário da Silva (GENUSP - Grupo de Estudo em Nutrição em Saúde Pública); viviapolinario28@gmail.com

Jaqueline Fernandes Gomes

(Orientadora); jaquelinefernandesgomes@hotmail.com

Sybelle Araújo Cavalcante (Orientadora); sybelle_araujo@email.al.unit.br

Centro Universitário Tiradentes/Curso/Alagoas, AL.

4.05.00.00-4 Nutrição - 4.06.00.00-9 Saúde Coletiva

RESUMO

INTRODUÇÃO: O Diabetes Mellitus (DM) é considerado um importante problema de saúde pública, uma vez que sua incidência e prevalência vêm aumentando com o passar dos anos, representando uma das principais causas de mortes mundial. Segundo a Organização Mundial de Saúde, 1,6 milhões de pessoas morrem a cada ano por causa do diabetes e 422 milhões de adultos no mundo convivem com esta patologia. Para a América Central e a América do Sul, a estimativa de pessoas com diabetes em 2013 era de 24 milhões de pessoas, podendo chegar a 38,5 milhões em 2035 – um aumento projetado de 60%. Para o Brasil, o contingente estimado, de 11,9 milhões de casos, pode alcançar 19,2 milhões em 2035. **OBJETIVO:** Identificar a prevalência de diabetes e os fatores associados na população adulta brasileira, de acordo com a Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) realizada em 2013. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo transversal, utilizando os dados do inquérito nacional de base populacional denominado Pesquisa Nacional de Saúde (PNS), referente ao ano de 2013, a última realizada e conduzida pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) em parceria com Ministério da Saúde. **RESULTADOS:** O total de diabéticos entrevistados na pesquisa foi de 6,2%, o equivalente a um contingente de 9,1 milhões de pessoas em todo Brasil. Os idosos (acima de 60 anos) possuem elevado índice de DM, aumentando em mais de 10% essa incidência em comparação aos maiores de 18 anos e menores de 60 anos, tendo como principais fatores de riscos para o desenvolvimento dessa patologia genéticos, sedentarismo, maus hábitos alimentares, etilismo e tabagismo, condições socioeconômicas e outras doenças associadas. Entre as recomendações feitas por médicos aos diabéticos, destaca-se a adoção da alimentação saudável (94,9%). **CONCLUSÃO:** Observou-se que a população idosa é a mais acometida pelo diabetes mellitus em comparação a população adulta e que os fatores que mais contribuem para o desenvolvimento de DM são representados pelos hábitos alimentares inadequados e sedentarismo. Diante do exposto, recomenda-se estratégias que visem a educação alimentar e nutricional para população, promovendo desse modo mudanças no estilo de vida que visem o controle e prevenção do DM, principalmente para os idosos, e assim, contribuir para uma melhor qualidade de vida.

ABSTRACT:

INTRODUCTION: Diabetes Mellitus (DM) is considered a major public health problem, as its incidence and prevalence have increased over the years, representing one of the leading causes of death worldwide. According to the World Health Organization, 1.6 million people die each year from diabetes and 422 million adults worldwide live with it. For Central and South America, the estimated number of people with diabetes in 2013 was 24 million, and could reach 38.5 million by 2035 - a projected increase of 60 percent. For Brazil, the estimated contingent of 11.9 million cases could reach 19.2 million by 2035.

OBJECTIVE: To identify the prevalence of diabetes and associated factors in the Brazilian adult population, according to the National Health Survey (PNS) conducted in 2013.

RESULTS: The total number of diabetics interviewed in the survey was 6.2%, equivalent to a contingent of 9.1 million people throughout Brazil. The elderly (over 60 years old) have a high rate of DM, increasing this incidence by more than 10% compared to those over 18 and under 60 years old, having as main risk factors for the development of this genetic pathology, sedentary lifestyle, poor eating habits, alcoholism and smoking, socioeconomic conditions and other associated diseases. Among the recommendations made by doctors to diabetics, we highlight the adoption of healthy eating (94.9%). **CONCLUSION:** It was observed that the elderly population is the most affected by diabetes mellitus compared to the adult population and that the factors that most contribute to the development of DM are represented by inadequate eating habits and sedentary lifestyle. Given the above, it is recommended strategies aimed at food and nutrition education for the population, thereby promoting lifestyle changes aimed at the control and prevention of DM, especially for the elderly, and thus contribute to a better quality of life.

Keywords: public health, diabetes mellitus, healthy habits, healthy eating.

Referências:

Percepção do estado de saúde, estilos de vida e doenças crônicas. **Pesquisa Nacional de Saúde 2013**. Rio de Janeiro: IBGE; 2013.

GARCIA, Leila Posenato. Primeiros resultados da Pesquisa Nacional de Saúde, big data e relato de revisões sistemáticas. **Epidemiologia e Serviços de Saúde**, v. 24, n. 2, p.195-196, jun. 2015.

COSTA, A. F, et al. Carga do diabetes mellitus tipo 2 no Brasil. **Cad. Saúde Pública**, v. 33, n. 2, mar 2017.