

## **EFEITO DA AURICULO ACUPUNTURA NA DOR LOMBAR – REVISÃO DE LITERATURA**

Eduardo Felix de Menezes<sup>1</sup>, e-mail: eduardofelix159147@gmail.com;

Bruno de Oliveira Santos<sup>1</sup>, bruninho-lulu@hotmail.com

Elliot Ness dos Santos de Oliveira<sup>1</sup>, e-mail: elliotoliveira@hotmail.com;

Túlio Mauro Silva Santos<sup>1</sup>, e-mail: tuliomauro22@gmail.com<sup>1</sup>

Cesário da Silva Souza<sup>2</sup> (Orientador), e-mail: cesario.filho@gmail.com;

<sup>1</sup> Graduandos do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Tiradentes – UNIT/AL.

<sup>2</sup> Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Tiradentes – UNIT/AL.

### **4.08.00.00-8 Fisioterapia e Terapia Ocupacional.**

#### **RESUMO**

**Introdução:** Acupuntura, também conhecido como auriculoterapia, é uma variante da acupuntura tradicional em que as agulhas ou os grânulos são colocados em pontos específicos do ouvido externo. A versão francesa da mesma é baseada na suposição de que o corpo humano é representado no ouvido externo como um feto invertido e que há uma relação entre os sítios anatómicos distintivos e pontos específicos na orelha [Oleson TD, et al, 1980]. Auriculo acupuntura poderia ser uma alternativa para a acupuntura porque o indivíduo tratado não precisa permanecer deitado ou remover parte de sua roupa e pode ser facilmente aplicado em qualquer lugar (por exemplo, em casa, escritório, centro médico). Lombalgia é definida como a dor ou desconforto localizado abaixo da margem costal e acima das pregas glútea inferior [van Tulder MW, et al, 2006]. Estudos têm mostrado que a lombalgia provoca alterações na função sensório-motora e, especificamente, na capacidade para controlar o equilíbrio do corpo e orientação. Indivíduos com lombalgia aumentam a sua oscilação do corpo quando comparado com indivíduos sem dor [Mazaheri H, et al, 2013]. A hernia de disco (HD), de maneira geral, ocorre por um processo onde há ruptura do anel fibroso, em consequência do deslocamento do núcleo intervertebral. Acomete cerca de 2 a 3% da população mundial, com prevalência de 48% em homens e de 2,5% em mulheres com idades superiores a 35 anos [Negrelli W.F, 2001].

**Objetivo:** Verificar o efeito do Auriculo Acupuntura no tratamento da hérnia de disco e o efeito que no mesmo causa em apenas uma sessão na lombalgia. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura sobre a Auriculo Acupuntura, disponíveis na base de dados eletrônicos PubMed, os descritores utilizados:

Auriculotherapy, Intervertebral Disc Displacement. Para efeito de busca foram utilizados os idiomas: Português e Inglês. As combinações foram: “Auriculotherapy” and “Intervertebral Disc Displacement”. Com um período de coleta do ano de 2001 até 2016. **Resultados:** Os achados apontaram para um total de 208 estudos. Em seguida houve uma leitura crítica dos títulos e resumos onde 13 atenderam aos critérios de inclusão e foram analisados com mais detalhes. **Conclusão:** Concluímos que a terapia de Auriculo Acupuntura obteve uma melhora significativa nas patologias apresentadas, sendo elas: dor lombar, terapia realizada em uma única sessão e na hérnia de disco lombar, seja elas baixa ou alta gravidade. Os grupos que realizaram esse treino tiveram melhoria do quadro algico e da marcha.

**PALAVRAS-CHAVE:** Auriculoterapia; Deslocamento do disco vertebral; Dor lombar.

### ABSTRACT

**Introduction:** Acupuncture, also known as auriculotherapy, is a variant of traditional acupuncture in which needles or granules are placed at specific points in the outer ear. The French version of it is based on the assumption that the human body is represented in the outer ear as a fetus inverted and that there is a relationship between the distinctive anatomical sites and specific in the ear [Oleson TD, et al, 1980]. Ear acupuncture could be an alternative to acupuncture because the treated individual does not need to lie down or remove part of their clothing and can be easily applied anywhere (eg at home, office, medical center). Low back pain is defined as pain or discomfort located below the costal margin and above the inferior gluteal folds [van Tulder MW, et al, 2006]. Studies have shown that low back pain causes changes in sensorimotor function and specifically in the ability to control body balance and orientation. Individuals with low back pain increase their body sway when compared to individuals without pain [Mazaheri H, et al, 2013]. Herniated disc (HD), in general, occurs by a process where there is rupture of the fibrous ring, as a result of displacement of the intervertebral nucleus. It affects about 2-3% of the world population, with a prevalence of 48% in men and 2.5% in women over 35 years old [Negrelli W.F, 2001]. **Objective:** To verify the effect of Auriculo Acupuntura on the treatment of herniated disc and its effect on only one session of low back pain. **Methodology:** A literature review on Auriculo Acupuntura, available in the PubMed electronic database, the descriptors used: Auriculotherapy, Intervertebral Disc Displacement. For the purpose of searching, the languages used were: Portuguese and English. The combinations were: “Auriculotherapy” and “Intervertebral Disc Displacement”. With a collection period from 2001 to 2016. **Results:** The findings pointed to a total of 208 studies. Then there was a critical reading of the titles and abstracts where 13 met the inclusion criteria and were analyzed in more detail. **Conclusion:** We concluded that Auriculo Acupuntura therapy had a significant improvement in the pathologies presented, namely: low back pain, single session therapy and low back or high severity lumbar disc herniation. The groups that performed this training had improvement of pain and gait.

**KEYWORDS:** Auriculotherapy; Intervertebral Disc Displacement; Lumbar pain.