

RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES: AVALIAÇÃO A PARTIR DA CIRCUNFERENCIA DA CINTURA

Davi Candido Barbosa da Silva¹, e-mail: dcbs132@gmail.com;
Danielle Alice Vieira da Silva²(Orientador), e-mail: dany.alice.nutricionista@gmail.com.

Centro Universitário Tiradentes¹/Nutrição/Alagoas, AL.
(Centro Universitário Tiradentes), Maceió, Alagoas.

4.00.00.00-1 - Ciências da Saúde 4.05.00.00-4 – Nutrição

RESUMO

Introdução: Estudos demonstram que o excesso de gordura centralizada na região abdominal está associado à maior ocorrência de complicações metabólicas e doenças cardiovasculares. A obesidade central tende a se elevar com o decorrer da idade, iniciando este processo ainda na fase de crescimento da infância e adolescência, e seguindo com o avançar da idade adulta. Da mesma forma, o excesso de gordura na região abdominal pode ter maior capacidade preditiva que a massa corporal total para o infarto do miocárdio. As doenças cardiovasculares representam uma das principais causas de morbimortalidade no mundo. Para a Organização Mundial de Saúde (OMS), a antropometria serve como indicador de risco à saúde e por se tratar de parâmetro de baixo custo e fácil mensuração, e recomenda tanto para estudos epidemiológicos quanto para o planejamento de estratégias de prevenção na saúde pública. **Objetivo:** Avaliar o risco para doenças cardiovasculares através do aferimento da Circunferência de Cintura (CC). **Metodologia:** Participaram deste estudo 50 colaboradores de ambos os sexos, de um hospital de urgência e emergência da capital do estado de AL, com faixa etária entre 19 - 59 anos, com média de 36.4 anos. Trata-se de um estudo descritivo transversal, considerando o valor padrão de circunferência da cintura, para homem acima de 94 cm é de risco para desenvolvimento de doenças cardiovasculares e para mulheres acima de 80 cm. **Resultados:** Foram avaliados 50 indivíduos, sendo a amostra predominantemente do sexo feminino (n=34, 68 %), das quais 11 (32,35%) estavam dentro do ponto de corte de normalidade, enquanto 67,64% estavam acima do ponto de corte de 80 cm que demonstra risco para desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Nos homens o risco foi encontrado em 5 (31,26%). A CC é um dos indicadores antropométricos adotado preditores de doenças do sistema cardiovascular e nesse estudo observou-se uma alta prevalência de indivíduos acometidos com ponto de corte de risco e a probabilidade de desenvolvimento de distúrbios cardiovasculares na população estudada. **Conclusão:** O risco de doenças cardiovasculares nesse estudo, mais especificamente em colaboradoras mulheres, foi expressivo. A partir dos resultados encontrados e, por se tratar de um fator de risco modificável, recomenda-se a elaboração de projetos, que incentivem a adoção e a promoção de hábitos saudáveis no ambiente laboral, através de uma equipe multidisciplinar.

Palavras-chave: Circunferência cintura, risco cardiovascular e obesidade central

Agradecimentos: Agradeço a minha orientadora por toda a assistência prestada e a instituição de ensino pelo incentivo.

ABSTRACT: Introduction: Studies show that excess fat centered in the abdominal region is associated with a higher occurrence of metabolic complications and cardiovascular diseases. Central obesity tends to increase with age, starting this process in the growth phase of childhood and adolescence, and continuing with the advancement of adulthood. Similarly, excess fat in the abdominal region may have a higher predictive capacity than total body mass for myocardial infarction. Cardiovascular diseases represent one of the main causes of morbidity and mortality in the world. For the World Health Organization (WHO), anthropometry serves as an indicator of health risk and because it is a low cost parameter and easy to measure, and recommends for both epidemiological studies and the planning of prevention strategies in public health. **Objective:** To assess the risk for cardiovascular disease by measuring waist circumference (WC). **Methodology:** Fifty male and female collaborators participated in this study, from an emergency hospital in the capital of the state of AL, aged 19 - 59 years, with an average of 36.4 years. This is a descriptive cross-sectional study, considering the standard waist circumference value, for men over 94 cm is at risk for the development of cardiovascular diseases and for women over 80 cm. **Results:** Fifty individuals were evaluated, being the predominantly female sample (n = 34, 68%), of which 11 (32.35%) were within the normal cutoff point, while 67.64% were above the normal point. of 80 cm cut that demonstrates risk for development of cardiovascular diseases. In us men the risk was found in 5 (31.26%). WC is one of the anthropometric indicators adopted as predictors of cardiovascular disease and in this study we observed a high prevalence of individuals with risk cutoff and the likelihood of developing cardiovascular disorders in the population studied. **Conclusion:** The risk of cardiovascular disease in this study, more specifically in female collaborators, was significant. Based on the results found and, as it is a modifiable risk factor, it is recommended to develop projects that encourage the adoption and promotion of healthy habits in the workplace, through a multidisciplinary team.

Keywords: Waist circumference, cardiovascular risk and central obesity

Acknowledgments: I thank my advisor for all the assistance and the educational institution for the encouragement.

Referências/references:

ALMEIDA, R. T.; ALMEIDA, M. M. G.; ARAÚJO, T. M. **Obesidade abdominal e risco cardiovascular: desempenho de indicadores antropométricos em mulheres.** Arq. Bras. Cardiol. v. 92, n. 5, p. 375-380, 2009.

CHIARA, V. L. et al. **Correlação e concordância entre indicadores de obesidade central e índice de massa corporal em adolescentes.** Rev. Bras. Epidemiol., v. 12, n. 3, p. 368-377, 2009.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Obesity status: preventing and managing the global epidemic. Report of WHO consultation on obesity.** Geneva: World Health Organization; 1998.
102

Staudt, F. S.; De Mattos, K. M. **Circunferência da cintura e risco cardiovascular: um estudo em acadêmicos da área da saúde.** Disciplinary Scientia – série: Ciências da Saúde. Vol. 12. Num. 1. p. 93-102. 2011.