

FATORES ASSOCIADOS ÀS DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM ADULTOS

Maria Joyce Santos de Oliveira¹ (GENUSP-Grupo de Estudo em Nutrição em Saúde Pública), e-mail: maria.joyce97@souunit.com.br;

Dulce Érica Rocha de Gouvêa¹ (Unit), e-mail: dulce.eric@souunit.com.br;

Heloísa Helena Chagas Cajueiro de Freitas¹ (GENUSP-Grupo de Estudo em Nutrição em Saúde Pública), e-mail: heloisa.helene@souunit.com.br;

Lidiane Freire de Carvalho Taveira¹ (Unit), e-mail: lidiane.taveira@souunit.com.br;

Jaqueline Fernandes Gomes¹ (Orientadora), e-mail: jaquelinefernandesgomes@hotmail.com;

Sybelle Araújo Cavalcante¹ (Orientadora), e-mail: sybelle_araujo@unit.br

Centro Universitário Tiradentes¹/Nutrição/Alagoas, AL.
(Centro Universitário Tiradentes), Maceió, Alagoas.

4.05.00.00 -4 Nutrição - 4.06.00.00-9 Saúde Coletiva

RESUMO

INTRODUÇÃO: As Doenças Cardiovasculares (DCV) constituem o grupo das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) e são definidas pela Organização Mundial de Saúde, como um grupo de alterações no sistema circulatório, em decorrência de complicações ou comprometimento do coração e vasos sanguíneos. Atualmente, configura-se como principal causa de morte em nível mundial, representando aproximadamente 30% das mortes, sendo considerado problema importante pelo impacto à saúde e à economia mundial, constituindo assim um grande desafio atual para a saúde pública. **OBJETIVOS:** Demonstrar a prevalência e os fatores associados às doenças cardiovasculares na população adulta brasileira segundo a Pesquisa Nacional de Saúde, 2013. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo transversal, utilizando os dados do inquérito nacional de base populacional denominado Pesquisa Nacional de Saúde (PNS), referente ao ano de 2013, a última realizada e conduzida pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) em parceria com Ministério da Saúde. Analisou-se a prevalência e os fatores associados às DCVs na população adulta brasileira. As variáveis analisadas foram: características sociodemográficas: sexo, idade, e nível de escolaridade; hábitos e estilo de vida: consumo alimentar, etilismo, tabagismo e inatividade física. **RESULTADOS:** Dos 62.986 domicílios que fizeram parte da pesquisa, 4,2 % (6.115 mil) pessoas maior de 18 anos ou mais, possuíam diagnóstico de alguma cardiopatia, sendo a maior prevalência encontrada nas mulheres, principalmente as que estavam na faixa etária de 75 anos ou mais. Com base nos hábitos alimentares, as mulheres apresentaram consumo elevado de alimentos doces



(22,4%) , e os homens alto consumo de frango ou carne com excesso de gordura (47,2%). No que se refere prática de atividade física, as mulheres mostraram maior prevalência de sedentarismo (51,5%) enquanto os homens demonstraram maior prevalência referente ao consumo de bebidas alcoólicas (36,3%) e tabagismo (18,9%). **CONCLUSÃO:** Observou-se que as DCVs apresentaram grande relevância em âmbito epidemiológico nacional, apresentando maior prevalência nas mulheres e na faixa etária acima de 75 anos. Os hábitos alimentares inadequados, assim como inatividade física, mostraram-se prevalentes no estilo de vida da população brasileira, principalmente entre as mulheres. Diante do aumento da incidência e DCVs, e dos fatores associados ao seu desenvolvimento, ressalta-se a importância da abordagem e a prática de medidas e ações preventivas, que contribuam de forma efetiva para sensibilizar a população do impacto negativo das DCVs, com intuito de promover a educação em saúde e minimizar a incidência e prevalência das doenças cardiovasculares no país.

Palavras-chave: Doenças cardiovasculares, Fatores de risco, Inquéritos epidemiológicos.

ABSTRACT:

INTRODUCTION: Cardiovascular Diseases (CVD) constitute the group of Chronic Noncommunicable Diseases (NCDs) and are defined by the World Health Organization as a group of circulatory system changes due to complications or impairment of the heart and blood vessels. Currently, it is the leading cause of death worldwide, representing approximately 30% of deaths, being considered a major problem due to the impact on health and the world economy, thus constituting a major current challenge for public health. **OBJECTIVES:** To demonstrate the prevalence and factors associated with cardiovascular disease in the Brazilian adult population according to the National Health Survey, 2013. **METHODOLOGY:** This is a cross-sectional study using data from the national population-based survey called National Health Survey (PNS), for 2013, the last one conducted and conducted by the Brazilian Institute of Geography and Statistics (IBGE) in partnership with Ministry of Health. The prevalence and factors associated with CVD in the Brazilian adult population were analyzed. The variables analyzed were: sociodemographic characteristics: gender, age, and educational level; habits and lifestyle: food consumption, alcoholism, smoking and physical inactivity. **RESULTS:** Of the 62,986 households that participated in the survey, 4.2% (6,115 thousand) people aged 18 years or older had a diagnosis of heart disease, with the highest prevalence found in women, especially those in the age group of 75. years or more. Based on eating habits, women had high consumption of sweet foods (22.4%), and men high consumption of chicken or meat with excess fat (47.2%). Regarding the practice of physical activity, women showed a higher prevalence of physical inactivity (51.5%) while men showed a higher prevalence related to alcohol consumption (36.3%) and smoking (18.9%). **CONCLUSION:** It was observed that CVDs were of great relevance in the national epidemiological scope, presenting higher prevalence in women and in the age group above 75 years. Inadequate eating habits, as well as physical inactivity, were prevalent in

the lifestyle of the Brazilian population, especially among women. Given the increased incidence and CVDs, and the factors associated with their development, the importance of the approach and the practice of preventive measures and actions that contribute effectively to sensitize the population of the negative impact of CVDs is emphasized, aiming at promote health education and minimize the incidence and prevalence of cardiovascular diseases in the country.

Keywords: Cardiovascular diseases, Risk factors, Epidemiological surveys.

Referências/references:

FERREIRA, SRG. *et al.* **Revista Brasileira de Epidemiologia**. 2018;21(2):3-13.

HORTÊNCIO, MNS. *et al.* Efeitos de exercícios físicos sobre fatores de risco cardiovascular em idosos hipertensos. **Revista Brasileira em Promoção da Saúde**. 2018;31(2):1-9.

LENTSCK, MH; MATHIAS, TAF. Interações por doenças cardiovasculares e a cobertura da estratégia saúde da família. **Revista Latino-Americana de Enfermagem**. 2015;23(4):611-9.

ROCHA, RM; MARTINS, WA. **Manual de Prevenção Cardiovascular**. 1.ed. Rio de Janeiro: Planmark;2017.

Sociedade Brasileira de Cardiologia(SBC). **Mortes por Doenças Cardiovasculares no Brasil**; 2017.[acesso em 30 abril 2019]. Disponível em: www.cardiol.br.

World Health Organization(WHO). **Cardiovascular diseases (CVDs)**; 2017. [acesso em 30 abril 2019]. Disponível em: [www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)).



SEMPESq
SEMANA DE PESQUISA DA UNIT

ALACORAS

"Cenários de Fragilidade
e Vulnerabilidade"

04 a 08 de novembro de 2019

