

## **CIRURGIA BARIÁTRICA NA ADOLESCÊNCIA: VALE A PENA?**

Nome<sup>1</sup> Mikéssia Miranda de Lacerda (Universitária, Unit), e-mail:  
mikessia2010@hotmail.com;

Nome<sup>1</sup>Renata Grazielly de Farias Gonzaga (Universitária, Unit), e-mail:  
grazielly256@hotmail.com;

Nome<sup>1</sup>Raphaela Costa Ferreira (orientador), e-mail:  
raphaelacostanutricionista@outlook.com.

Centro Universitário Tiradentes<sup>1</sup>/Nutrição/Alagoas, AL.  
(Centro Universitário Tiradentes), Maceió/Alagoas.

### **4.00.00.00-1 - Ciências da Saúde 4.05.00.00-4 - Nutrição**

**RESUMO: Introdução:** A cirurgia bariátrica é realizada em adolescentes desde a década de 1970 (CHILDERHOSE JE et al. 2017). Com a crescente gravidade da obesidade observada nas populações mais jovens, juntamente com os efeitos modestos da maioria das intervenções comportamentais e até farmacológicas, houve um aumento do interesse e atenção na cirurgia bariátrica em populações mais jovens (MCGINTY et al. 2015). Além dos relatórios que mostram a segurança e a eficácia da cirurgia bariátrica de adolescentes, vários pesquisadores demonstraram uma melhora significativa nos principais parâmetros fisiológicos e metabólicos (metabolismo da glicose, pressão arterial elevada, dislipidemia etc.), oferecendo diretrizes atualizadas por consenso pelas indicações de intervenção cirúrgica, bem como o desenvolvimento de cuidados multidisciplinares específicos para adolescentes (THAKKAR RK et al. 2015). Uma revisão da literatura atual foi realizada para discutir a cirurgia bariátrica e nutrição para o paciente adolescente. Estudos mostram que a maioria dos adolescentes com obesidade se torna adultos obesos, aumentando assim o risco de desenvolver condições de saúde graves e debilitantes (NOGUEIRA et al.2014). **Objetivo:** Avaliar o efeito da cirurgia bariátrica na adolescência. **Métodos:** Este trabalho foi realizado através de uma revisão de artigos científicos envolvendo a avaliação do efeito da cirurgia bariátrica. Utilizando-se da base de dados do PubMed com os termos de pesquisa “bariatric surgery, teenager and adolescence” em outubro de 2019. Possuindo como critérios de inclusão: estudos realizados com adolescentes, publicados nos últimos 5 anos. Foram encontrados 884 artigos, dos quais foram 50 pertinentes ao objetivo deste estudo. **Resultados e Conclusão:** Foram avaliados nas pesquisas em adolescentes obesos submetidos à cirurgia bariátrica entre idades de 12 a 19 anos, seus efeitos em longo prazo, diminuição do IMC, a melhora de comorbidades relacionadas à obesidade e a qualidade de vida. No entanto algumas deficiências específicas, de micronutrientes se mostraram como riscos associados antes e após a cirurgia, além de fatores de o comportamento alimentar e atividade física sendo crucial para a sustentabilidade do peso perdido. Quando o IMC é <35 tratamentos

menos invasivos, que comprovadamente apresentam benefícios significativos, devem ser considerados. A cirurgia bariátrica em adolescentes tem se mostrado segura e eficaz, mas é preciso acompanhamento profissional para evitar possíveis complicações nutricionais.

**Palavras-chave:** *adolescência, adolescente, cirurgia bariátrica.*

#### **ABSTRACT:**

**Introduction:** Bariatric surgery has been performed on adolescents since the 1970s (CHILDERHOSE JE et al. 2017). With an increase in the severity of obesity observed in younger people, associated with the modest effects of most behavioral diseases and even medications, with an increase in the level of activity of interest and attention in bariatric surgery in younger individuals (MCGINTY et al. 2015). In addition to reports showing the safety and bariatric surgery of adolescents, several researchers have shown significant improvement in major physiological and metabolic factors (glucose metabolism, high blood pressure, dyslipidemia, etc.), surgical as well as the development of multidisciplinary care for teenagers (THAKKAR RK et al. 2015). A review of the current literature was conducted to discuss bariatric surgery and nutrition for the adolescent patient. Studies show that most obese adolescents become obese adults with an equal risk of developing severe and debilitating health conditions (NOGUEIRA et al. 2014). **Objective:** To evaluate the effect of bariatric surgery on adolescence. **Methods:** This study was conducted through a review of scientific articles involving the evaluation of the effect of bariatric surgery. Using the PubMed database with the search terms “bariatric surgery, teenager and adolescence” in October 2019. Having as inclusion criteria: studies with adolescents published in the last 5 years. We found 884 articles, of which 50 were pertinent to the objective of this study. **Results and Conclusion:** We evaluated the research in obese adolescents who underwent bariatric surgery between the ages of 12 and 19 years, its long-term effects, decreased BMI, improvement of obesity-related comorbidities and quality of life. However, specific micronutrient deficiencies have been shown to be associated risks before and after surgery, as well as factors of eating behavior and physical activity being crucial for the sustainability of weight loss. When BMI is <35 less invasive treatments, which have been shown to have significant benefits, should be considered. Bariatric surgery in adolescents has been shown to be safe and effective, but professional follow-up is required to avoid possible nutritional complications.

**Keywords:** *adolescence, bariatric surgery and teenager*

#### **Referências/references:**

- BEAMISH, Andrew J; REINEHR, Thomas. A CIRURGIA BARIÁTRICA DEVE SER REALIZADA EM ADOLESCENTES?. Disponível em: <<https://eje.bioscientifica.com/view/journals/eje/176/4/D1.xml>>. Acessado em: 04 de out. 2019.
- Basdevant. CIRURGIA BARIÁTRICA EM ADOLESCENTES. Rev Prat. Jun 2015; 65 (6): 760-2. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26298894>>. Acessado em: 04 de out. 2019.
- SHOAR, Saeed; MAHMOUDZADEH Habibollah; et al. Resultados a longo prazo da cirurgia bariátrica em adolescentes obesos mórbidos: uma revisão sistemática e uma meta-análise de 950 pacientes com seguimento mínimo de 3 anos. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28573535>>. Acessado em: 04 de out. 2019.

Mirensky TL . CIRURGIA BARIÁTRICA EM JOVENS. Endocrinol Metab Clin North Am. 2016 Jun; 45 (2): 419-31. doi: 10.1016 / j.ecl.2016.02.003. Epub 2016 7 de abril. Disponível em: < <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27241972> >. Acessado em: 04 de out. 2019.