

## IMPORTÂNCIA DO ACABAMENTO E POLIMENTO DE RESTAURAÇÕES EM DENTES ANTERIORES

José Eduardo Candido Holanda Pereira<sup>1</sup>, Rodrigo Ferreira Barbosa<sup>1</sup>, Janaína Soares da Silva<sup>1</sup>, Douglas Ferreira da Silva<sup>1</sup>, Zinara Silva Belo<sup>1</sup>, Fernanda Carvalho de Rezende Lins<sup>1</sup>

Email – eduardocandidohp@hotmail.com, rodrigoss7e@gmail.com,  
janagirl\_16@hotmail.com, douglasferreira70@hotmail.com,  
narinabelo15@gmail.com, fecarvalhorezende@hotmail.com

Centro Universitário Tiradentes<sup>1</sup>/ Odontologia/Alagoas, AL.

4.00.00.00-1 - Ciências da Saúde 4.02.00.00-0 - Odontologia

**Introdução:** resina composta é o material de escolha para restaurações em dentes anteriores, onde se bem executados, os procedimentos de acabamento e polimento, irão resultar em menor rugosidade superficial, menor acúmulo de biofilme, ausência de danos aos tecidos periodontais e maior longevidade da restauração. A execução correta desta etapa também aumenta a resistência dos compósitos à impregnação de corantes. O correto emprego de tal procedimento garante a redução de 26% a 74% da rugosidade superficial da resina composta. Estes procedimentos consistem na utilização de materiais abrasivos, que causam riscos cada vez menores, até que não se tornem perceptivos à olho nu. São passos importantes que melhoram tanto a estética quanto a longevidade das restaurações. O acabamento visa remoção grosseira do material e o alcance da anatomia desejada. Já o polimento concerne à redução da rugosidade e dos riscos criados pela instrumentação grosseira do acabamento, visando uma superfície lisa e brilhante. **Metodologia:** foi realizada uma revisão de literatura por meio de uma busca bibliográfica nas seguintes bases de pesquisa online: PUBMED/MEDLINE e LILACS, limitando-se a busca ao período de 2012 a 2019. **Resultados e discussão:** os estudos selecionados demonstraram que um correto acabamento e polimento, tem finalidade de regularizar e reparar defeitos existentes que foram adquiridos durante a restauração, além de deixar a superfície lisa, isso é necessário para que se tenha longevidade clínica e estética adequada na restauração. A pesquisa revelou comprovações na literatura de que o adequado acabamento e polimento, está diretamente relacionado a micro morfologia superficial das resinas, e é influenciada pelo tipo, quantidade, tamanho e dureza das partículas de carga destes compósitos. A flexibilidade do material de acabamento, a dureza do abrasivo, tamanho da granulação e aplicação, também afetam o resultado final. A rugosidade é um fator de extrema importância para evitar o acúmulo de placa e risco de cárie secundária e problemas periodontais, o valor adequado é até 0,2 µm. O emprego adequado do disco de dióxido de alumínio e das tiras de poliéster demonstraram uma maior lisura comparado ao uso de pontas diamantadas para acabamento. **Conclusão:** reunidos todos os dados, deve atentar-se ao tipo de compósito resinoso de escolha para se obter um melhor acabamento e polimento, com a menor rugosidade possível, resistência a lesões de cárie secundária, menor acúmulo de placa, melhor estética, proporcionando assim uma maior longevidade clínica.

**Palavras-chave:** Estética Dentária, Polimento Dentário, Resinas Compostas.

**ABSTRACT: Introduction:** Composite resins are the material of choice for anterior tooth restorations, where they are performed, finishing and polishing procedures, return in less surface roughness, less biofilm accumulation, periodic tissue damage loss and longer restoration longevity. Correctly performing this step also increases the resistance of compounds to dye impregnation. The correct use of the procedure guarantees a reduction of 26% to 74% of the surface roughness of the composite resin. These procedures consist of the use of abrasive materials, which cause ever smaller risks until they are not perceived as the naked eye. These are important steps that improve both the aesthetics and longevity of restorations. The finish of the visa remove rough material and the reach of creative anatomy. There is already a problem with reducing the roughness and scratches created by coarse finishing instrumentation by touching a smooth, shiny surface. **Methodology:** A literature review was performed through a bibliographic search in the following online research databases: PUBMED / MEDLINE and LILACS, limiting itself to a search from 2012 to 2019. **Results and discussion:** the selected studies demonstrated Since proper finishing and polishing, regular use and repair of existing defects that were acquired during restoration, as well as leaving a smooth surface, this is necessary for personalized clinical and aesthetic longevity in restoration. Research has shown evidence in the literature that proper finishing and polishing is directly related to the surface micro morphology of resins, and is influenced by the type, amount, size and duration of composite loading loads. Finishing material flexibility, abrasion, grain size and application also affect the end result. Roughness is an extremely important factor in preventing plaque build-up and the risk of secondary damage and periodic problems, or the appropriate value is 0.2  $\mu\text{m}$ . Proper use of the aluminum dioxide disc and polyester strips has shown a longer list of injuries when using diamond tips for finishing. **Conclusion:** All data gathered, create a combination of choice to get the best finish and polish, with the lowest possible roughness, resistance to secondary caries injury, less plaque buildup, better aesthetics, etc. longer clinical longevity.

**Keywords:** Composite Resins, Dental Aesthetics, Dental Polishing.

**Referências/references:**

AYTAC, Fatma et al. Effects of novel finishing and polishing systems on surface roughness and morphology of nanocomposites. **Journal of Esthetic and Restorative Dentistry**, v. 28, n. 4, p. 247-261, 2016.

BANSAL, Karan et al. Effect of different finishing and polishing systems on the surface roughness of resin composite and enamel: An In vitro profilometric and scanning electron microscopy study. **International Journal of Applied and Basic Medical Research**, v. 9, n. 3, p. 154, 2019.

SANTIN, Daniella Cristo et al. Protocolo de acabamento, texturização e polimento para restaurações diretas em resina composta. **Clinical and Laboratorial Research in Dentistry**, 2019.

TAPIA, Larissa Rodrigues et al. Rugosidade de resinas compostas submetidas a diferentes métodos de acabamento e polimento. **Rev. odontol. UNESP (Online)**, v. 41, n. 4, 2012.