

TRAUMATISMO BUCAL EM ADOLESCENTES E AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO DE PROTETORES BUCAIS

Maria Luíza Pinto Andrade Mendes (Modalidade, PROVIC - Unit),
malumendesp@hotmail.com; Werânia Melo dos Santos (Modalidade, PROVIC
- Unit), wera_melo@hotmail.com; Douglas Ferreira da Silva (Aluno - Unit),
douglasferreira70@hotmail.com; Mariana Alencar Nemezio (Orientador),
marianaalne@hotmail.com.

Centro Universitário Tiradentes¹/Odontologia/Alagoas, AL.

Ciências da Saúde 4.00.00.00-1 - Odontologia 4.02.00.00-0

RESUMO: INTRODUÇÃO: Impactos diretos ou indiretos sobre os dentes e estruturas anexas da cavidade oral resultam em lesões bucais de diferentes características. As lesões bucais traumáticas são divididas em: traumatismo de tecido mole, traumatismo aos tecidos duros dos dentes e lesões aos tecidos periodontais (luxações). No traumatismo de tecido mole as lesões mais comuns são abrasões e lacerações. Com relação ao trauma de tecidos duros dos dentes as fraturas dentárias ocorrem com maior frequência, seguida pelas concussões e avulsões. As luxações variam de acordo com a posição dentária após o trauma, podendo esta ser intrusiva, extrusiva ou lateral. Estudos demonstram que o uso de protetores bucais são a principal ferramenta para prevenir as lesões traumáticas. Em alguns países já pode ser visto como um pré-requisito para realização das práticas esportivas. Os protetores se apresentam como um dispositivo que ao ser introduzido na boca diminui os danos nos dentes e tecidos, dissipando forças e assim prevenindo contra os vários tipos de lesões. **OBJETIVO:** Realizar um estudo observacional com amostra de conveniência das lesões bucais traumáticas. Além disso, avaliar o conhecimento e uso dos protetores bucais frente às práticas esportivas, através de questionário e entrevista. **METODOLOGIA:** Esse estudo foi aprovado pelo Comitê de ética da Unit-AL (CAAE: 14898519.8.0000.5641) e está em andamento. Até momento, foram entrevistados 21 adolescentes que praticam esporte, no município de Maceió-AL. Um questionário contendo perguntas relacionadas a experiência pessoal, conhecimento sobre protetores bucais, tipo de lesão, conscientização sobre primeiros socorros, procedimentos de emergência odontológica e traumas bucais foi distribuído aos adolescentes, sendo a participação voluntária. Os dados coletados foram armazenados em um banco de dados por meio do programa Microsoft Office Excel 2016 e em seguida submetidos à análise estatística. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Foram classificados que 21(100%) dos entrevistados não fazem uso de protetor bucal, 12 (58%) já bateram a boca praticando esportes, 06 (28%) conhecem algum protetor bucal, 12 (58%) sabem para que serve e 19 (90%) consideram importante. **CONCLUSÕES:** Os

adolescentes não fazem o uso de protetor bucal durante a prática de esportes, sabem para que serve e consideram importante. Esse trabalho busca reduzir o risco de traumatismo, bem como conscientizar sobre primeiros socorros e procedimentos de emergências odontológicas. Além de ampliar o uso de protetores bucais nas práticas esportivas.

Palavras-chave: protetores bucais, traumatismo dentário, traumatismo em atletas.

Agradecimentos: Escola Estadual Campos Texeira

ABSTRACT: INTRODUCTION: Direct or indirect impacts on the teeth and attached structures of the oral cavity result in oral lesions of different characteristics. Traumatic mouth injuries are divided into: soft tissue trauma, hard tissue trauma to the teeth and periodontal tissue injury (dislocations). In soft tissue trauma the most common injuries are abrasions and lacerations. Regarding hard tissue trauma to teeth, dental fractures occur more frequently, followed by concussions and avulsions. Dislocations vary according to the dental position after trauma, which may be intrusive, extrusive or lateral. Studies show that the use of mouth guards is the main tool to prevent traumatic injuries. In some countries it can already be seen as a prerequisite for performing sports. The protectors are presented as a device that when introduced into the mouth reduces damage to teeth and tissues, dissipating forces and thus preventing against various types of injuries. **OBJECTIVE:** To conduct an observational study with a convenience sample of traumatic oral lesions. In addition, evaluate the knowledge and use of mouth guards against sports, through questionnaire and interview. **METHODOLOGY:** This study was approved by the Unit-AL Ethics Committee (CAAE: 14898519.8.0000.5641) and is ongoing. To date, 21 adolescents who practice sports in the municipality of Maceió-AL were interviewed. A questionnaire containing questions related to personal experience, knowledge about mouth guards, type of injury, first aid awareness, dental emergency procedures and oral trauma was distributed to adolescents, with voluntary participation. The collected data were stored in a database using the Microsoft Office Excel 2016 program and then submitted to statistical analysis. **RESULTS AND DISCUSSIONS:** It was classified that 21 (100%) of respondents do not use mouthguard, 12 (58%) have already mouthed playing sports, 06 (28%) know some mouthguard, 12 (58%) know to serving and 19 (90%) consider it important. **CONCLUSIONS:** Adolescents do not use a mouthguard while playing sports, they know what it is for, and they consider it important. This work seeks to reduce the risk of trauma as well as raise awareness about first aid and emergency dental procedures. In addition to expanding the use of mouth guards in sports.

Keywords: mouth guards, dental trauma, trauma in athletes.

Acknowledgments: Campos Texeira State School

Referências/references:

1. Lam R. Epidemiology and outcomes of traumatic dental injuries: a review of the literature. *Australian Dental Journal*. 2016; 61(1): 4–20.
2. Newsome PR, Tran DC, Cooke MS. The role of the mouthguard in the prevention of sports-related dental injuries: a review. *Int J Paediatr Dent*. 2001 Nov;11(6):396-404.
3. Bendo CB, Paiva SM, Oliveira AC, Goursand D, Torres CS, Pordeus IA, Vale MP. Prevalence and associated factors of traumatic dental injuries in Brazilian schoolchildren. *Journal of Public Health Dentistry*. 2010; 70: 313–318.
4. Singh G, Garg S, Damle SG, Dhindsa A, Kaur A, Singla S. A study of sports related occurrence of traumatic orodental injuries and associated risk factors in high school students in North India. *Asian J Sports Med*. 2014; 5(3): 22-27.
5. Collins CL, McKenzie LB, Ferketich AK, Andridge R, Xiang H, Comstock RD. Dental injuries sustained by high school athletes in the United States, from 2008/ 2009 through 2013/2014 academic years. *Dent Traumatol*. 2016 Apr;32(2):121-127.
6. Zaleckiene V, Peciuliene V, Brukiene V, Drukteinis S. Traumatic dental injuries: etiology, prevalence and possible outcomes. *Stomatologija, Baltic Dental and Maxillofacial Journal*. 2014; 16 (1): 7-13.
7. Inouye J, McGrew C, FACSM. Dental problems in athletes. *American College of Sports Medicine*. 2014; 14(1): 27-33.
8. Tsuchiya S, Tsuchiya M, Momma H, Sekiguchi T, Kuroki K, Kanazawa K, Koseki T, Igarashi K, Nagatomi R, Hagiwara Y. Factors associated with sports-related dental injuries among young athletes: a cross-sectional study in Miyagi prefecture. *BMC Oral Health*. 2017;168 (17): 1-9.
9. Piccininni P, Clough A, Padilla R, Piccininni G. Dental and orofacial injuries. *Clin Sports Med*. 2017; 36 (17): 369–405.
10. Mc Nutt T, Shannon SW Jr, Wright JT, Feinstein RA. Oral trauma in adolescent athletes: a study of mouth protectors. *Pediatric Dentist*. 1989; 11 (3): 209-213.
11. Sepet E, Aren G, Dogan Onur O, Pinar Erdem A, Kuru S, Tolgay CG, Unal S. Knowledge of sports participants about dental emergency procedures and the use of mouthguards. *Dental Traumatology*. 2014; 30 (12105): 391–395.
12. Chowdhury RU, Churei H, Takahashi H, Shahrin S, Fukasawa S, Shrestha A, Takashino N, Negoro T, Ueno T. Suitable design of mouthguard for sports-active person with spaced dentition. *Dental Traumatology*. 2015; 31(12142): 238–242.
13. Dursun E, Ilarslan YD, Ozgul O, Donmez G. Prevalence of dental trauma and mouthguard awareness among weekend warrior soccer players. *Journal of Oral Science*. 2015; 57 (3): 191-194.
14. Black AM, Patton DA, Eliason PH, Emery CA. Prevention of Sportrelated Facial Injuries. *Clin Sports Med*. 2016; 16 (10): 1-22.
15. Green JI. The role of mouthguards in preventing and reducing sports-related trauma. *Prim Dent J*. 2017; 6(2): 27-34.
16. Fernandes LM, Neto JCL, Lima TFR, Magno MB, Santiago BM, Cavalcanti YW, de Almeida LFD. The use of mouthguards and prevalence of dento-alveolar trauma among athletes: A systematic review and meta-analysis. *Dental Traumatology*. 2018; 12441: 1-19.
17. Duddy FA, Weissman J, Lee RA Sr, Paranjpe A, Johnson JD, Cohenca N. Influence of different types of mouthguards on strength and performance of collegiate athletes: a controlled-randomized trial. *Dent Traumatol*. 2012; 28(4): 263-267.