

O SUÍCIDIO COMO FATOR DE RISCO EM MULHERES COM SÍNDROMES DEPRESSIVAS

Samuel_Santos_Costa¹, e-mail: samuelcosta.@souunit.com.br;
José Geraldo de Brito Neto¹, e-mail: geraldojose291@gmail.com;
Wbiratan de Lima Souza² (Orientador), wbiratansouza@yahoo.com.br.

Centro Universitário Tiradentes¹/Enfermagem/Maceió, AL.
Centro Universitário Tiradentes²/Enfermagem/Maceió, AL.

Área 4.06.02.00-1 Área Saúde Pública 4.06.01.00-5 Subárea Epidemiologia

RESUMO:

Introdução: Os transtornos depressivos unipolares assumem a quarta posição dentre os principais determinantes de carga global de doenças, e nos próximos dez anos a depressão pode se tornar a segunda maior causa de doença. O impacto negativo da síndrome depressiva na saúde humana é ainda mais relevante entre as mulheres podendo levar ao suicídio; segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) o suicídio é um óbito que resulta de uma ação ou omissão iniciada com a intenção de causar a morte e com a expectativa desse desfecho. **Objetivo** apresentar os fatores de risco do suicídio em mulheres com transtornos depressivos. **Metodologia:** Revisão de literatura, realizada via bases de dados Scielo, Lilacs, Bdenf, bem como no acervo bibliográfico da UNIT- Maceió, setembro de 2019, a identificação com o tema surgiu em roda de conversa em evento de saúde. **Resultados:** Sabe-se que há uma predisposição genética e fatores que podem desencadear a depressão e o suicídio: história familiar de casos semelhantes, perdas, lutos e estresse personalidade tímida, introspectiva e insegura, muitas experiências de fracasso na vida, ser mulher (por causa das constantes oscilações hormonais), gravidez e parto, pouco convívio social e relações desestruturadas todos podendo levar ao suicídio. **Conclusão:** O conhecimento de fatores de risco da depressão é

¹ Acadêmicos de enfermagem da UNIT

² Enfermeiro. Docente de enfermagem da UNIT

importante para o planejamento e execução de ações preventivas como favorecer o apoio emocional da família, amigos e companheiro, proporcionando segurança ao paciente diminuindo o risco ao suicídio.

Palavras-chave: Depressão, Mulheres, Suicídio.

ABSTRACT:

Introduction: Unipolar depressive disorders rank fourth among the leading determinants of global disease burden, and over the next ten years, depression may become the second leading cause of disease. The negative impact of depressive syndrome on human health is even more relevant among women and may lead to suicide; According to the World Health Organization (WHO), suicide is a death that results from an action or omission initiated with the intention of causing death and with the expectation of this outcome. Objective: to present suicide risk factors in women with depressive disorders. Methodology: Literature review, conducted through Scielo, Lilacs, Bdenf databases, as well as in the bibliographic collection of UNIT-Maceió, September 2019, the identification with the theme emerged in conversation at a health event. Results: It is known that there is a genetic predisposition and factors that can trigger depression and suicide: family history of similar cases, loss, grief and stress shy, introspective and insecure personality, many experiences of failure in life, being a woman (because of constant hormonal oscillations), pregnancy and childbirth, poor social life and unstructured relationships all leading to suicide. Conclusion: Knowledge of risk factors for depression is important for the planning and implementation of preventive actions such as encouraging emotional support from family, friends and partner, providing safety to the patient and reducing the risk of suicide.

Keywords: Depression, Women, Suicide.

Referências/references:

PRIETO, Daniela; TAVARES, Marcelo. Fatores de risco para suicídio e tentativa de suicídio: incidência, eventos estressores e transtornos mentais. J. bras. psiquiatr, p. 146-154, 2005.

BERTOLOTE, José Manoel; MELLO-SANTOS, Carolina de; BOTEGA, Neury José. Detecção do risco de suicídio nos serviços de emergência psiquiátrica. Revista Brasileira de Psiquiatria, p. S87-S95, 2010.

BRASIL. Diretrizes nacionais para a atenção integral à saúde de adolescentes e jovens na promoção, proteção e recuperação da saúde. 2010.

NAÇÕES UNIDAS DO BRASIL. Campanha da onu busca conscientizar população sobre prevenção do suicídio.