

ANALISE DOS DADOS DE SOBREPESO DA 4º MICROÁREA DO TERRITÓRIO ADSTRITO PELA UDA/UNIT

Péricles Jorge Raposo Guimarães, email: pericles_jorge@hotmail.com
Manoella Evelyn Santos Lopes, e-mail: manoellaevelynmed@gmail.com;
Bibiana Toshie Onuki de Mendonça, e-mail: bibianaonuki@gmail.com;
André Fernando de Oliveira Fermoseli (Orientador), e-mail:
afermoseli@hotmail.com.

Centro Universitário Tiradentes¹/Medicina/Alagoas, AL.
, Maceió Alagoas

Resumo: Introdução: O processo de territorialização é utilizado para estruturar os serviços de acordo com o território, sendo esse realizado pelos agente comunitários de saúde (ACS). É possível observar os principais problemas de saúde *in locu* de uma determinada microárea e, com isso, se torna um fator essencial para o planejamento da manutenção das ações de saúde na área, para que ocorra uma progressiva melhora nos cuidados com a saúde. Neste contexto, o índice de incidência de doenças crônicas, ou seja, patologias que persistem por períodos superiores a seis meses e não possuem cura em curto espaço de tempo, como a hipertensão arterial e a diabetes, é uma importante ferramenta no diagnóstico e planejamento de ações em saúde, visto que segundo a 7ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial, a HA atinge cerca de 32,5% (36 milhões) de adultos, acarretando direta ou indiretamente para 50% das mortes por doença cardiovascular (DCV). **Objetivo:** O objetivo desse estudo foi levantar dados sobre a saúde nutricional dos usuários residentes da 4º microárea do território coberto pela Unidade Docente Assistencial José Lages (UDA). **Metodologia:** estudo descritivo transversal dos dados cedidos pelos ACS da 4º mricoárea em 2019. **Resultados e discussão:** Foi observado que a 4º microárea possui 202 famílias cadastradas e 406 pessoas que são acompanhadas, sendo 69 pessoas afetadas por doenças consideradas crônicas como diabetes e hipertensão, ou seja, 17% delas possuem alguma dessas enfermidades. Para efeito do cálculo da porcentagem usou-se o valor total de pessoas cadastradas pela microárea, 406 pessoas, pelo número de pessoas com as doenças crônicas, 69 pessoas apresentaram quadro de diabetes ou/e hipertensão. **Conclusão:** Portanto, conclui-se que é relevante o número de pessoas com doenças crônicas na 4º microárea da UDA, podemos sugerir, diante dos marcadores de risco cardiovascular, associado aos pacientes

hipertensos e diabéticos, ações de promoção de saúde e prevenção de doenças crônicas nessa região.

Palavras Chave: territorialização, hipertensão e saúde

Abstract: Introduction: The territorialization process is used to structure services according to territory, which is performed by health agents (CHA). It is possible to observe the main health problems at the site of a specific micro area and, thus, becomes an essential factor for planning the maintenance of health actions in the area, so that a progressive improvement in health care can occur. In this context, the incidence rate of chronic diseases, that is, pathologies that persist for periods longer than six months and cannot cure in the short time, such as hypertension and diabetes, is an important tool in the diagnosis and planning of actions in according to the 7th Brazilian Arterial Hypertension Guideline, an AH affects about 32.5% (36 million) of adults, accelerating directly or indirectly by 50% of deaths from cardiovascular disease (CVD). **Objective:** The objective of this study was to collect data on the nutritional health of users residing in the 4th micro area of the territory covered by the José Lages Teaching Assistance Unit (UDA). **Methodology:** Cross-sectional descriptive study of data provided by the 4 ° micrometer ACS in 2019. **Results and discussion:** It was observed that a 4 ° microarea has 202 registered families and 406 people who are followed up, with 69 people affected by chronic diseases such as diabetes and hypertension, that is, 17% of them have some of these diseases. To calculate the percentage of use, use the total number of people registered by the micro area, 406 people, the number of people with chronic diseases, 69 people with diabetes or hypertension. **Conclusion:** Therefore, it is concluded that is relevant or number of people with chronic diseases in the 4th micro area of the UDA, may suggest, in view of cardiovascular risk markers, associated with hypertensive and diabetic patients, health promotion actions and prevention of chronic diseases. in this region.

Keywords: territorialization, hypertension, health