

## PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS ACIDENTES VASCULARES ISQUÊMICOS AGUDOS EM ADULTOS JOVENS NA UNIDADE DE AVC DO HOSPITAL GERAL DO ESTADO DE ALAGOAS.

Renata Maria Holanda Muniz Falcão Soares<sup>1</sup> (PROBIC-Unit), e-mail: renatahmfs@gmail.com;

Luana Maria Nogueira Bezerra Tavares<sup>1</sup> (PROBIC –Unit), e-mail: llu\_nogueira@hotmail.com;

Simone de Cássia Silveira da Silva de Lucena<sup>1</sup> (Orientador), e-mail: simonedecassia@gmail.com.

Centro Universitário Tiradentes<sup>1</sup>/Medicina/Maceió, AL.

4.00.00.00-1 - Ciências da Saúde 4.01.00.00-6 Medicina

**RESUMO: Introdução:** O acidente cerebrovascular (AVC) é a segunda causa de morte no mundo e a primeira no Brasil. Atinge com maior frequência indivíduos acima de 60 anos, e a maior incidência de óbitos encontra-se na faixa etária dos idosos com 80 anos ou mais (37%) e a ocorrência semelhante entre sexo masculino e feminino mas com discreta predominância pelo sexo masculino (50,1%). Porém, tem apresentado acometimento crescente entre os adultos jovens, ocorrendo em 10% de pacientes com menos de 55 anos. Os Acidentes Vasculares isquêmicos (AVCi) correspondem a 80%, onde 10% ocorrem em indivíduos com menos de 50 anos. A etiologia do AVC isquêmico é diversificada, logo a classificação de TOAST (Ensaio de Org 10172 em Tratamento de Derrame Agudo) é a mais utilizada para seu diagnóstico etiológico, classificando-o em 5 subgrupos: aterosclerose de grandes artérias, cardioembolismo, oclusão de pequenas artérias, infartos por outras etiologias e infartos de origem indeterminada. De acordo estudos, os eventos cardioembólicos constituem a principal causa entre os jovens. **Objetivo:** Caracterizar o perfil epidemiológico de pacientes adultos jovens com AVC isquêmico admitidos na Unidade de AVC do Hospital Geral de Alagoas. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa descritiva e quantitativa, que se sucede por meio da coleta de dados dos prontuários de internações por AVCi na unidade de AVC, e organizados em planilhas no sistema operacional Microsoft Excel. Serão incluídos: adultos jovens conforme a Organização Mundial de Saúde (25-44 anos), com diagnóstico confirmado por métodos de imagem e com o mecanismo do AVC isquêmico. Serão excluídos: AVC hemorrágico, pacientes com sintomatologia que mimetize AVCi (encefalite e tumores) e pacientes com faixa etária outra que não adultos jovens. Esta pesquisa dispensa Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, pois não tratará diretamente com os pacientes e a mesma possui o Parecer de número 3.539.458 emitido pelo Comitê de Ética e Pesquisa da UNIT/AL. **Resultados:** A pesquisa espera confirmar os achados presentes na literatura, como incidência em torno de 10% dentre os casos de AVC isquêmico, sendo estes pacientes jovens de acordo com a OMS (25-44 anos), com ligeira predominância pelo sexo masculino e com principal causa etiológica AVCi sendo a cardioembólica, apresentando fatores de risco desconhecidos ou conhecidos como cardiopatias. **Conclusão:** O acidente vascular em adultos jovens constitui um grande problema de saúde pública com elevados custos, considerável índice de morbimortalidade e déficit social e laboral, logo existe uma necessidade objetiva de pesquisas para avaliação mais aprofundada e minuciosa do perfil

epidemiológico e fatores de risco para o AVCi em jovens, visando tanto uma redução dos déficits e comorbidades relacionadas, bem como maior prevenção da população e melhor qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Acidente Vascular Cerebral, Adulto Jovem, Perfil de Saúde.

**Agradecimentos:** Agradecimento à instituição UNIT por estimular e contribuir para concretização dessa e outras pesquisas científicas, e com isso, para a ciência com impacto positivo para a própria população.

**ABSTRACT: Introduction:** Cerebrovascular accident (stroke) is the second leading cause of death worldwide and the first in Brazil. It most frequently affects individuals over 60 years of age, and the highest incidence of deaths is in the age group of 80 years old or older (37%) and the similar occurrence between males and females but with a slight predominance of males (50.1%). However, it has shown increasing involvement among young adults, occurring in 10% of patients under 55 years. Ischemic Strokes (Strokes) correspond to 80%, where 10% occur in individuals under 50 years. The etiology of ischemic stroke is diverse, so the classification of TOAST (Org Assay 10172 in Treatment of Acute Stroke) is the most used for its etiological diagnosis, classifying it into 5 subgroups: large artery atherosclerosis, cardioembolism, small occlusion. arteries, infarctions due to other etiologies and infarcts of undetermined origin. According to studies, cardioembolic events are the leading cause among young people. **Objective:** To characterize the epidemiological profile of young adult patients with ischemic stroke admitted to the stroke unit of the General Hospital of Alagoas **Methodology:** This is a descriptive and quantitative research, which is followed by data collection of hospitalization records by stroke in the stroke unit, and organized into spreadsheets in the Microsoft Excel operating system. Will be included: young adults according to the World Health Organization (25-44 years), with diagnosis confirmed by imaging methods and with the ischemic stroke mechanism. The following will be excluded: hemorrhagic stroke, patients with symptomatology that mimics stroke (encephalitis and tumors) and patients with patients other than young adults. This research provides the Informed Consent Form, which does not deal directly with patients and has the same characteristics or with Opinion of the Committee number 3,539,458 issued by the Research Ethics Committee of UNIT / AL. **Results:** The research hopes to confirm the findings in the literature, as incidence around 10% in cases of stroke, being these young patients according to WHO (25-44 years), with a slight predominance by males and with the main etiologic cause is cardioembolic stroke and which have unknown or known risk factors as heart disease. **Conclusion:** Stroke in young adults is a major public health problem with high costs, considerable morbidity and mortality, and social and labor deficit, so there is an objective need for research to further evaluate the epidemiological profile and risk factors for this disease. stroke in young people, aiming both at reducing related deficits and comorbidities, as well as at greater population prevention and better quality of life.

**Keywords:** Stroke, Young Adult, Health Profile

**Acknowledgements:** Thanks to the UNIT institution for stimulating and contributing to the realization of this and other scientific research, and thus, to science with a positive impact on the population itself.

**Referências/references:**

- ARAÚJO, J. P. et al. **Mortality Trend Dueto Cerebrovascular Accident in the City of Maringá, Paraná between the Yearsof 2005 to 2015.** *International Journal Of Cardiovascular Sciences: Paraná*, v.31, n.1, p.56-62, 2017.
- SOUSA-PEREIRA, S. R. et al. **Acidente vascular encefálico em adultos jovens: Análise de 44 casos.** *Revista Médica de Minas Gerais*: Belo Horizonte, p.514-518, 2010 BRASIL. Ministério da Saúde. **Manual de rotinas para atenção ao AVC.** Editora do Ministério da Saúde: Brasília, 2013.
- BRASIL. Ministério da Saúde. **Manual de rotinas para atenção ao AVC.** Editora do Ministério da Saúde: Brasília, 2013.
- MAAIJWEE, Noortje A. M. M. et al. **Ischaemic stroke in young adults: risk factors and long-term consequences.** *Natura Reviews Neurology*, Nijmegen, v. 10, p.315-325, jun. 2014