

PREVALÊNCIA DO DIAGNÓSTICO E CONDUÇÃO TERAPÊUTICA DE ANEMIA EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA GERAL ADULTO NA CIDADE DE MACEIÓ

Yanka Maria Leite Santo¹ (PROVIC-UNIT), e-mail: yankaleite_@outlook.com;
Maria Alexandra Eugenia da Silva¹ (Orientadora), e-mail:
maria_alexandra_e@hotmail.com.

Centro Universitário Tiradentes¹/Medicina/Alagoas, AL..

4.00.00.00-1/ Ciências da Saúde 4.01.00.00-6/ Medicina 4.01.01.00-2/ Clínica Médica

RESUMO:

INTRODUÇÃO: A anemia é uma condição de alta prevalência, alta morbimortalidade e se constitui em um problema de saúde pública no Brasil e no mundo. Em pacientes hospitalizados sua repercussão assume ainda maiores proporções, particularmente em pacientes críticos. Devido à sobreposição de patologias nesse grupo, não se procede à investigação da anemia, sendo utilizado comumente como intervenção a hemotransfusão. Há cerca de uma década a Organização Mundial da Saúde (OMS) tem tentado estabelecer a postura de transfusão racional. Entretanto, o subdiagnóstico das anemias nos pacientes da Unidade de Terapia Intensiva (UTI) acaba por levá-los a descompensação hemodinâmica fazendo-se necessário o auxílio desse meio terapêutico o que predispõe a ocorrência de potenciais efeitos adversos graves. **OBJETIVOS:** Estudar o perfil de anemia em pacientes críticos internados em UTI Adulto. **METODOLOGIA:** Será realizado levantamento bibliográfico ampliado sobre o assunto. A amostra será colhida através da análise retrospectiva de prontuários de pacientes internados em UTI no período de um ano. Os dados encontrados serão analisados através de teste estatístico. **RESULTADOS:** Espera-se localizar nos prontuários a prevalência significativa de anemia subdiagnosticada e não devidamente valorizada. De acordo com os resultados esperados obter subsídios que possibilitem contribuir com as condutas clínicas do serviço através da elaboração e entrega ao mesmo de um fluxograma de diagnóstico e tratamento de anemia quando da admissão do paciente na UTI. **DISCUSSÃO:** Globalmente, cerca de 1,6 bilhão de pessoas são afetadas com algum nível de anemia, constituindo um problema de saúde pública sendo considerado um multiplicador da doença em termos de sobrevivência, dobra a taxa de mortalidade (crianças pequenas e idosos), triplica a mortalidade quando associada à doenças crônicas. Em pacientes hospitalizados a anemia tem impacto ainda mais relevante. Estudos relatam que pacientes com ICC quando apresentam anemia à admissão hospitalar e esta não é tratada adequadamente esse fato pode contribuir para um pior resultado geral para o paciente. Há relatos de estudos nas UTI's do Brasil constando que o tratamento efetuado comumente consiste em transfusão sanguínea, todavia, um ensaio clínico randomizado realizado em

2016 constatou que não houve diferença nos desfechos secundários de mortalidade, infecção hospitalar ou duração da estadia relacionada à conduta transfusional em pacientes críticos. **CONCLUSÃO:** Diante da literatura revisada conclui-se que a prevalência de anemia em pacientes hospitalizados parece ser significativa, sendo uma condição, contudo ainda subdiagnosticada no Brasil, tanto em sua prevalência quanto com relação às suas causas e condução. Por se constituir em situação de grande impacto na morbimortalidade e com repercussões ainda mais significativas em doentes críticos impõe-se a necessidade de mais estudos para traçar um perfil adequado dessa população bem como elaborar propostas de intervenção efetivas e que contribuam com a evolução mais favorável dos pacientes bem como com os protocolos clínicos dos serviços de saúde envolvidos.

Palavras-chave: Anemia/ Unidade de Terapia Intensiva/ Hematologia

ABSTRACT:

INTRODUCTION: Anemia is a condition of high prevalence, high morbidity and mortality and is a public health problem in Brazil and worldwide. In hospitalized patients its repercussion is even greater, particularly in critically ill patients. Due to overlapping conditions in this group did not proceed to the anemia, being commonly used as the intervention transfusion. For about a decade the World Health Organization (WHO) has been trying to establish the rational transfusion stance. However, the under-diagnosis of anemia in patients of Intensive Care Unit (ICU) eventually leads to hemodynamic decompensation, and the need for this therapeutic means is necessary, which predisposes to potential serious adverse effects. **OBJECTIVES:** To study the profile of anemia in critically ill adult ICU patients. **METHODOLOGY:** An extended bibliographic survey will be conducted on the subject. The sample will be collected through retrospective analysis of medical records of ICU patients within a year. The data found will be analyzed by statistical test. **RESULTS:** It is expected to find in the medical records the significant prevalence of underdiagnosed and not properly valued anemia. According to the expected results obtain subsidies that make it possible to contribute to the clinical conduct of the service through the elaboration and delivery to the same of a flowchart of diagnosis and treatment of anemia when the patient is admitted to the ICU. **DISCUSSION:** Globally, about 1.6 billion people are affected with some level of anemia, constituting a public health problem and considered a survival multiplier of the disease, doubles the mortality rate (young and old children), triples mortality when associated with chronic diseases. In hospitalized patients anemia has an even more relevant impact. Studies report that patients with CHF when they have anemia on hospital admission and who is not adequately treated can contribute to a worse overall outcome for the patient. Studies reports in ICUs in Brazil constand the the treatment performed commonly consists of transfusion blood, however, a clinical trial randomizad the conducted in 2016 found that there was no difference in secondary end points of mortality, hospital infection or length of stay related to the conduct transfusion in critically ill patients. **CONCLUSION:** Based on the reviewed literature, it can be concluded that the prevalence of anemia in hospitalized patients seems to be significant, being a condition, however still underdiagnosed in Brazil, both in its prevalence and in relation to its causes and conduction. Due to its high impact on morbidity and mortality and with even more significant repercussions in critically ill

patients, further studies are needed to draw up an adequate profile of this population, as well as to elaborate effective intervention proposals that contribute to the more favorable evolution of patients. as well as the clinical protocols of the health services involved .

Keywords: Anemia / Intensive Care Unit / Hematology

Referências/references:

AMARANTE, Marla Karine et al. Anemia Ferropriva: uma visão atualizada. **Biosaúde**. Londrina. v. 17, n.1, 2015.

BORGES, Rosanea Beatriz; WEFFORT, Virgínia Resende Silva. Anemia no Brasil – revisão. **Revista Médica de Minas Gerais**. v.21. n.3. s.1. 2011.

COSTA FILHO, Rubens Carmo et al . Transfusão de hemácias em terapia intensiva: controvérsias entre evidências. **Revista Brasileira de Terapia Intensiva**, São Paulo, v. 21, n. 3. 2009.

GREER, John P. et al. **Wintrobe’s Clinical Hematology**. 13 ed. 2013.

MESQUITA, Evandro Tinoco et al. Entendendo a hospitalização em pacientes com Insuficiência Cardíaca – Understanding Hospitalization in Patients with Heart Failure. **International Journal of Cradiovascular Sciences**. v. 30, n.1. 2017.

LOBO, Suzana Margareth et al. Anemia e Transfusão de Concentrados de Hemácias em Pacientes Graves nas UTI Brasileiras. **Revista Brasileira de Terapia Intensiva**. v.18. n.3. 2006.

MENDES, Nádia Mariana; SOUZA; Sônia Regina O. e S. de. DIMENSÕES DA TRANSFUÇÃO DE HEMOCOMPONENTES EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA DE ADULTO. **BRAZILIAN JOURNAL OF HEALTH AND BIOMEDICAL SCIENCES**. v. 10. s.1. 2011.

NAOUM, Paulo César. ANEMIAS – CLASSIFICAÇÃO E DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL.

SANTOS, Deyse Mirelle et al. IDENTIFICAÇÃO DA ANEMIA EM PACIENTES INTERNADOS EM UM HOSPITAL DE REFERÊNCIA DO ESTADO DE SERGIPE MEDIANTE TRIAGEM NUTRICIONAL. **2º Congresso Internacional de Atividade Física, Nutrição e Saúde**. 2016.

SHAH, Akshay et al. Iron Supplementation to Treat Anaemia in Adult Critical Care Patients. A systematic Review and Meta-analysis. **Critical Care**. 2016.