

## PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DAS INTOXICAÇÕES EXÓGENAS AUTOPROVOCADAS NOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

Eduarda dos Santos Ribeiro<sup>1</sup> (PROVIC/Unit), e-mail: eduarda.dsantos@souunit.com.br;  
Elianara Kelly Vieira da Silva<sup>1</sup> (PIBIC/CNPq), e-mail: elianara.kelly@souunit.com.br;  
Letícia de Albuquerque Jatobá<sup>1</sup> (PROVIC/Unit), e-mail: leticia.jatoba@souunit.com.br;  
Wanneska Nogueira Andrade<sup>1</sup> (PIBIC/CNPq), e-mail:  
wanneska.nogueira@souunit.com.br;  
Lays Nogueira Miranda<sup>1</sup> (Orientador), e-mail: lays.nogueira@souunit.com.br;

<sup>1</sup>Centro Universitário Tiradentes/Enfermagem/Maceió/AL.

4.00.00.00-1 Ciências da Saúde; 4.06.01.00-5 - Epidemiologia

### RESUMO

**Introdução:** Intoxicação exógena autoprovocada é um tipo de violência causada intencionalmente em que a pessoa inflige a si mesmo, como envenenamento tratado na tentativa de suicídio. A enfermagem é uma das categorias mais acometida pelas lesões autoprovocadas, devido ao estresse, baixa remuneração, carga horária excessiva, fatores relacionais, trabalho noturno, atuação em Unidade de Terapia Intensiva e quadro de funcionários reduzidos. Fatores esses que interferem diretamente na qualidade de vida do profissional, modificando a percepção de si mesmo, passando a enxergar suas problemáticas como grandes catástrofes. **Objetivo:** Analisar o perfil epidemiológico dos casos de tentativa de suicídio por intoxicação exógena entre os profissionais da equipe de enfermagem. **Metodologia:** Trata-se de um estudo epidemiológico descritivo realizado por meio de consulta ao banco de dados da Secretaria do Estado de Alagoas, oriundos das notificações de intoxicação exógena registradas no Sistema de Informação de Agravos de Notificação, realizadas no período de janeiro de 2009 a junho de 2019. **Resultados e discussões:** Constatou-se que, dentre os profissionais, o técnico de enfermagem foi o mais afetado (60%), seguido por enfermeiro (33,3%) e auxiliar de enfermagem (6,7%). A via de contaminação prevalente foi a digestiva (100%) e a tentativa de suicídio apresentou-se como a circunstância de exposição em destaque (100%). Em relação ao sexo, foi observado que o feminino esteve em maior evidência (93,3%). A classe farmacológica mais relevante foi dos benzodiazepínicos (46,7%). Quanto a faixa etária, 21 a 29 anos apresentou domínio (46,7%), seguido por 33 a 38 anos (26,7%) e 41 a 47 (26,7%). No que se refere a condição de internação hospitalar, a maioria não foi hospitalizada (53,3%) e a segunda parte precisou de internação (46,7%). Acerca da situação no mercado de trabalho, prevaleceu o de carteira assinada (26,7%), seguido por desempregado (13,3%), servidor público (13,3%), empregado não registrado (6,7%), autônomo (6,7%), não específica, outros ou ignorado (33,3%). Além disso, em relação à evolução de caso predominou a cura sem sequelas (93,3%) e 7,7% dos casos evoluíram à óbito. A tentativa de suicídio tem forte ligação com os profissionais de enfermagem devido à imposição diária a situações de estresse, carga horária excessiva, diminuição da

qualidade de vida e qualidade de vida no trabalho, entre outros fatores. Ademais, essa categoria possui conhecimento acerca dos medicamentos e seus efeitos colaterais, bem como a reação clínica em caso de superdose, facilitando a utilização de fármacos específicos para esse fim. **Conclusão:** Portanto, conclui-se que os índices de tentativa de suicídio por intoxicação exógena possui total relevância, o que serve de alerta para a equipe de enfermagem como também para os gestores dos serviços de saúde para elaboração de intervenções preventivas de suicídio para essa categoria, como por exemplo, a melhoria das condições de trabalho.

**Palavras-chave:** Intoxicação exógena, Profissionais de enfermagem, Suicídio.

## ABSTRACT

**Introduction:** Self-caused exogenous poisoning is a type of violence mainly caused by a person who hurts himself, as poisoning treated in the suicide attempt. Nursing is one of the categories most affected by self-harm, mainly suicide, due to stress, low pay, excessive workload, related factors, night work, Intensive Care Unit and reduced staff. Factors that directly affect the quality of life of the professional, changing the perception of the professional, moving to see their problems as major disasters. **Objective:** To analyze the epidemiological profile of cases of suicide attempt by exogenous poisoning among nursing team professionals. **Methodology:** This is a descriptive epidemiological study conducted through consultation of the database of the State of Alagoas, extracted through notifications of exogenous intoxication registered in the Notification Recordings Information System, and the data related to January 2009 to June 2019. **Results and discussions:** It was found that among the professionals, the nursing technician was the most affected (60%), followed by nurse (33.3%) and nursing assistant (6.7 %). A predominant contamination route was digestive (100%) and a suicide attempt was a prominent exposure circumstance (100%). Regarding gender, it was observed that females were larger (93.3%). The most relevant pharmacological class in the analysis was benzodiazepines (46.7%). As for the age group, 21 to 29 years old, presented domain (46.7%), followed by 33 to 38 years (26.7%) and 41 to 47 (26.7%). It does not refer to the condition of hospitalization, most were not hospitalized (53.3%) and the second part needs hospitalization (46.7%). Regarding the situation in the labor market, prevalence of formal employment (26.7%), monitoring of unemployed (13.3%), public servant (13.3%), unregistered employee (6.7%), self-employed ( 6.7%), non-specific, other or ignored (33.3%). In addition, regarding the evolution of the case, cure without sequel is 93.3% and 7.7% of the cases died. Suicide attempts are strongly linked to nursing professionals due to the daily imposition of stress situations, excessive workload, decreased quality of life, quality of life at work, among other factors. Moreover, this category has knowledge about the drugs and their effects, as well as the clinical reaction in case of overdose, facilitating the use of drugs used for this purpose. **Conclusion:** Therefore, it can be concluded that the high rates of suicide attempt due to exogenous intoxication are totally relevant, or serve as a warning to the entire nursing team, as well as to the health service managers to elaborate the suicide preventive exams for this category, such as for example, an improvement in working conditions.

**Keywords:** Exogenous poisoning, Nursing professionals, Suicide.