

## DEPRESSÃO NOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

Eduarda dos Santos Ribeiro<sup>1</sup> (PROVIC/Unit), e-mail: eduarda.dsantos@souunit.com.br;  
Elianara Kelly Vieira da Silva<sup>1</sup> (PIBIC/CNPq), e-mail: elianara.kelly@souunit.com.br;  
Letícia de Albuquerque Jatobá<sup>1</sup> (PROVIC/Unit), e-mail: leticia.jatoba@souunit.com.br;  
Wanneska Nogueira Andrade<sup>1</sup> (PIBIC/CNPq), e-mail:  
wanneska.nogueira@souunit.com.br;  
Lays Nogueira Miranda<sup>1</sup> (Orientador), e-mail: lays.nogueira@souunit.com.br;

<sup>1</sup>Centro Universitário Tiradentes/Enfermagem/Maceió/AL.

4.00.00.00-1 Ciências da Saúde; 4.06.01.00-5 - Epidemiologia

### RESUMO

**Introdução:** A depressão é uma patologia caracterizada por um conjunto de fatores associados a desequilíbrios químicos cerebrais, ambientais e fatores genéticos, que afeta os princípios do indivíduo, além do seu desempenho pessoal, tornando a doença mais acometida na atualidade. No mais, evidências científicas apontam que o estresse do ambiente interfere no desenvolvimento profissional do indivíduo podendo atuar como desencadeador da depressão e afetando diretamente os profissionais da área da saúde, em especial a equipe de enfermagem, pois é uma categoria exposta a diversos fatores, como o excesso de atividades diárias, desgaste físico e emocional, insegurança, falta de reconhecimento, baixa remuneração, entre outros. **Objetivo:** Explorar as causas de depressão nos profissionais de enfermagem. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa com busca de documentos científicos disponíveis nas bases de dados online Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), utilizando a inclusão de pesquisas primárias publicados entre os anos de 2008 a 2018 no idioma português. Além disso, foram excluídos desta revisão integrativa Trabalhos de Conclusão de Curso (TCC), dissertações, teses, livros e capítulos de livros. A mesma foi realizada no período de outubro de 2019 com intuito de atender ao objetivo proposto. **Resultados e discussões:** Através do desenvolvimento deste estudo foram identificados 10 artigos científicos, que atendiam aos critérios de inclusão e exclusão previamente estabelecidos, publicados no Brasil, China, Grécia, África do Sul e Japão. As discussões sobre a depressão nos profissionais de enfermagem apontou que fatores como carga horária excessiva, baixa remuneração, falta de reconhecimento, atuação em Unidade de Terapia Intensiva (UTI), trabalho noturno, desgaste físico e emocional, dupla jornada de trabalho, estado civil, insegurança e conflitos internos estão diretamente ligados a patologia, pois a associação dessas condições acarreta num alto nível de estresse, causando esgotamento emocional. De acordo com estudos para avaliar a qualidade do sono dos profissionais de enfermagem da UTI, verificou-se também que a totalidade dos enfermeiros e 88% dos auxiliares de enfermagem apresentou sono irregular, fato este que afeta o funcionamento corporal adequado, ocasionando num distúrbio psicossocial relevante, o que pode ser fator

potencial para o desenvolvimento da depressão. Acrescenta-se ainda que estudos apontam um percentual elevado de enfermeiros que apresentam grau de depressão leve a extremamente grave. **Conclusão:** Portanto, conclui-se que os fatores de desenvolvimento da depressão nos profissionais de enfermagem possuem ligação direta com sua jornada de trabalho, mas também com aspectos sociais e relacionais. Sendo assim, faz-se necessária a elaboração de estratégias eficazes para a prevenção da patologia para essa categoria.

**Palavras-chave:** Depressão, Profissionais de enfermagem, Estresse.

## ABSTRACT

**Introduction:** Depression is a pathology characterized by a set of factors associated with brain chemical, environmental and genetic factors that affect the individual's principles, as well as their personal performance, making the disease more affected nowadays. Moreover, scientific evidence indicates that environmental stress interferes with one's professional development and may act as a trigger for depression and directly affect health professionals, especially the nursing staff, as it is a category exposed to several factors, such as excessive daily activities, physical and emotional distress, insecurity, lack recognition, low pay, among others. **Objective:** Explore the causes of depression in nursing professionals. **Methodology:** This is an integrative review with the searching of scientific documents available in the online databases Scientific Electronic Library Online (SCIELO) and Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), using the inclusion of primary research published between the years 2008 to 2018 in the Portuguese language. In addition, we excluded from this integrative review Course Completion Papers (TCC), dissertations, theses, books and book chapters. It was held in October 2019 in order to meet the proposed objective. **Results and Discussion:** Through the development of this study, 10 scientific articles met the inclusion and exclusion criteria, published in Brazil, China, Greece, South Africa and Japan, were selected. Discussions about depression in nursing professionals point to factors such as excessive workload, low pay, lack of recognition, intensive care unit (ICU) work, night work, physical and emotional distress, double working hours, marital status, insecurity and internal conflicts are linked to a pathology, because an association of these conditions result in a high level of stress, caused by emotional distress. According to studies to assess the quality of sleep of ICU nursing professionals, it was also found that the sleep of nurses and 88% of nursing assistants are irregular, a fact that affects the proper body functioning, causing a relevant psychosocial disorder, which may be a potential factor for the development of depression. Also, the studies indicate a high percentage of nurses who present mild to extremely severe depression. **Conclusion:** Therefore, we conclude that the developmental factors of depression in nursing professionals are directly related to their working hours, but also to social and personal relations. Thus, it is necessary to develop effective strategies to avoid the pathology of this category.

**Keywords:** Depression, Nursing Professionals, Stress.