



DIABETES E HIPERTENSÃO ARTERIAL EM DEBATE

Ádila Cristie Matos Martins¹, e-mail: adiilacristie@gmail.com;
Bianca Sampaio Tavares¹, e-mail: bianca12sampaio@outlook.com;
Daniel Monteiro de Carvalho Filho¹, e-mail: daniel.monteiro98@outlook.com;
José Carlos de Souza Neto¹, e-mail: jcsouzaneto@outlook.com;
Matheus Tavares Barbosa¹, e-mail: matheus.t.barboza@hotmail.com;
Rose Mary de Araujo¹ (Orientador), e-mail: rose.mary74@souunit.com.br.

Centro Universitário Tiradentes¹/Medicina/Alagoas, AL.
4.06.00.00-9 – Saúde Coletiva 4.06.02.00-1 – Saúde Pública

RESUMO: Introdução. As Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), como a Diabetes e a Hipertensão, apresentam uma alta prevalência no Brasil, conseqüentemente, abordagens contundentes de promoção e prevenção de saúde devem ser realizadas incessantemente. A Diabetes é responsável por 5% de todas as mortes globais anualmente e a Hipertensão apresenta dados ainda mais preocupantes, já que 60% dos pacientes apresentam algum tipo de complicação no momento do diagnóstico inicial. Desta forma, é papel do estudante e do profissional da Saúde realizar atividades voltadas para este público que carece de cuidados e principalmente de informações. **Objetivo(s).** O objetivo foi informar o público sobre a importância dos hábitos saudáveis, contribuir para a promoção de uma alimentação e práticas saudáveis inseridas na realidade daquelas pessoas e, por fim, prevenir agravos como diabetes e hipertensão. **Metodologia.** Para a realização da atividade, foi necessária uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados disponíveis na internet: PubMed, google acadêmico, cadernos do Ministério da Saúde. A pesquisa foi realizada por meio dos seguintes descritores, hipertensão, diabetes mellitus, complicações. Estes abordavam sobre prevalência dessas doenças, possíveis conseqüências, a importância dos cuidados com o pé diabético e alimentação. **Resultados.** A atividade foi realizada no dia 28 de maio de 2018, na Unidade de Saúde da Família São Francisco de Paula. O público alvo foi os usuários adultos da unidade. A temática concentrou-se na abordagem da importância dos hábitos saudáveis na alimentação e exercícios físicos, além disso, discutimos sobre o real significado das doenças crônicas não transmissíveis: hipertensão e diabetes, contextualizando, de maneira acessível, o que acontece no corpo humano. Para dinamizar a apresentação, levamos frases que são muito disseminadas sobre o tema, para que os usuários pudessem decidir se eram verdade ou mito e para esclarecemos as dúvidas. Por fim, foi distribuído sais de ervas, com o intuito de fazê-los substituir o tempero que é comprado pronto, por um produto mais saudável. A realização da atividade em saúde permitiu a socialização e o esclarecimento de inúmeras dúvidas e mitos sobre hipertensão e diabetes para os usuários da Unidade de Saúde da Família São Francisco de Paula, na Cruz das Almas. **Conclusão.** Essa atividade proporcionou aos acadêmicos de medicina a ampliação do olhar



relacionado às DCNT, visto que a promoção e a prevenção frente ao cenário brasileiro de incidências dessas doenças são imprescindíveis. A ação contribuiu positivamente à comunidade por meio das orientações socializadas, sanando as dúvidas dos indivíduos e desmistificando informações relacionadas à diabetes e à hipertensão.

Palavras-chave: consequências, doença crônica, saúde da família.

ABSTRACT: Introduction. Non-Communicable Chronic Diseases (NCCD), such as Diabetes and Hypertension, are presented as a high prevalence in Brazil, consequently, health promotion and prevention approaches must be ceaselessly. Diabetes is responsible for 5% of all deaths occurring annually and Hypertension presents with even more worrying data, since 60% of patients present some type of complication at the time of the initial diagnosis. In this way, the student does the work and the health, realizing turns directed to the specific public which often requires care and mainly of information. **Objective.** The purpose of the action was to inform the public about the importance of healthy habits. Contribute to the promotion of a healthy diet and practices inserted in the reality of those people. Finally, prevent diseases such as diabetes and hypertension. **Methodology.** For the accomplishment of the activity, it was necessary a bibliographic search in the databases available in the internet, PubMed, google academic, notebooks of the Ministry of Health. The research was carried out through the following descriptors, hypertension, diabetes mellitus, complications, diabetic foot. These prevalence of these diseases, possible consequences, the importance of care with the diabetic foot and feeding. **Results.** The activity was carried out on May 28, 2018, at the Health Unit of the Family São Francisco de Paula. The target audience was the unit's adult users. The focus on approaching the importance of healthy exercise, and we discussed the real significance of chronic non-communicable diseases: hypertension and diabetes, contextualizing, in accessible way, what happens in the human body. To streamline the presentation, we take phrases that are very the theme, so that users could decide whether they were truth or myth and to Finally, salts of herbs were distributed with the intention of making them replace the seasoning that is bought ready, for a healthier product. The accomplishment of the activity in health allowed the socialization and the clarification of the number of doubts and myths about hypertension and diabetes for users of the Health Unit of the São Francisco de Paula family, in Cruz das Almas. **Conclusion.** This activity provided medical scholars with a broad view of (NCCD), the promotion and prevention against the Brazilian scenario of incidence of these diseases are indispensable. The action contributed positively to the community through the socialized orientations, healing the doubts of the individuals and demystifying information related to diabetes and hypertension.



Keywords: chronic illness, consequences, family health,

Referências/references:

OMS. Diabetes Mellitus. Organização Mundial da Saúde, 2016. Disponível em:
<https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=394:diabetes-mellitus&Itemid=463>.

OMS. Hipertensão Arterial. Organização Mundial da Saúde, 2016. Disponível em:
<https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=397:hipertensao-arterial&Itemid=463>.