

## ANEMIA MEGALOBLÁSTICA EM LACTENTES, FILHOS DE MÃES ADEPTAS A DIETA VEGANA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA E RELATO DE CASO

Maressa Cavalcanti Falcão<sup>1</sup>, e-mail: maressacfalcao@gmail.com;  
Bianca Sampaio Tavares, e-mail: bianca12sampaio@outlook.com;  
Ádila Cristie Matos Martins, e-mail: adiilacristie@gmail.com  
Mariama Cavalcanti Falcão (Orientador), e-mail: mariamafalcao@hotmail.com.

Centro Universitário Tiradentes<sup>1</sup>/Medicina/Alagoas, AL.  
4.01.00.00-6 – Medicina 4.01.01.05-3 - Hematologia

**RESUMO: Introdução.** A alimentação vegetariana é compatível com boa saúde, mas na criança existem riscos de deficiências nutricionais. Como os alimentos vegetais possuem baixa densidade energética e são inadequados em vitaminas B12, pequenas ingestões, características de crianças, podem acarretar problemas. Assim, quanto mais jovem a criança, maiores suas necessidades de nutrientes para suprir funções fisiológicas e manter o crescimento. Os seres humanos são incapazes de sintetizar Cobalamina (Cbl), sendo a sua única fonte os produtos animais, sua deficiência pode levar a quadros graves de anemia megaloblástica, principalmente em crianças, acarretando sérias alterações hematológicas e também atraso do desenvolvimento neuropsicomotor (DNP). **Objetivo(s).** O objetivo desse estudo foi relatar o caso clínico de um lactente, filho de mãe adepta a dieta vegana, com anemia megaloblástica, ocasionada pela deficiência de vitamina B12. Correlacionando com uma revisão de literatura que evidencia a raridade desses casos, mas em número crescente, dada a divulgação do vegetarianismo. **Material.** Foi resgatado os dados do prontuário do paciente no hospital referido acima. **Métodos ou Metodologia.** Realizou-se uma revisão bibliográfica sobre a dieta vegetariana, a deficiência de vitamina B12 e uma de suas consequências, a anemia megaloblástica, com enfoque em lactentes filhos de mães adeptas a esse tipo de dieta. Ademais, foi relatado o caso clínico de um lactente que desenvolveu um quadro de anemia megaloblástica grave e retardo no desenvolvimento neuropsicomotor (RDNP) devido a deficiência B12. **Resultados:** Diante de um lactente com 5 meses de idade com quadro clínico de anemia grave, hiporregenerativa, com neutropenia e trombocitopenia associadas, e com mielograma excluindo outras etiologias, como as leucemias agudas, colocou-se claramente como primeiro diagnóstico a anemia megaloblástica, hipótese esta reforçada pelo hábito alimentar vegano da mãe. Uma revisão da literatura mostra que estes casos são raros, mas em número crescente, dada a divulgação do vegetarianismo. Assim, na dieta vegana, não suplementada, as reservas de vitamina B12 cedidas em ambiente intrauterino para o feto são muito escassas, sendo necessária a reposição diária

da vitamina B12 para a lactante e para o lactente afetado. Sendo importante ressaltar que as opções nutricionais atuais devem sempre ser acompanhadas por um profissional de saúde experiente. **Conclusões:** A deficiência de vitamina B12 em lactentes alimentados exclusivamente com leite materno, em geral, é consequência de déficit materno durante a gestação, atribuído à baixa ingestão ou má absorção dessa vitamina. Diante disso, as gestantes que seguem regimes alimentares vegetarianos estão particularmente em risco

**Palavras-chave:** Anemia megaloblástica<sup>1</sup>, deficiência de cobalamina<sup>2</sup>, dieta vegetariana<sup>3</sup>

**ABSTRACT: Introduction.** Vegetarian food is compatible with good health, but in children there are risks of nutritional deficiencies. As vegetable foods have low energy density and are inadequate in B12 vitamins, small intakes, characteristics of children, can lead to problems. Thus, the younger the child, the greater their nutrient needs to be to supply physiological functions and maintain growth. Humans are incapable of synthesize cobalamin (Cbl), being animal products their sole source, its deficiency can lead to severe cases of megaloblastic anemia, especially in children, leading to serious hematological changes and neuropsychomotor development delay (NPMDD). **Objective.** The objective of this study was to report the case of an infant, son of a vegan mother, with megaloblastic anemia caused by vitamin B12 deficiency. Correlating with a literature review that shows the rarity of these cases, but in increasing numbers, given the spread of vegetarianism. **Material.** The patient's medical record data was retrieved from the hospital mentioned above. **Methods or Methodology.** A bibliographic review was carried out on the vegetarian diet, vitamin B12 deficiency and one of the consequences, megaloblastic anemia, focusing on infants born to mothers of this type of diet. In addition, the clinical case of an infant who developed severe megaloblastic anemia and neuropsychomotor development delay (NPMDD) due to B12 deficiency was reported. **Results.** A 5-month-old infant with clinical signs of severe anemia, hyporegenerative disease, associated neutropenia and thrombocytopenia, and myelogram excluding other etiologies, such as acute leukemias, was clearly diagnosed as megaloblastic anemia, the hypothesis being reinforced by the mother's vegan diet habit. A review of the literature shows that these cases are rare, but in increasing numbers, given the spread of vegetarianism. Thus, in the non-supplemented vegan diet, vitamin B12 reserves delivered in the intrauterine environment to the fetus are very scarce, requiring the daily replacement of vitamin B12 for the mother and the affected infant. It is important to emphasize that the current nutritional options should always be accompanied by an experienced health professional. **Conclusions.** Vitamin B12 deficiency in exclusively breastfed infants is generally a consequence of maternal deficit during pregnancy, attributed to the low intake or malabsorption of this vitamin. In view of this, pregnant women following vegetarian diets are particularly at risk.

**Keywords:** Megaloblastic anemia<sup>1</sup>, cobalamin deficiency<sup>2</sup>, vegetarian diet<sup>3</sup>.

#### **Referências/references:**

ZAGO, M. A.; FALCÃO, R. P.; PASQUINI, R. **Tratado de hematologia**. São Paulo: Atheneu, 2013.

Joana Amaral, Marta Ezequiel, Catarina Luís. Acidente Vascular Cerebral Isquêmico num Lactente Filho de Mãe Vegana. Acta Pediatr Port 2018;49:66-70.

GARCIA, C. P., Ary Lopes Cardoso<sup>2</sup> Jorge David A. Carneiro<sup>3</sup> Ana Catarina Lunz Macedo<sup>4</sup>. Deficiência de vitamina B12 em lactente alimentado com leite materno. Rev Bras Nutr Clin 2009.

Souza AN, Araújo AP, Alvarenga D, Freitas L, Zamagno M. Alimentação vegetariana [monografia da internet]. UFJF, Juiz de Fora; 2010[acesso em 15 jan 2012]. Disponível em: <http://scholar.google.com.br/>

DE ALMEIDA, Carlos Alberto Nogueira. Vegetarianismo na infância e adolescência. SOB. 2017. Disponível em: [http://www.sbp.com.br/fileadmin/user\\_upload/Nutrologia\\_-\\_Vegetarianismo\\_Inf\\_e\\_Adolesc.pdf](http://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/Nutrologia_-_Vegetarianismo_Inf_e_Adolesc.pdf)

da Silva, B. M. F., Ferreira, L. K., de Oliveira, L. L. P., Lopes, M. C., & Maggione, N. M. E AS SUAS CONSEQUÊNCIAS DURANTE O PERÍODO GESTACIONAL.